

REGLAMENTO DUATLÓN CROSS PLUS ULTRA DE TÍJOLA 2013

- 1.- **La carrera** tendrá lugar el domingo 7 de a Abril de 2013, a las 11:00 horas.
- 2.- **La salida y llegada** de las diferencias pruebas se hará desde el pabellón de deportes de Tíjola (Almería) estando a disposición de los participantes las instalaciones del mismo (duchas, vestuarios, aseos, parking, etc.
- 3.- **El circuito:** Para las pruebas a pie se combina entre zonas de tierra y zonas de asfalto. La primera prueba tiene una longitud total de 4 km y la tercera y ultima una longitud de 2 km.

Para la prueba de Bicicleta MTB el terreno es íntegramente de tierra excepto un tramo en el Km 7 al 8 aproximadamente y en la zona de transición que es de asfalto. La longitud total de este recorrido es de 15 Km.

Estará completamente señalado, los cruces cortados y delimitado con conos y vallas en los tramos de doble sentido para los corredores. Si algún vehículo no autorizado entra en el circuito la organización no se hace responsable.

- 4.- **El control de carrera** se efectuara a lo largo del circuito por comisarios, quedando eliminado todo aquel que no complete los circuitos correctamente y en su totalidad.
- 5.- **El control de tiempos** se efectuara por sistema informático registrando el numero de dorsal por un comisario, por lo este debe estar bien visible y el corredor tiene la obligación de mostrarlo a su llegada a meta para tomar el tiempo correctamente.
- 6.- **Podrán participar** todas aquellas personas que lo deseen mayores de 18 años y menores con 16 años cumplidos con autorización paterna correspondiente (Autorizaciones disponibles en el pabellón municipal de deportes).

- 7.- **Las categorías y subcategorías** se dividirán en Masculina y Femenina por las siguientes edades:

Junior: de 16 a 25 años (1997 hasta 1988)

Senior: de 26 a 39 años (1987 hasta 1974)

Veteranos: de 40 en adelante. (1973 en adelante)

Corredor local: cualquier edad.

Se podrá suprimir alguna categoría o subcategoría en función de las inscripciones.

- 8.- **Los premios** se repartirán a la finalización de la prueba en el pabellón de deportes.

Todos los participantes: Una bolsa de regalo cortesía de Plus Ultra Seguros, (para retirar la bolsa será obligatorio presentar el dorsal) a demás abstendrán un descuento del 10 % en su precio de renovación de Seguro (Auto, hogar y vida) con Plus Ultra Seguros en la oficina de Olula de Río. Teléfono 950 44 31 01.

Los tres primeros clasificados de la general (Masculino y femenino). Se les entregara un trofeo junto con un lote de regalos por cortesía de Plus Ultra Seguros.

Para las diferentes subcategorías se entregara un trofeo conmemorativo de la prueba a los tres primeros clasificados (Masculino y Femenino).

Los premios no son acumulativos.

Se sorteara material deportivo por cortesía de empresas colaboradoras de la zona a la finalización de la entrega de trofeos.

- 9.- **El número total de participantes** será máximo de 50.

- 10.- **La inscripción** se realizara desde el día 20 de Marzo hasta el día 6 de Abril a las 21 horas. Siendo la cuota de inscripción de 6 € La inscripción se formalizara a través de la Web: www.todofondo.com . El día de la prueba y, siempre y cuando no se haya cubierto el cupo de inscripciones, la cuota será de 8 € Y se realizara en el pabellón de deportes de Tíjola (Almería). La organización se reserva el derecho a modificar el procedimiento de inscripción, notificándolo e informándolo con antelación en su página

web. Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSABLE.

11.- **La entrega de dorsales** se efectuará en el Pabellón de deportes el día de la prueba de 9:00 horas a 10:30 horas. Para la retirada del dorsal habrá que presentar el certificado de inscripción o el D.N.I.

12.- **El atleta podrá ser descalificado** por parte de la organización en los casos de:

- No usar casco en la prueba de Ciclismo.
- No llevar el dorsal visible durante todo el recorrido
- Por abandonar el circuito balizado
- Por deterioro físico del atleta
- Por participar con el dorsal de otro atleta
- Por llevar un dorsal no autorizado por la organización
- Por no atender las indicaciones de la organización
- Entrar en meta sin dorsal.
- No pasar todos los puestos de control de vueltas al circuito establecidos.

13.- **Habrá un punto de avituallamiento** líquido y sólido antes de la zona de transición y en meta.

14.- La organización declina toda responsabilidad por daños que puedan producirse los participantes en esta prueba, bien a si mismos o derivados de ellos a otros participantes. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión.

15.- Es necesario tener condición física y estado de salud adecuado para este tipo de pruebas de larga duración, alto kilometraje y esfuerzo prolongado.

16.- Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización, que podrá modificar el programa de convocatoria hasta en el mismo día de la prueba.

Más información llamar al Pabellón municipal de deportes de Tíjola (Almería). Telf.: 950 613323