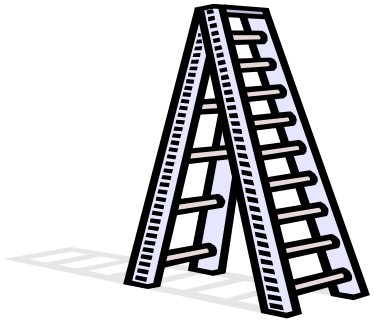
El Mes de ...

las Escaleras Manuales



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Área de Cooperación y Promoción Local

Sección de Asesoramiento en materia de RR.HH. y Desarrollo Local

MEDIDAS PREVENTIVAS

1. Las escaleras han de ser **revisadas** periódicamente y siempre, antes de su uso.
2. Se utilizarán de la forma y con las limitaciones establecidas por el **fabricante**.
3. Para evitar el deslizamiento de la escalera, ésta deberá disponer de **sistemas de fijación** en su parte superior y de **apoyo** estable en la parte inferior.
4. Para acceder a lugares elevados (muros, paredes, etc.), la escalera tendrá que **sobrepasar 1 metro** el punto superior de apoyo, para garantizar un acceso seguro. Nunca hay que subir al último escalón.
5. **Subir y bajar** siempre de cara a la misma y cogido con las dos manos.
6. Las escaleras no pueden ser utilizadas por más de **una persona a la vez.**
7. Para trabajos a **más de 3,5 m de altura,** el trabajador deberá ir asegurado con un equipo de protección individual anticaídas.
8. Se prohíbe **transportar cargas** que, por su peso o dimensiones, **no permitan** que el trabajador se **agarre** con las dos manos a la escalera. El material transportado no podrá exceder los **15 kg**

ESCALERAS DE MANO SIMPLES

- Se colocará, siempre que sea posible, formando un **ángulo de 75º** con la horizontal.
- **No se deben** empalmar dos escaleras.
- No se utilizarán escaleras de más de **5m** de las que no se tengan garantías sobre su resistencia

ESCALERAS DE TIJERA

- Comprobar que dispone de un **sistema antiapertura** (cadena intermedia) que une las dos partes de la escalera.
- Trabajar siempre con los **dos pies del mismo lado de la escalera.**
- **No se deben** unir dos escaleras de tijera con un tablón de madera para trabajar encima, a modo de andamio.