EJERCICIO PRÁCTICO AUXILIAR ENFERMERÍA CON RESPUESTAS

1-Cite 5 medidas específicas para prevenir úlceras por presión 0,20 CADA UNA

Movilidad, nutrición e hidratación, protección de zonas de riesgo; en caso de incontinencia: colocación de sonda vesical,cambio de pañal y reeducación de esfínteres; higiene: aseo, cremas y masajes.

Acidos grasos hiperoxigenados

No elevar el cabecero mas de 30 grados

Evitar cizallamiento

Ropa sin arrugas

Examen de la piel, seca.

2- Si el residente no colabora, explique la técnica para colocar una cuña. 0,20 CADA UNA

Colocar de cúbito lateral

Colocar la cuña

Colocar de cúbito supino

Comprobar que está correctamente puesta la cuña.

Tapar con ropa de cama.

3-Posición para colocar un enema al residente. 1 PUNTO

De cúbito lateral izquierdo con pierna derecha ligeramente flexionada o posición de SIMS

4-Posición idónea para dar alimentación enteral a un paciente encamado. 1 PUNTO

Posición de Fowler o 45 grados o semisentado.

5-Cite los cuidados básicos de la sonda PEG. 0,20 CADA UNA

Comprobación diaria de posición de la sonda

Higiene de la piel

Limpieza del orificio de salida de la sonda con antiséptico

Proteger la piel periostomar y cambiar el apósito cuando sea necesario

Limpiar diariamente la sonda o después de cada toma

Comprobar el sistema de fijación de la sonda.

6- Procedimiento de limpieza de la boca de un residente no colaborador con prótesis dental. 0,20 CADA UNA

Lavado de manos y guantes

Toalla o empapador sobre el pecho del residente

Retirar la prótesis y colocarla en la riñonera y protegerla

Cepillar la prótesis y aclarar

Colocar la prótesis, en su caso.

Recoger y limpiar el equipo

7- Enumere el material imprescindible para el sondaje vesical permanente. 0,20 CADA UNA

Material estéril; solución antiséptica; lubricante urológico; jeringa de 10 cc; sonda

8-Enumere cinco derechos de los residentes de la Residencia Asistida, de acuerdo con el Reglamento de Régimen Interior de este centro.

a) Derecho a la intimidad y a la no divulgación de los datos personales que figuren en sus expedientes o historiales

b) Derecho a la integridad física y moral y a un trato digno tanto por parte del personal del centro como de las demás personas usuarias.

c) Derecho a no ser discriminadas por razón de edad,nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social.

d) Derecho a la información y a la participación de las personas usuarias o sus representantes legales, en su caso.

e) Derecho a una atención individualizada, acorde con sus necesidades específicas.

f) Derecho a la igualdad de trato y a gozar de todas las prestaciones y servicios que ofrezca el centro, independientemente de la forma de financiación de la plaza

residencial que ocupe.

g) Derecho a acceder a servicios de calidad.

h) Derecho a las prestaciones sanitarias y farmacéuticas,así como a los tratamientos técnicos-científicos y asistenciales.

i) Derecho a mantener relaciones interpersonales, así como a recibir visitas, promoviéndose, las relaciones con sus familiares, persona de referencia y/o representante.

j) Derecho a cesar en la utilización de los servicios o en la permanencia en el centro por voluntad propia, salvo en los casos previstos por la normativa que resulte de

aplicación, así como derecho a ausencias temporales por necesidades familiares u otras circunstancias debidamente justificadas, conforme a lo dispuesto en el artículo

25 de este Reglamento de Régimen Interior.

k) Derecho de las personas usuarias a ser protegidas por la Ley, tanto ellas como sus bienes y pertenencias, cuando a consecuencia de la pérdida de sus facultades mentales, tengan mermada su capacidad de autogobierno.

l) Derecho a exponer sus sugerencias, quejas y desacuerdos,mediante el Libro de Sugerencias y Reclamaciones o las pertinentes hojas de reclamaciones, según

se dispone en el Decreto 171/1989, de 11 de julio, para los Centros y Servicios de la Administración Pública o Privados Acreditados.

m) Derecho a solicitar el servicio de orientación jurídica,

En estos casos se establece una atención preferente, conforme a lo dispuesto en el artículo 14 del Decreto 23/2004, de 3 de febrero, por el que se regula laprotección jurídica a las personas mayores.

9-Cite 5 alimentos indicados en una dieta astringente.0,20 CADA UNO

Zanahoria; arroz; carne de pollo a la plancha o cocido; pescado hervido; plátano o manzana; yogur natural sin azúcar.

10-Indique el procedimiento de transferencia de un residente no colaborador de la cama a una silla de ruedas entre dos auxiliares. 0,10 CADA UNO

Saludar al residente

Lavar manos y poner guantes

Explicar al residente el procedimiento

**Colocar en posición de Fowler o 45 grados**

**Aproximar la silla de ruedas a la cama con el respaldo próximo a la cabecera**

**Retirar el soporte del brazo de la cama próximo a la silla**

**Levantar soportes de los pies de la silla y frenarla**

**Con el paciente en Fowler, colocar los brazos en paralelo sobre su regazo**

**Cada Auxiliar se coloca a un lado de la cama, cabeza y pies**

**El auxiliar que se encuentra detrás del residente, introduce sus manos bajo las axilas del residente y toma firmemente sus antebrazos**

**El auxiliar que se encuentra a los pies de la cama sujeta al residente por debajo de sus muslos**

**En un movimiento simultáneo, se traslada al residente a la silla, tratando de no doblar la espalda y acomodando al residente**

**Bajar los soportes de los pies y colocar bien al residente**

Asegurarse de que se encuentra cómodo.