

CAMINANDO

POR UN

RETO

reto global

La Luna

384.400 km

12

Noviembre

Día
MUNDIAL

Contra la
OBESIDAD

Marcha Urbana

Camina con
Nosotros

5 Km

PARA SUMAR

nuestro reto

Recorrer entre todos la distancia de

La Vuelta
Ciclista a España 2018

Y después celébralo en nuestra
Fiesta Multideportiva en la Ual



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

**caminando
por un reto**

ALMERÍA
**JUEGA
LIMPIO**
DEPORTE
ESCOLAR

Juegos
Deportivos
Provinciales



Objetivo LA LUNA

(Proyecto global)

Distancia: 384.400 km

**Aportación Proyecto
Almería Juega Limpio**

**3.254,7 Km de la última
VUELTA CICLISTA A ESPAÑA**

**Necesitamos mínimo
650 deportistas
que caminen, con
nosotros el 12 de
noviembre, 5 Km cada
uno para conseguir
nuestro **RETO****



Destinatarios

Podrán participar en el Taller “CAMIANDO POR UN RETO” alumnos/as de tercer ciclo de primaria y secundaria de centros escolares pertenecientes a municipios de la provincia de Almería

Contenido

CAMINANDO POR UN RETO es una actividad físico-deportiva global, que nace en el Ayuntamiento de Benalmádena (Málaga) en el año 2016, creada para contrarrestar la obesidad, el sobrepeso y el sedentarismo, fundamentalmente a través de la práctica deportiva y la adquisición de buenos hábitos saludables, y que en este año quiere compartir con el fin de que traspase fronteras para hacer de éste un reto de todos y para todos.

Se busca que el 12 de noviembre (Día Mundial contra la Obesidad) a las 10`30 h. todas las entidades participantes, a nivel nacional e internacional, adheridas al evento inicien **su caminata de 5 km** con los grupos de alumnos, profesores y padres de los centros escolares inscritos en cada una de sus sedes.

Para ello se ha propuesto la meta global y compartida como es **ALCANZAR LA LUNA** con los pasos de todos los participantes, para recorrer un total de 384.400 km, que es la distancia que nos separa la tierra de la luna. Cada entidad organizadora deberá, además, seleccionar un destino a alcanzar en función de los participantes estimados que se prevean, con el fin de que la suma de todos los kilómetros realizados entre todos los participantes se pueda llegar imaginariamente a esa ciudad o lugar elegido.

La Diputación de Almería se ha sumado a este proyecto, incluyéndolo en la programación de sus actuaciones “Almería Juega Limpio Deporte Escolar” y “Juegos Deportivos Provinciales”, haciéndolo coincidir con la iniciativa similar que desarrollará a su vez la Universidad de Almería, aunando así esfuerzos organizativos y sumando kilómetros en común. En nuestro caso, planteamos el reto de alcanzar el mismo número de kilómetros que los que pedalearon los ciclistas en el recorrido de la última edición de la “**Vuelta España 2018**” para, 3.254,7 Km, de forma virtual, trasladar a todas las poblaciones incluidas en esa prueba de reconocido prestigio deportivo nuestro mensaje por la salud a través del deporte. Para ello, necesitamos la importante colaboración y participación activa de al menos **650 participantes**.

Como complemento a la marcha urbana, se desarrollarán variadas propuestas de práctica multideportiva recreativas y formativas para celebrar esta fecha señalada en las instalaciones deportivas de la Universidad de Almería.

Consideramos que esta actuación puede ser una buena oportunidad para que los centros escolares participantes puedan utilizarla como propuesta lectiva transversal en el periodo previo a la celebración del evento ya que se puede contemplar desde diversas áreas de conocimiento.

Sede

Esta actuación se divide en dos fases de actividad:

1º Marcha urbana de 5km (El Palmeral Paseo Marítimo Carmen de Burgos hasta Instalaciones Deportivas de la Universidad de Almería)

2º Actividades formativas deportivas en Instalaciones Deportivas de la Universidad de Almería

Desarrollo

- 9,30 a 10,15 horas Concentración de participantes en El Palmeral del Paseo Marítimo Carmen de Burgos de la ciudad de Almería.
- 10,30: Salida marcha urbana por Paseo Marítimo Carmen de Burgos en dirección Universidad de Almería (UAL)
- 11,00: Puente Rio Andarax / Inicio Paseo Marítimo de la Ribera
- 11,45 / 12,00: Llegada a Instalaciones Deportivas de la Universidad de Almería (Cruce de carretera AL-3202 para acceder desde Paseo Marítimo de la Ribera a calle Agustín Luna de la UAL)
- 12,00: Inicio actividades en Instalaciones Deportivas de la UAL
- 13,30 horas: Fin de Actividades. Salida autobuses participantes desde aparcamiento norte/rectorado

Sistema de inscripción de participantes

• Derechos de Inscripción:

Gratuito.

Los centros educativos interesados en participar deberán remitir el formulario de inscripción de alumnos/as participantes, debidamente firmado y sellado por el centro y por el Ayuntamiento, al grupo técnico responsable del programa de la Delegación de Deportes y Juventud de la Diputación de Almería, en:

SEDE	DIRECCIÓN	TELÉFONO/FAX	Correo electrónico
PABELLÓN MOISÉS RUIZ	Ctra. de Níjar, 1 04009-Almería	Tel.: 95021180 / 950 211177 Fax: 950 211547	juegosdeportivos@dipalme.org

- El número máximo previsto de alumnos/as participantes será de 50 por centro. (Si algún centro desea incrementar su participación deberá justificarlo debidamente, añadiendo un escrito como anexo al formulario de inscripción). Junto al grupo de alumnos será conveniente la presencia de dos profesores-as pertenecientes al centro.

- Los centros escolares seleccionados, deberán aportar la documentación necesaria para la validación del procedimiento de inscripción según el siguiente requisito:
Autorización de los/as tutores/as legales según modelo normalizado, debidamente firmado. Se deberán presentar los originales al inicio de la jornada correspondiente al técnico supervisor de la misma.
- El periodo de inscripción finalizará:
 - **Lunes 6 de noviembre de 2018.**

Una vez finalizado el periodo de inscripción se comunicará los grupos inscritos admitidos.

Gestión presupuestaria

- La **Diputación de Almería** gestionará los siguientes conceptos de gastos:
- Servicios de organización
 - Transporte de los grupos de participación.

Uso de los servicios de transporte

En los servicios de transporte facilitados por la Diputación de Almería, solamente podrán ser usuarias de éstos las personas inscritas en la actividad. En ellos, será obligatoria la presencia de un/a técnico/a-educador, sin su presencia el grupo de participación en cuestión no deberá hacer, en ningún caso, uso del servicio de transporte. Las incidencias que pudieran derivarse por el incumplimiento de esta norma son de exclusiva responsabilidad de las entidades de referencia (Ayuntamientos / Centros Escolares).

Presentación de Grupos de Participación

Para que una actividad pueda dar comienzo es necesario que las personas responsables de cada equipo participante se presenten, en su caso, a los/as técnico/as de supervisión y, en toda circunstancia, al equipo de dinamización.

Sin su presencia y disponibilidad efectiva para asumir las funciones que le corresponden no se permitirá la participación del equipo afectado.

Prevención y actuación ante incidencias

Para la atención de un posible traslado de participantes a un centro sanitario o situación similar, es recomendable que los grupos de participación cuenten con más de una persona adulta que puedan asumir su responsabilidad según marca esta normativa.

En última instancia, si no se puede garantizar la dirección de un grupo de participación por una persona adulta, el equipo de dinamización, con la conformidad del/la técnico/a de supervisión de turno, dará por finalizada su participación en la actividad.

Procedimiento de Gestión de Calendarios

Si un grupo de participación prevé su incomparecencia a la actividad prevista debe comunicar esta incidencia al grupo técnico responsable del programa para evitar de esta manera gastos innecesarios. Se advierte que cualquier incidencia que se produzca por falta de comprobación de los calendarios y horarios definitivos será responsabilidad de los grupos de participación implicados.

CENTRO ESCOLAR: MUNICIPIO:

RESPONSABLE DEL GRUPO DE PARTICIPACIÓN:

Teléfono: Email:

**RELACIÓN DE ALUMNOS/AS PARTICIPANTES
"TALLERES EDUCATIVOS DE PROMOCIÓN MULTIDEPORTIVA"**

	Nombre y apellidos	Curso	Localidad procedente del niño-a
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Firma y Sello Centro Escolar

Fdo: _____
Cargo: _____

D./D^a _____, con DNI/pasaporte en vigor número: _____, y teléfono de contacto: _____, en mi condición de padre/madre/tutor/tutora de D./D^a _____, con DNI/pasaporte en vigor número: _____ o en su defecto fecha de nacimiento: _____, deportista inscrito por la entidad _____, por la presente

AUTORIZO:

1. A su inscripción y participación en la actividad "**CAMINANDO POR UN RETO**" organizado por la Diputación de Almería. Igualmente, manifiesto mi consentimiento para que realice salida fuera de la localidad para participar en las citada actividad.

- A que la Diputación de Almería puede realizar y usar fotografías y/o grabaciones de los participantes, durante las actividades deportivas citadas en el punto anterior, en las que pueda aparecer, para la memoria y difusión de la actividad, sin derecho por parte del participante a recibir compensación económica alguna.

- De conformidad con la normativa de protección de datos personales, le informamos que los datos que se recogen en este formulario serán objeto de tratamiento en la actividad ACTIVIDADES DEPORTIVAS responsabilidad de DIPUTACIÓN DE ALMERÍA con la finalidad de GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD DE FOMENTO, ANIMACIÓN Y PROMOCIÓN DEL DEPORTE EN EL ÁMBITO DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA. ASÍ COMO EL USO DEL PABELLÓN MOISÉS RUIZ, en base a la legitimación de CONSENTIMIENTO, OBLIGACION LEGAL, INTERES PUBLICO. Mas informacion sobre Proteccion de Datos personales en esta dirección electrónica: <https://app.dipalme.org/proDatos/registros/registrosActRespConsulta.zul?id=30>, en el apartado de privacidad de www.dipalme.org o bien en la oficina de información o dependencia donde realice su gestión. Puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad, siguiendo las indicaciones facilitadas, previa acreditación de su identidad. Con la firma de este formulario, confirmo que he leído y acepto el tratamiento de mis datos personales para la actividad ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

A SU VEZ DECLARO:

a) Que el/la autorizado/a sabe que debe aceptar las normas de seguridad y de comportamiento que le sean indicadas por los responsables de la actividad "CAMINANDO POR U RETO", autorizando a los responsables a imponer su criterio y eximiéndoles de toda responsabilidad en caso de cualquier incidencia o accidente producidos durante la práctica deportiva y, en su caso, durante los correspondientes desplazamientos que del incumplimiento de aquellas se pueda derivar.

b) Que le han sido administradas las vacunas que le corresponden por su edad y que, previa consulta médica realizada, no padece enfermedad, alergias u otras causas que puedan desaconsejar su participación con normalidad en las actividades programadas. En caso de padecer algún tipo de enfermedad que, aun permitiéndole la práctica de las actividades de referencia, necesite de medidas preventivas especiales deberá especificarlas y adjuntar el correspondiente informe médico en el que se recojan las recomendaciones al respecto.

d) Que reúne las condiciones físicas y requisitos médicos necesarios para la realización de las actividades previstas. Expreso mi consentimiento para que, en su caso, pueda ser inscrito en equipos de una o más categorías superiores a la suya del mismo municipio y modalidad deportiva, y que soy consciente de los riesgos que esto puede implicar.

Hago extensible esta autorización al personal afecto al programa para que, en caso de máxima urgencia, con el consentimiento y prescripción médica oportuna, tomen las decisiones médico-quirúrgicas necesarias si ha sido imposible mi localización.

e) Que conozco que la cobertura del riesgo de accidentes derivado de la práctica en estas actividades **no lleva implícito tener un seguro de accidentes**, corriendo a cargo del participante los gastos médicos por lesión de accidente a través de la Seguridad Social o Seguros Privados, según art. 6.3 del Decreto 6/2008 de 15 de enero por el que se regula el deporte en edad escolar en Andalucía y art. 16.2 de la Orden de 11 de enero de 2011 por el que se regula el Plan de Deporte en Edad Escolar de Andalucía.

En _____, a _____ de _____

Firmado

Recomendaciones generales a todo tipo de actividades deportivas.

Generales.

- Controles médicos básicos previos. Hacer revisiones periódicas.
- Adquirir hábitos posturales correctos.
- Ejecutar el ejercicio con moderación.
- Hidratar durante el ejercicio (si es posible) y después del mismo.
- No competir si el entrenamiento es insuficiente.
- No ejecutar movimientos demasiados bruscos.
- No usar sustancias, métodos y grupos farmacológicos prohibidos en la legislación vigente.
- Preparar una competición con antelación y adaptarse progresivamente a sus circunstancias.
- Realizar calentamientos y estiramientos minuciosos antes y después del entrenamiento.
- Trabajar por sensaciones corporales más que por objetivos, metas o cronos.
- Usar ropa y calzado seguros, confortables. cómodos y adecuados a cada tipo de ejercicio.
- Utilizar las medidas de prevención para evitar las rozaduras, esguinces, tendinitis, etc.
- Vigilar la alimentación y el descanso.

Actividades al aire libre.

- A menor latitud y mayor altura, mayor irradiación.
- Educar y proteger adecuadamente a los niños de la radiación solar.
- Considerar la existencia de superficies reflectantes: nieve, agua, arena, hierba, asfalto.
- Evitar la exposición al sol entre las 13 y las 17 horas.
- En verano, evitar hacer ejercicios horas centrales del día.
- No aplicarse colonias o productos perfumados antes de la exposición al sol.
- No utilizar cremas bronceadoras intensificadoras del efecto de la radiación UV.
- Usar filtro solar aunque el día esté nublado, por la radiación UVB.
- Usar filtro solar adecuado antes de cada exposición, aplicándolo entre media y una hora antes de la exposición y reaplicarlo cada dos horas (o después de nadar o sudar).



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA