

DEL 25 AL 29 DE JULIO

CAMPUS

TRIATLÓN VÉLEZ RUBIO

Durante la semana del 25 al 29 de Julio se realizará en la localidad de Vélez- Rubio el I CAMPUS DE TRIATLÓN VÉLEZ-RUBIO. Un campus destinado a jóvenes de entre 12 y 16 años de cualquier condición física que quieran descubrir en qué consiste esta modalidad deportiva.

Horario: 9h a 13 h en los que se realizarán practicas y parte teórica sobre triatlón. Las tardes estarán dedicadas a realizar actividades lúdicas en la Comarca de los Vélez.

Requisitos: Formulario de inscripción, acreditación del pago del campus, D.N.I. y tarjeta sanitaria.

Límite de plazas: 20. (En caso de no cubrir las 20 plazas, no se realizará el campus).

Monitores: Los monitores tendrán las siguientes titulaciones: Técnico en triatlón, Diplomado o Licenciado en Educación Física Socorrista y Monitor de tiempo libre.

Material obligatorio: Gafas natación, bicicleta de montaña o carretera, zapatillas deportivas.

Precio: 200 euros, el precio incluye:

- Campus completo durante los 5 días de duración del Campus.
- Entrada a los centros deportivos en los que se realizará el campus (piscina, gimnasio, pabellón....).
- Pensión completa (alojamiento y 5 comidas diarias)

El objetivo fundamental que perseguimos con la realización del I CAMPUS DE TRIATLÓN VÉLEZ-RUBIO, no es otro que el de "iniciar a los más pequeños en el mundo del deporte a través del Triatlón, inculcándoles el hábito de la práctica deportiva en su programación semanal y desarrollando tanto las habilidades psicomotrices básicas como la educación en valores".

OBJETIVOS DEL CAMPUS

- Desarrollar las habilidades motrices básicas utilizando el triatlón como herramienta, mejorando al mismo su condición física.
 - Familiarizar al deportista con el medio acuático.
 - Iniciar al deportista en los 4 estilos de natación, para posteriormente incidir en el desarrollo avanzado de las habilidades técnicas en el medio acuático.
 - Dominar la bicicleta con soltura.
 - Adquirir una adecuada técnica de carrera a pie.
 - Usar el material de manera apropiada con el objetivo de mantener la seguridad y la higiene en la práctica deportiva.
- Conocer el reglamento básico de las pruebas de duatlón y triatlón.
- Investigar sobre diferentes materiales necesarios para la competición y el entrenamiento, así como sus posibles funciones.
- Aprender las diferentes partes de una bicicleta.
- Formar a los deportistas para que conozcan unos buenos hábitos de vida, salud y deporte.

Contacto:
698277817
jabelga@gmail.com

Número de cuenta: ES2130580990202709250964
(INDICAR EL NOMBRE DEL ALUMNO EN EL CONCEPTO)

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

DATOS PERSONALES	
Nombre:	Apellidos:
Edad:	Dirección:
Tfno:	Mail:
ESPECIALIDAD:	

ANTROPOMETRÍA Y CONDICIÓN FÍSICA		
TALLA:	PESO:	FC Basal:
FC reposo	FC max:	%GRASA:
TEST ESPECÍFICOS		
COOPER:	BICI 20' o 60':	TAPIZ
30' natación m:	Conconi:	P. Esfuerzo:
HISTORIAL DEPORTIVO (REGISTROS DEPORTIVOS DE INTERÉS)		

HISTORIAL MÉDICO, LESIONES (muy importante)
Indicar si padece alguna enfermedad, minusvalía o discapacidad a tener en cuenta para la práctica de la actividad a desarrollar. Necesidades específicas (tratamientos, alergias, comidas...)

Observaciones Generales:

Declaro:

Primero: Que me doy por informado de la actividad deportiva a realizar en V. Rubio desde el 25 al 29 de Julio de 2016, a los efectos de lo cual, he leído y comprendido toda la narrativa reguladora de la organización de esta actividad deportiva y la acepto en todos sus extremos.

Segundo: Que mi hijo/a no padece ningún tipo de enfermedad, lesión o cuales quiera otras dolencias que limiten sus capacidades para el desarrollo normal de esta actividad deportiva. Hago extensible esta autorización al personal afecto a la actividad para que, en caso de máxima urgencia, con el consentimiento y prescripción médica oportuna, tomen las decisiones médico-quirúrgicas necesarias si ha sido imposible mi localización.

Firma padre, madre o tutor:

PROTECCION DEL DEPORTISTA:

El artículo 36 de la Ley 6/1998, de 14 de diciembre del Deporte de Andalucía dispone que "la asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario del sector público que corresponda..." por tanto la inscripción a esta actividad programa no lleva implícita tener un seguro de accidentes deportivos. El padre/madre o Tutor del alumno o todo aquel que participe en este programa o actividad, autorizan al Ilmo. Ayto. de Vélez Rubio a publicar la imagen del alumno en cualquier publicación, pagina web u otro medio. Así mismo lo autoriza a ceder los datos e imágenes a los medios de comunicación social para que sean publicados por éstos. Dichas publicaciones irán siempre en relación a la actividad deportiva del Ilmo. Ayto. de Vélez Rubio y sus componentes. Comunicar al departamento de deportes si NO autoriza la utilización de los datos personales. Los datos que usted nos remita se tratarán y protegerán según la legislación vigente (Ley de Protección de Datos 15/1999 de 13 de Diciembre).

