

Juegos
Deportivos
Provinciales
Circuitos



Gimnasia
Acrobatica

2023-2024

NORMATIVA



DEPORTE
PARA TODOS
ENTRE TODOS
Y PARA *siempre*

CALENDARIO

DEPORTE
PARA TODOS
ENTRE TODOS
Y PARA *siempre*



JORNADA UNICA

14/04/2024

Pabellón
Balanegra



DIPUTACIÓN
DE ALMERÍA

XXXIII
2023 / 2024
Juegos
Deportivos
Provinciales

Colabora:

- Federación Andaluza de Gimnasia.
- Ayuntamiento de Balanegra



Destinatarios y categorías

Podrán participar en el Circuito Educativo de Promoción de la Gimnasia Acrobática, todos los gimnastas pertenecientes a clubes, asociaciones deportivas, escuelas municipales, centros educativos públicos o privados, etc., que no estén en posesión de licencia federativa competitiva y que no hayan estado, vayan a estar o estén inscritos durante y hasta la finalización de 2024 en competiciones federadas

Se trata de promover la participación de deportistas de nivel de iniciación, en el que los niños entrenen un máximo de 2-3 horas semanales, en el marco de una práctica deportiva escolar no federada.

Categorías elaboradas con el objetivo de facilitar la competición y aumentar el número de practicantes en las escuelas. Los criterios de puntuación serán los mismos que los utilizados para las categorías de base alevín e infantil. En ellas se incluyen: ACROSPORT I, ACROSPORT II Y ACROSPORT III.

MODALIDAD	CATEGORÍA	GRUPO DE EDAD
ACROSPORT	ACROSPORT I	Hasta los 9 años en el año de competición
ACROSPORT	ACROSPORT II	Hasta los 12 años en el año de competición
ACROSPORT	ACROSPORT III	Edad abierta

Desarrollo y horario

- CONDICIONES PARA ACROSPORT I, ACROSPORT II Y ACROSPORT III. Realizar 1 pirámide cualquiera de cada una de las 4 filas, y 3 elementos individuales cualquiera por parte de cada uno de los componentes, pudiendo ser iguales o distintos.
- La nota del ejercicio será la suma de Ejecución (máx. 10 puntos) x 2, Artístico (máx. 10 puntos) y Dificultad (máx. 0,4 puntos) - (menos) las Penalizaciones.
- Existirán 3 modalidades: parejas, tríos y grupos, pudiendo ser cada uno de ellos masculinos, femeninos o mixtos.
- La duración máxima será de 2 minutos en parejas y tríos, y 3 minutos en grupos.
- El ejercicio se realizará con acompañamiento musical. La música puede contener voces.
- Los grupos deberán tener un nombre de competición que habrá que indicar en la hoja de competición.
- El vestuario será libre y que se ajuste a la práctica deportiva: ropa ajustada y formal.
- Las pirámides se extraerán de los anexos de ACROSPORT I o ACROSPORT II, de la tabla que corresponda según sean Parejas, Tríos o Grupos.
- Requerimientos especiales:

➤ Parejas.

Las parejas deberán realizar 1 pirámide seleccionada de cada una de las 4 filas. La realización de una figura de cada fila significará 0,1 en la nota de dificultad, y cada componente deberá realizar 3 elementos individuales seleccionados de las tablas de elementos individuales, que podrán ser iguales o no, pero que obligatoriamente se deberán hacer de forma simultánea o sucesión inmediata. La ejecución de elementos individuales no sumara dificultad al ejercicio, pero si sirve como requisito.

➤ Tríos.

Los tríos deberán realizar 1 pirámide seleccionada de cada una de las 4 filas. La realización de una figura de cada fila significará 0,1 en la nota de dificultad, y cada componente deberá realizar 3 elementos individuales seleccionados de las tablas de elementos individuales, que podrán ser iguales o no, pero que obligatoriamente se deberán hacer de forma simultánea o sucesión inmediata.

➤ Grupos.

Los grupos serán de máximo 12 personas. Cada uno de los miembros del grupo deberán realizar al menos 1 pirámide de cada fila, que significará 0,1 de dificultad. Estas pirámides podrán ser de parejas, tríos y/o grupos mezclados, pero siempre simultáneos en cada parada, y todos los componentes del grupo deben hacer siempre pirámides cuando se hacen pirámides, o elementos individuales cuando se hagan elementos individuales. Ejemplo: grupo de 11 personas, pueden hacer una pirámide de 7 personas y 2 pirámides de parejas de la misma fila). Cada componente deberá realizar 3 elementos individuales seleccionados de las tablas de elementos individuales, que podrán ser iguales o no, pero que obligatoriamente se deberán hacer de forma simultánea o sucesión inmediata.

- La ausencia de algún elemento individual o figura de alguna de las filas penalizará 1 punto sobre la nota de dificultad cada vez.
- En la clasificación, habrá clasificación de Parejas, Tríos y Grupos.
- Se seguirán los mismos criterios de puntuación que las categorías base Nacionales.

















COMO PREPARAR UNA HOJA DE COMPETICIÓN

1. Cumplimentar datos importantes como:





















- Nombre de la competición o actividad y fecha.
- Nombre del Entrenador / Profesor, teléfono y E-mail.
- Nombre, apellidos y fecha de nacimiento de los participantes.
- Nombre del GRUPO en su caso.
- Dorsal.

2. Poner la nota de dificultad de partida en el recuadro de la esquina superior derecha. En caso de cumplir todos los requisitos suele ser 0,4 para todos. (nunca podrá ser más de 0,4). Si faltase algún requisito se resta 1 punto por cada uno que falte.

3. Para parejas y tríos, indicar las pirámides a realizar dentro del recuadro superior derecho la figura de cada fila que se realice. Al final de la fila indicar el orden de ejecución de los elementos en el ejercicio.

COMPETICIÓN			ENTRENADOR:			MAIL:	
GIMNASTAS	FECHA DE NAC: / /		FECHA:	/ /		DIFICULTAD DE PARTIDA	ORDEN
CATEGORÍA	ACROSPORT I	MODALIDAD	PAREIAS				
FILA 1	3" 	1 	3" 	3" 			4º
FILA 2	3" 	1 	3" 	3" 			2º
FILA 3	3" 	3" 	3" 	1 			3º
FILA 4	3" 	3" 	3" 	1 			1º

4. Para GRUPOS, en el recuadro de la esquina poner cantidad de figuras que se hacen: por ejemplo: un grupo de 10 personas haría las siguientes figuras. **Al final de la fila indicar en orden de ejecución en el ejercicio.**

COMPETICIÓN			ENTRENADOR:			MAIL:	
NOMBRE GRUPO	NUMERO DE GIMNASTAS		FECHA:	/ /		DIFICULTAD DE PARTIDA	ORDEN
CATEGORÍA	ACROSPORT II	MODALIDAD	GRUPOS				
FILA 1	3" 	1 	2 	3" 	3" 	4º	
FILA 2	3" 	2 	2 	3" 	3" 	1º	
FILA 3	3" 	3" 	2 	3" 	3" 	3º	
FILA 4	3" 	3" 	1 	3" 	1 	2º	

5. En los elementos individuales, seleccionar los elementos individuales a realizar en el ejercicio e indicarlos en el orden de ejecución en el ejercicio en la tabla de abajo como en el ejemplo. No olvidar indicar los segundos de los elementos que se deben de aguantar.

ELEMENTOS INDIVIDUALES								
								
 2"		2" 	2" 					
PRIMER ELEMENTO INDIVIDUAL	SEGUNDO ELEMENTO INDIVIDUAL			TERCER ELEMENTO INDIVIDUAL				

Calendario

En la edición 2023/24 se ha programado el desarrollo de una jornada por la tarde “Circuitos Educativos de Promoción de la Gimnasia Acrobática”, no está catalogada como competición oficial de esta modalidad.

JORNADA	FECHA	LUGAR
Unica	14/04/24	PABELLÓN BALANEGRA

Sistema de inscripción de participantes

El procedimiento de inscripción se encuentra reflejado en las Bases Generales de la Normativa Circuitos en la página web de Diputación de Almería, apartado deportes / educa / juegos deportivos provinciales / normativas generales.

La forma de inscripción y presentación de documentación se realizará mediante el envío a través de e-mail del formulario de inscripción correspondiente, debidamente cumplimentado, a la siguiente dirección de correo electrónico:

jdpalmeriacircuitoritmica@gmail.com

Para formalizar el procedimiento de inscripción, se entregarán los originales a la Delegación de Gimnasia antes del comienzo de cada jornada.

El plazo máximo de inscripción será de un mes antes de la realización de cada jornada para todas las categorías. No se admitirá ninguna inscripción fuera de plazo.



XXXIII

2023 / 2024

Juegos
Deportivos
Provinciales

Juegos
Deportivos
Provinciales
Talleres

Juegos
Deportivos
Provinciales
Encuentros

Juegos
Deportivos
Provinciales
Ligas

Juegos
Deportivos
Provinciales
Circuitos

Juegos
Deportivos
Provinciales
Virtual

Juegos
Deportivos
Provinciales
Almería Juega
Limpio

