

Normativa

Discapacidad y Deporte

2022



Desarrollo técnico: Atletismo



1.- DESCRIPCIÓN DE LA AFA (Atletismo en pista).

En la modalidad de “Atletismo en pista”, podrán participar deportistas con discapacidad intelectual (Nacidos en 2004 o anteriores). Esta AFA se desarrollará en formato “Concurso– Pruebas de carreras – Relevos” a través de propuestas o experiencias de práctica física deportiva (Individual – Equipo). La jornada se desarrollará en la pista de atletismo anexa al estadio de los Juegos del Mediterráneo.

Los deportistas de todas las categorías podrán inscribirse a 1 prueba de cada formato planteado, pudiendo ser sancionadas, aquellas entidades que presenten participantes en un nivel que no les corresponde. Esta sanción será aplicada bajo el criterio técnico de los jueces/árbitros y de la representación Técnica de la Diputación de Almería, previa petición de posible irregularidad por la entidad afectada.

Por esta razón, debemos destacar que la participación deportiva en esta modalidad, requiere de entrenamiento suficiente y la preparación adecuada para el aprovechamiento de los beneficios del deportista, así como la salud y/o seguridad del conjunto de personas participantes.

2.- ESTRATEGÍAS METODOLÓGICAS.

Las entidades participantes, a través de las personas participantes, atenderán a la aplicación de los principios “Técnico – Tácticos” que ofrece esta modalidad, exigiéndose para ello, un conocimiento y práctica de la modalidad por parte de las personas participantes, así como, la aptitud físico biológica necesaria para el nivel de participación en el que decide inscribirse la entidad.

Al tratarse de un deporte individual - equipo, las personas participantes realizarán su práctica a través de su grupo de participación o bien de forma individual, según la especialidad, estableciéndose la figura del “Árbitro / Juez”, para la aplicación de reglas y normas que, tanto responsables como participantes, deberán respetar.

En este sentido, será de especial importancia la información inicial proporcionada por los jueces / servicios técnicos especializados / organización al conjunto de responsables. Esta se realizará al inicio de la jornada, y mediante la cual se recordará a los responsables del grupo de participación los criterios en cuanto a las adaptaciones del reglamento, sistemas de puntuación y demás aspectos que influyan en el desarrollo de la actividad competitiva.

Además, las personas responsables deberán atender a las diferentes responsabilidades, establecidas en bases generales, teniendo en cuenta su vinculación a la estructura organizativa y, específicamente, sobre el grupo de personas participantes que llevan a su cargo.

Para el desarrollo de cada una de las jornadas y la presencia de esta modalidad en el “Proyecto Discapacidad y Deporte” cada año, deberá existir el compromiso por parte de las entidades participantes, de brindar apoyo a la Diputación de Almería en la organización de la misma.

3.- PROGRAMA DE LA JORNADA.

3.1.- Horarios

Cada una de las jornadas, darán comienzo a las 11:00 horas de la mañana y finalizarán a las 15:00 horas.

De 08:30 a 10:45 horas: Transporte.

De 11:00 a 15:00 horas: Desarrollo de Concurso– Pruebas de carreras – Relevos.

De 13:30 - 15:00 a 14:00 17:30 horas: Transporte de regreso.

3.2- Calendario, sedes y cuadros de participación

JORNADA 1: viernes, 13 de mayo de 2022___ (Pista de atletismo anexo de los Juegos Mediterráneos – Almería).

ENTIDADES PARTICIPANTES	PERSONAS (169 + 48) 217
1- CO Juan Goytisolo ----- Transporte propio	12 + 3
2- CO Javier Peña ----- Transporte propio	6 + 2
3- Apafa ----- Transporte propio	15 + 5
4- CE Down Almería ----- Transporte propio	3 + 1
5- CEE Princesa Sofía ----- Transporte propio	15 + 6
6- RGA Faam ----- Transporte propio	6 + 2
7- CP Los Carriles ----- Línea 1	11 + 3
8- CD San Marcos ----- Línea 1	12 + 3
9- CO El Saliente ----- Línea 2	12 + 2
10- CO Virgen de Socorro ----- Línea 2	11 + 2
11- RGA Fco Pérez Miras ----- Línea 3	13 + 3
12- CO Asprodalba ----- Línea 4	12 + 5
13- La Esperanza de Pulpí ----- Línea 4	15 + 4
14- CO Asprodesa ----- Línea 5	14 + 4
15- CO Aspapros ----- Línea 6	12 + 3







CALENDARIO – ATLETISMO EN PISTA Jornada 1 – Pista de atletismo anexo de los Juegos Mediterráneos – Almería). – Viernes 13 de mayo de 2022

HORA	PRUEBA	PRUEBA	NIVEL
11:00	1	LANZAMIENTO SACO FEMENINO	HABILIDADES
11:00	2	LANZAMIENTO PESO FEMENINO	ADAPTADA
11:00	3	SALTO LONGITUD MASCULINO	ADAPTADA
11:00	4	400M MASCULINO	ADAPTADA
11:10	5	80M MASCULINO	HABILIDADES
11:15	6	LANZAMIENTO PESO FEMENINO	COMPETICION
11:30	7	LANZAMIENTO PESO MASCULINO	COMPETICION
11:35	8	100M FEMENINO	ADAPTADA
11:45	9	100M MASCULINO	ADAPTADA
12:00	10	LANZAMIENTO SACO MASCULINO	HABILIDADES
12:05	11	400M MASCULINO	COMPETICION
12:10	12	LANZAMIENTO PESO MASCULINO	ADAPTADA
12:15	13	400M FEMENINO	ADAPTADA
12:25	14	100M MASCULINO	COMPETICION
12:30	15	SALTO LONGITUD FEMENINO	ADAPTADA
12:35	16	100M FEMENINO	COMPETICION
12:40	17	80M FEMENINO	HABILIDADES
13:00	18	200M FEMENINO	HABILIDADES
13:15	19	RELEVOS	MIXTO
13:45	20	ENTREGA DE MEDALLAS	-----

3.3- Calendario de transporte







JORNADA 1: viernes, 13 de mayo de 2022__ (Pista de atletismo anexo de los Juegos Mediterráneos – Almería).

LÍNEA 1

-  **Fecha:** viernes, 13 de mayo de 2022
-  **Destino (Instalación):** Pista de atletismo anexo de los Juegos Mediterráneos – Almería
-  **Horario Jornada:** De 10.45 a 15:00 horas.
-  **Transporte:** UTE AUTOCARES BONACHELA, S.L., 29 personas
-  **Itinerario:** Línea 1: Macael - Almería/ Vuelta.
-  **Teléfonos de interés**
 - UTE AUTOCARES BONACHELA, S.L., Dolores 950 420 210 / 678 618 244
 - Responsable de CP Los Carriles _____ Alejandro 628 470 662
 - Responsable de CD San Marcos _____ Rocio 617 013 343
 - Responsables de Diputación de Almería __ 608 379 273 / 950 211 836







Nº	Centro	Lugar de recogida	Hora	Nº Personas
1º	LOS CARRILES Y SAN MARCOS	FUNDACION LOS CARRILES POLIGONO INDUSTRIAL RUBIRA SOLA, Nº 3	9:25 h	29 pers.

LÍNEA 2

-  **Fecha:** viernes, 13 de mayo de 2022
-  **Destino (Instalación):** Pista de atletismo anexo de los Juegos Mediterráneos – Almería
-  **Horario Jornada:** De 10:45 a 15:00 horas.
-  **Transporte:** UTE AUTOCARES BONACHELA, S.L., 27 personas
-  **Itinerario:** Línea 2: Tíjola – Albox - Almería/ Vuelta.
-  **Teléfonos de interés**
 - UTE AUTOCARES BONACHELA, S.L., Dolores 950 420 210 / 678 618 244
 - Responsable del C.O. Virgen del Socorro _____ Pedro 666 654 491
 - Responsable del C.O. del Saliente _____ Marina 659 240 657
 - Responsables de Diputación de Almería __ 608 379 273 / 950 21 1836







Nº	Centro	Lugar de recogida	Hora	Nº Personas
1º	C.O. VIRGEN DE SOCORRO	Plaza de España,9 (Tíjola)	8:55 h	14 pers.
2º	CO EL SALIENTE	C/ Vicente Bonil 2 – calle Ramón y Cajal todo hacia arriba (Albox)	9:20 h	13 pers.

LÍNEA 3

-  **Fecha:** viernes, 13 de mayo de 2022
-  **Destino (Instalación):** Pista de atletismo anexo de los Juegos Mediterráneos – Almería
-  **Horario Jornada:** De 10:45 a 15:00 horas.
-  **Transporte:** UTE AUTOCARES ISABEL EGEE, CCA, 16 personas, **ADAPTADO SILLA RUEDAS (3)**
-  **Itinerario:** Línea 3: Albox - Almería / Vuelta.
-  **Teléfonos de interés**
 - UTE AUTOCARES ISABEL EGEE, CCA, Rodrigo 950 46 90 61.
 - Responsables del R.G.A. Francisco Miras, Carmen Laura 610 275 460
 - Responsables de Diputación de Almería __ 608 379 273 / 950 211 836


Nº	Centro	Lugar de recogida	Hora	Nº Personas
1º	RGA FRANCISCO PÉREZ MIRAS	C/ Vicente Bonil 2 – calle Ramón y Cajal todo hacia arriba (Albox)	09:15 h	16 pers.


LÍNEA 4

-  **Fecha:** viernes, 13 de mayo de 2022
-  **Destino (Instalación):** Pista de atletismo anexo de los Juegos Mediterráneos – Almería
-  **Horario Jornada:** De 10:45 a 15:00 horas.
-  **Transporte:** UTE AUTOCARES ISABEL EGEE, CCA, 36 personas
-  **Itinerario:** Línea 4: Pulpí - Vera - Almería/ Vuelta.
-  **Teléfonos de interés**
 - UTE AUTOCARES ISABEL EGEE, CCA, Rodrigo 950 46 90 61.
 - Responsable del CO La Esperanza de Pulpí _____ Mari Carmen 619 960 892
 - Responsable del Centro Asprodalba _____ Diego 647 257 664.
 - Responsables de Diputación de Almería __ 608 379 273 / 950 211 836

Nº	Centro	Lugar de recogida	Hora	Nº Personas
1º	LA ESPERANZA DE PULPÍ	Paraje Cortijo San Carlos, 15 (Pulpí)	08:40 h	19 pers.
1º	ASPRODALBA	Pago del Moralico, s/n (Vera)	09:25 h	17 pers.


LÍNEA 5

 **Fecha:** viernes, 13 de mayo de 2022

 **Destino (Instalación):** Pista de atletismo anexo de los Juegos Mediterráneos – Almería

 **Horario Jornada:** De 10:45 a 15:00 horas.

 **Transporte:** UTE AUTOBUSES DEL SURESTE, S.A., 17 personas


 **Itinerario:** Línea 5: San Agustín (El Ejido) - Almería / Vuelta.


 **Teléfonos de interés**

- UTE AUTOBUSES DEL SURESTE, S.A., Juan 950 625 000 / 630 885 115
- Responsables del Centro de Asprodesa, _____ Mercedes 646 705 392
- Responsables de Diputación de Almería __ 608 379 273 / 950 211 836

Nº	Centro	Lugar de recogida	Hora	Nº Personas
1º	C.O.ASPRODESA	C/ Estación s/n (San Agustín El Ejido)	10:10 h	17 pers.

LÍNEA 6

 **Fecha:** viernes, 13 de mayo de 2022

 **Destino (Instalación):** Pista de atletismo anexo de los Juegos Mediterráneos – Almería

 **Horario Jornada:** De 10:45 a 15:00 horas.

 **Transporte:** UTE AUTOCARES RAMON DEL PINO, S.L., 15 personas

 **Itinerario:** Línea 6: Huércal de Almería - Viator - Almería / Vuelta.

 **Teléfonos de interés**

- UTE AUTOCARES RAMÓN DEL PINO, S.L., Juan 950 625 000 / 630 885 115
- Responsables del C.O. Aspapros _____ Julio 637752505
- Responsables de Diputación de Almería __ 608 379 273 / 950 211 836

Nº	Centro	Lugar de recogida	Hora	Nº Personas
1º	C.O. Aspapros	Calle la Gloria, Los pinos (Huércal de Almería)	09:50 h	5 pers.
2º	C.O. Aspapros	C/ Bahía Alta s/n (Viator)	10:10 h	10 pers.

4.- MATERIALES A UTILIZAR

Será requisito indispensable que todos los participantes lleven una indumentaria deportiva adecuada para la práctica deportiva a realizar, consistente en camiseta y pantalón deportivo, además de utilizar un calzado deportivo que facilite la práctica de la actividad.

Será obligatorio llevar el dorsal, que le entregará la organización al inicio de la jornada, en un sitio visible (frontal del torso), al objeto de ser identificado y comprobar la verificación de los datos aportados a la misma.

Asimismo, se aconseja a los diferentes centros/entidades/asociaciones participantes, disponer de agua para facilitar la hidratación de los mismos, durante el transcurso de los encuentros.

5.- COMPETENCIAS MOTORAS

En esta modalidad de atletismo, serán fundamentales a nivel psicomotor de los participantes:

Esquema corporal (conciencia segmentaría, lateralidad y orientación, actitud y equilibrio...), en tendiendo por ellas y aplicadas a esta modalidad:

- **Conciencia segmentaría:** El resultado de la experiencia del cuerpo de la que el individuo tome poco a poco conciencia, y la forma de relacionarse con el medio, con sus propias posibilidades.
- **Lateralidad:** Es la tendencia a utilizar un lado con preferencia del otro.
- **Orientación:** Es decir la orientación corporal del participante en las diferentes situaciones de la práctica.
- **Actitud y equilibrio:** Este tipo de práctica deportiva exigirá un dominio del equilibrio y de la conciencia corporal de los participantes, entendiéndose como tal:
 - ✓ Equilibrio Estático: la habilidad de mantener el cuerpo erguido y estable sin que exista movimiento.
 - ✓ Equilibrio Dinámico: habilidad para mantener el cuerpo erguido y estable en acciones que incluyan el desplazamiento o movimiento de un sujeto.

Percepción espacial (organización espacial, apreciación de distancias, de trayectorias, orientación).

Percepción temporal: Lo relativo al ritmo, velocidad y duración con la que se realicen los gestos técnicos propios de la modalidad y/o especialidades.

Coordinación dinámica general: En este sentido relacionados con las habilidades motrices básicas implicadas en la actividad a realizar, es decir, marcha y carrera, saltos, giros, lanzamientos, etc.

Coordinación dinámica especial: diferenciando entre la coordinación ojo-mano y ojo-pie.

6.- RATIO RESPONSABLE / USUARIO

- 1 responsable / 4 deportistas

7.- DECÁLOGO DEL BUEN RESPONSABLE: FEEDBACK E INFORMACIÓN AL PARTICIPANTE

- Antes de realizar nuestra práctica competicional recordaremos que, sobre todo queremos divertirnos practicando deporte. **¡¡Lo importante no es el resultado!!**
- **Al acabar la actividad**, nos despedimos de todos/as los/as participantes, responsables y jueces, deben **darse la enhorabuena**, al margen del resultado obtenido.
- Nunca les ridiculices ni les exigimos, **¡Reforzamos y animamos!**
- **Enséñales a respetar a rivales y jueces**, a cumplir las reglas del juego.

8.- SECUENCIA Y ADAPTACIONES

- **Las jornadas dará comienzo a las 11'00 horas** con los grupos de participación o entidades que estén presentes. Para ello, se articulará un horario de transporte adecuado para que los diferentes grupos de participación, puedan llegar sin problemas, previamente a la hora fijada.
- La jornada se desarrollarán en la **pista de atletismo del Anexo del Estadio de los Juegos Mediterráneos, Almería**, recordando que tan sólo podrán participar en la actividad y hacer uso del transporte proporcionado por la Diputación de Almería, detallado en el punto 3.3, aquellas personas usuarias inscritas a través de los formularios y declaraciones responsables remitidas a tal efecto, siendo responsabilidad de la entidad en caso de incumplir este apartado.
- Es **obligatorio estar en cámara de llamada 15 minutos antes del comienzo de cada prueba o concurso**. Para ello, se realizarán los correspondientes avisos por la megafonía de organización.

IMPORTANTE: Deportista que no esté presente en cámara de llamada a la hora de realizar la prueba, NO PODRÁ PARTICIPAR.

- **Cada entidad o grupo de participación** deberá de **llevar impreso los cuadros de participación**, así como **ser conocedor** de cada uno de los puntos de la **Normativa Técnica Específica**.

- **Los deportistas de todas las categorías podrán inscribirse a 1 prueba de concurso + 1 prueba de carreras + relevo 4x100m.**
- Cada Entidad puede inscribir a los deportistas en cada uno de los niveles de participación (Competición – Adaptada - Habilidades).
- **La clasificación final** de los deportistas en las Categorías de **Competición, Adaptada, Habilidades Deportivas**, se realizará por los tiempos realizados en las series. Por lo tanto, los **tres mejores tiempos** realizados en las series serán los **tres primeros puestos de la clasificación final**.
- **Las personas deportistas** de las categorías **Adaptada y Habilidades** que mejoren las **marcas máximas** establecidas por esta normativa **quedarán DESCALIFICADOS** de la prueba.
- Para las pruebas de **Relevos 4x100 m** los grupos participantes serán **categoría única, sexo mixto** y obligatorio dos deportistas masculinos y dos femeninos y podrán estar formados por deportistas de las Categorías de Competición, Adaptada, Habilidades Deportivas.

IMPORTANTE: RELEVOS 4X100 metros: TODOS los atletas deberán realizar la carrera sin abandonar su calle. La entrega del testigo debe realizarse dentro de la ZONA de Salida.

- **Las personas deportistas deberán acreditar la marca mínima para poder participar.**
- **Las reclamaciones podrán realizarse hasta UN DIA después de haberse publicado los resultados oficiales de la prueba.** Una vez transcurrido ese periodo no se aceptarán ningún tipo de reclamación.
- **Las inscripciones** recibidas sólo **podrán modificarse, hasta 15 días antes del desarrollo de la jornada** en la que afecte dicho/s cambio/s, recordando que sólo se aceptarán los mismo atendiendo al siguiente formato **“nombre-nombre // nivel-nivel // categoría-categoría”** en dicha modificación, para no alterar la planificación y/o desarrollo de la jornada.
- Irregularidades durante el desarrollo de una jornada o modalidad: **Los grupos de participación que comentan irregularidades** durante el desarrollo de cualquier jornada o modalidad, **podrán seguir participando**, (siempre que subsane el motivo de sanción), **pero no podrán optar a los premios**, clasificándose en última posición.

CATEGORÍA DE COMPETICIÓN

Adaptaciones del Reglamento:

- En la categoría COMPETICIÓN existen tiempos, los cuales deberán ser respetados por los deportistas, tanto en carreras (deberán ser rebajadas las mínimas) como en concursos (deberán ser superadas las mínimas).
- Se respetará la normativa de FEDDI.
- Todo atleta que mejore la marca máxima será descalificado por fuera de nivel. (Tabla de tiempos a continuación):

INTERVALOS MARCAS MÍNIMAS

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
15,00 SEGUNDOS	100 M.L	20 SEGUNDOS
30,00 SEGUNDOS	200 M.L	38,50 SEGUNDOS
1:09,00 SEGUNDOS	400 M.L	1:30,00 SEGUNDOS
2:45,00 SEGUNDOS	800 M. L	3:40,00 SEGUNDOS
6,20 METROS	PESO	4,40 METROS
4,00 METROS	LONGITUD	3,00 METROS

CARRERAS:

- **100 metros lisos:** Los atletas realizarán TODA la carrera por su calle, sin poder abandonarla.
- **200 metros lisos:** Los atletas realizarán TODA la carrera por su calle sin poder abandonarla.
- **400 metros lisos:** Los atletas realizarán TODA la carrera por su calle sin poder abandonarla.
- **800 metros lisos:** Los atletas realizarán TODA la carrera por su calle sin poder abandonarla.

CONCURSOS: En los concursos, cada atleta podrá realizar 2 intentos. NO SE REALIZARÁ MEJORA.

✓ **PESO:**

- Categoría Masculina _____ 7,260 Kg.
- Categoría femenina _____ 4 Kg.

✓ **LONGITUD:**

- Categoría Masculina _____ Tabla de batida a 3m del foso.

- Categoría Femenina _____ Tabla de batida 1,5m del foso.

CATEGORÍA ADAPTADA

Adaptaciones del Reglamento:

- En la categoría ADAPTADA existen tiempos, los cuales no podrán ser superados por los deportistas.
- Todo atleta que mejore la marca máxima será descalificado por fuera de nivel. (Tabla de tiempos a continuación).

INTERVALOS MARCAS MÁXIMAS

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
15,00 SEGUNDOS	100 M.L	20 SEGUNDOS
1:09,00 SEGUNDOS	400 M.L	1:30,00
9,50	PESO	8,00
4,00 METROS	LONGITUD	3,00 METROS

CARRERAS:

- **100 metros lisos:**
 - Los atletas deberán realizar la carrera por su calle.
 - Puede existir invasión de calle contraria, SIEMPRE que no se moleste al atleta de dicha calle.
 - La salida se podrá realizar SIN TACOS DE SALIDA.
- **400 metros lisos:**
 - Los atletas deberán realizar la carrera por su calle.
 - Puede existir invasión de calle contraria, SIEMPRE que no se moleste al atleta de dicha calle.
 - La salida se podrá realizar SIN TACOS DE SALIDA.

CONCURSOS:

- ✓ **PESO:**
 - Categoría Masculina - 3 Kg.
 - Categoría femenina - 2 Kg.
 - Importante:** El concurso constará de DOS lanzamientos SIN POSIBILIDAD de MEJORA.
- ✓ **LONGITUD:**
 - Tabla de batida estará colocada a 1 METRO del foso tanto en masculino como en femenino
 - El concurso constará de DOS saltos SIN POSIBILIDAD de MEJORA.

CATEGORÍA HABILIDADES

Adaptaciones del Reglamento:

- En la categoría HABILIDADES DEPORTIVAS existen tiempos, los cuales no podrán ser superados por los deportistas.
- Todo atleta que mejore la marca máxima será descalificado por fuera de nivel. (Tabla de tiempos a continuación):

INTERVALOS MARCAS MÁXIMAS

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
14 SEGUNDOS	80 M.L	18 SEGUNDOS
45,00 SEGUNDOS	200 M.L	50 SEGUNDOS
9,00 METROS	LANZ SACO	8 METROS

CARRERAS:

- **80 metros:**
 - La prueba se realizará por calles.
 - NO se tendrá en cuenta la posible invasión a no ser que sea por manifiesta intencionalidad y que moleste al atleta de dicha calle.
 - NO SE UTILIZARÁN TACOS DE SALIDA.
- **200 metros:**
 - La prueba se realizará por calle libre.
 - NO SE UTILIZARÁN TACOS DE SALIDA.

CONCURSOS:

- ✓ **LANZAMIENTO DE PESO / SACO:**
 - El peso será de 2 KG. para categoría masculina y 1kg femenina.
 - En caso de que el número de participación fuera escaso podría realizarse una única categoría mixta.
 - El concurso constará de DOS lanzamientos SIN POSIBILIDAD de MEJORA.

TABLA MARCAS MINIMAS Y MAXIMAS – PDYD 2022

ATLETISMO

NIVEL: COMPETICIÓN

MARCAS MÍNIMAS: NIVEL COMPETICIÓN Libre.

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
15,00 SEGUNDOS	100 M.L	20 SEGUNDOS
30,00 SEGUNDOS	200 M.L	38,50 SEGUNDOS
1:09,00 SEGUNDOS	400 M.L	1:30,00 SEGUNDOS
2:45,00 SEGUNDOS	800 M. L	3:40,00 SEGUNDOS
6,20 METROS	PESO	4,40 METROS
4,00 METROS	LONGITUD	3,00 METROS

**NIVEL: ADAPTADA
MARCAS MÁXIMAS**

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
15,00 SEGUNDOS	100 M.L	20 SEGUNDOS
1:09,00 SEGUNDOS	400 M.L	1:30,00
9.50 METROS	PESO	8,00 METROS
4,00 METROS	LONGITUD	3,00 METROS

**NIVEL: HABILIDADES DEPORTIVAS
MARCAS MÁXIMAS**

MASCULINO	PRUEBAS	FEMENINO
14 SEGUNDOS	80 M.L	18 SEGUNDOS
45,00 SEGUNDOS	200 M.L	50 SEGUNDOS
9,00 METROS	LANZ SACO	8 METROS

SISTEMA DE CLASIFICACIÓN CRITERIO “ALMERÍA JUEGA LIMPIO”

Se desarrollará un sistema de valoración por observación directa. Los ítems a valorar en este criterio son los siguientes:

- a) **BLOQUE BUENAS PRÁCTICAS: De 0 a 12 puntos.**
 - **EN LA GESTIÓN DOCUMENTAL Y ORGANIZATIVA:**
 - Cumplimiento de requisitos documentales para la participación de deportistas en la modalidad, en tiempo y forma. **De 0 a 3 puntos.**
 - Puntualidad en relación al horario establecido por la organización. **De 0 a 3 puntos.**
 - **EN LA ACTIVIDAD DEPORTIVA:**
 - Comportamiento de deportistas en el área de juego y/o en el banquillo/grada/zona de descanso (respeto al equipo de dinamización, al resto de equipos/grupos, etc.). **De 0 a 3 puntos.**
 - Comportamiento de los/as técnicos responsables de los grupos de participación (respeto al equipo de dinamización, al resto de equipos/grupos, a los/as componentes de su equipo/grupo, a los/as otros/as técnicos, etc.). **De 0 a 3 puntos.**
- b) **BLOQUE DE PARTICIPACIÓN POR ACTIVIDAD: De 0 a 12 puntos.**
 - Índice de participación (Deportistas inscritos y asistentes a la jornada), en las diferentes líneas instrumentales (Competición – Recreación – Dinamización) / jornada (Porcentaje total de participantes). **De 0 a 12 puntos.**
- c) **BLOQUE DE IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES: De 0 a 12 puntos.**
 - Paridad de género (Porcentaje de hombre y mujeres participantes) / entidad participante. **De 0 a 12 puntos.**
- d) **BLOQUE DE RESULTADOS DEPORTIVOS: De 0 a 12 puntos.**
 - Resultados deportivos (Si existieran) en cada modalidad / equipo / categoría, puntuando al cuarto (1 punto), tercero (2 puntos), segundo (3 puntos) y primero (4 puntos) **De 0 a 12 puntos.**

En cada modalidad se determinarán los **Reconocimientos “Equipos Almería Juega Limpio”** y al finalizar la temporada, según resultado obtenido en las diferentes modalidades, el **Premio “Excelencia en el Juego Limpio”**, en base a una clasificación general. Estos premios se fijarán según disponibilidad presupuestaria del ejercicio en curso.

RECOMENDACIONES ACTIVIDADES PDA

Recomendaciones para actividades al aire libre

- A menor latitud y mayor altura, mayor radiación solar.
- Educar y proteger adecuadamente a los niños y jóvenes de la radiación solar.
- Considerar la existencia de superficies reflectantes: nieve, agua, arena, hierba, asfalto, etc.
- Evitar la exposición al sol entre las 13 y las 17 horas.
- En verano, evitar hacer ejercicios en las horas centrales del día.
- No aplicarse colonias o productos perfumados antes de la exposición al sol.
- No utilizar cremas bronceadoras intensificadoras de los efectos nocivos de las radiaciones solares.
- Usar filtro solar, aunque el día esté nublado.
- Usar filtro solar adecuado antes de cada exposición, aplicándolo entre media y una hora antes de la exposición y repetirlo cada dos horas (o después de nadar o sudar).
- En actividades en el mar, utilizar chalecos salvavidas y seguir las instrucciones de los técnicos deportivos en todo momento.
- En actividades de montaña, mar y nieve es recomendable el uso de gafas de sol para la protección contra los rayos solares.

Requisitos generales ante situación de excepción sanitaria Protocolo COVID-19 para actividades del Proyecto de Discapacidad y Deporte

- Ausencia de enfermedad o sintomatología compatible con el COVID-19.
- No convivencia o contacto estrecho con personas positivas o con sintomatología durante los 7 días anteriores a la actividad.
- Calendario de vacunas actualizado.
- Si se han tenido patologías previas se deberá tener una valoración médica al respecto.
- Todos los deportistas, personal técnico, miembros de equipos arbitrales, jueces deportivos, personal de empresas prestadoras de servicios, personal de apoyo voluntario, relacionados con las actividades, deberán tomarse en su domicilio el control de temperatura antes de acudir a las mismas, absteniéndose de asistir en caso de superar los 37,5º.
- Se tendrá en cuenta en todo momento las directrices de la autoridad sanitaria competente en relación a la distancia interpersonal, medidas higiénico preventivas, uso de mascarillas, aforo y número de participantes por actividad, según la modalidad.