



REFLEXIONES DESDE LAS ESTRELLAS MOTIVO: La Diversión (Esfuerzo + Ilusión)

Diego Capel Trinidad

Jugador del Sporting de Lisboa y de la Selección Española de Fútbol

“ NO OLVIDO EN NINGUN MOMENTO MIS PRIMEROS PASOS EN LAS ESCUELAS DEPORTIVAS DE ALBOX ,OLULA DEL RIO Y ALMERÍA”

La fama y relevancia que un deportista de alto nivel disfruta parece, muchas veces, surgida de la nada. Como a la nada parece estar destinada cuando un día, de la noche a la mañana, desaparece de las páginas, pantallas y ondas de los medios de comunicación.



Diego Capel puede ahora disfrutar de los logros conseguidos tras años de dedicación

Imágenes Google

Si bien es cierto que cuesta mucho llegar, tanto más lo es mantenerse en lo alto de esta gran montaña que es el deporte profesional. Y si algo he aprendido en todo este camino que me ha llevado a lograr grandes títulos, a disfrutar de momentos inolvidables, es que la gloria y los aplausos por las victorias obtenidas así como la tristeza y los abucheos por las derrotas cosechadas, que de todo hay en este trabajo, son circunstancias puntuales que hay que saber aceptar como parte del juego, no como su único objetivo.

El deporte es principalmente juego, además de aportar otros muchos más ingredientes a nuestra forma de vivir, y como tal hay que aprender a disfrutarlo. El placer de jugar por jugar, la diversión que nos proporciona vale mucho más que una foto en primera página. Si no desarrollamos esa capacidad de entender la actividad física deportiva tendremos muy complicado adquirir el resto de beneficios que la práctica del fútbol, como es mi caso, o de cualquier otra modalidad con sus diferentes atractivos, nos puede reportar.

Como decía, he tenido la inmensa suerte de poder hacer de mi pasión mi profesión, pero aunque hoy esté en esa punta del iceberg que destaca por encima de millones y millones de deportistas anónimos como muchos de los que estáis leyendo esta publicación, no olvido en ningún momento mis primeros pasos en las escuelas deportivas de mis queridos Albox, Olula del Río y Almería; primeras experiencias idénticas a las que estáis dando vosotros. Todo camino, por largo que sea y vaya hacia donde vaya, empieza por ese primer paso y es fundamental darlo en las mejores condiciones posibles.

Por eso, cada vez que en los momentos previos a un partido oigo a mi entrenador proponernos: ¡Salir y divertirnos! me vuelvo a afianzar en esta idea que hoy quiero compartir con todas las personas involucradas en los Juegos Deportivos Provinciales. ¡Jugar y Divertiros!.... así ganamos todos y ganamos siempre.



Esfuerzo e ilusión: sus referencias principales

Imágenes Google

