DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

ALMERÍA JUEGA LIMPIO DEPORTE INNOVA

iN-FORM@

Nº 157 / Marzo 2024

Especial Mensual
Municipios Activos para una Provincia Activa

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

Microformación "Caminos Escolares Seguros" Vici Mobility

Continuamos con nuestra propuesta de acciones formativas monográficas de extensión reducida clasificadas en diferentes series temáticas, principalmente relacionadas con la gestión deportiva (...)

+Info

Informe Técnico del Sport Sustainability Summit. COE

El 15 de febrero se celebró la presentación del Informe Técnico del Sport Sustainability Summit, organizado en el pasado mes de octubre por el COE en colaboración con la FEMP, el Banco Santander España, con el apoyo del CSD (...)

+Info

Tendencias: Hoja de ruta de Eurofitness para hacer deporte sostenible

La transformación sostenible es un reto que afrontan numerosas empresas, y las gestoras de instalaciones deportivas pueden jugar un papel protagonista en el camino hacia reducir notablemente el impacto medioambiental (...)

+Info

Zaragoza invertirá 55 millones en movilidad urbana sostenible con el servicio de bicicletas

Con esta propuesta el consistorio busca que el nuevo servicio llegue a todos los barrios de la ciudad, esté operativo 24 horas al día y permita alquilar bicicletas eléctricas. Contará con 2.500 bicicletas de pedaleo asistido y 276 estaciones de anclaje (...)

+Info

Jornada "Retos y oportunidades del ciclismo eléctrico para las políticas de movilidad"

La jornada, organizada por Zikloteka en Donostia, tenía como objetivo reflexionar y debatir con los distintos agentes implicados en el desarrollo tecnológico y la promoción de la bicicleta, especialmente la bicicleta eléctrica o de pedaleo asistido (...)

+Info

Jornada "Proyecto Talento". Indescat

El clúster catalán de la industria del deporte y la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física (Esportcat) han celebrado la jornada Proyecto Talento con el objetivo de dar a conocer buenas prácticas y casos de éxito alrededor de intervenciones democratizadoras en espacios deportivos para que se haga un mejor aprovechamiento (...)

+Info

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio

Descubre tu Provincia Activa 2024

Esta nueva iniciativa consta de 24 actividades, que se desarrollarán desde abril y hasta diciembre. El programa "Descubre tu Provincia Activa 2024" tiene como objetivo promocionar la provincia y sus municipios como "territorios activos" (...)

+Info

Espacios de interés Turístico Deportivo. Canales de Padules

Se trata de un tramo de unos dos kilómetros de longitud donde la acción del río Andarax, a su paso entre las formaciones rocosas, ha esculpido una respetable garganta donde se pueden practicar actividades de deporte y aventura (...)

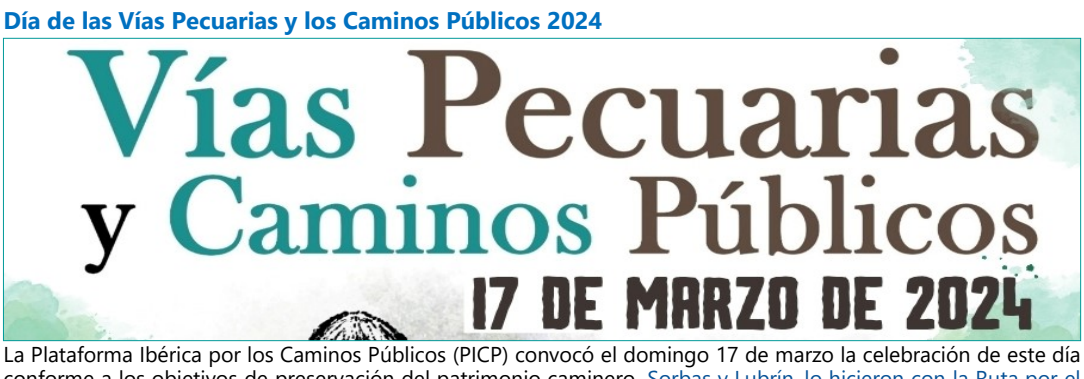
+Info

Sigue su ejemplo: Nace Catalunya Meeting & Spòrts

Esta iniciativa del Govern de Catalunya busca posicionar la región como destino para la celebración de eventos profesionales en el ámbito de la industria del deporte, el turismo deportivo y el turismo de eventos profesionales (...)

+Info

Día de las Vías Pecuarias y los Caminos Públicos 2024



La Plataforma Ibérica por los Caminos Públicos (PICP) convocó el domingo 17 de marzo la celebración de este día conforme a los objetivos de preservación del patrimonio caminero. Sorbas y Lubrín lo hicieron con la Ruta por el Valle del Fonte (...)

+Info

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

Tendencias: A siete de cada diez chicas les gustaría hacer más actividad física o deporte

Solo el 23% de las chicas de Secundaria alcanza el nivel de actividad física recomendado por la OMS, frente al 49% de los chicos. Por otro lado, el 20,6% de las chicas no hace ninguna actividad física o deportiva al margen de la asignatura de educación física, frente al 9,2% de los chicos, y 40% de ellas pasea para evitar el sedentarismo (...)

+Info

Fitback, un caso de éxito al evolucionar de centro de fitness a uno de salud integral

Cada vez más, el fitness está buscando cómo vincularse al sector de la salud. Fitback, ubicado en El Masnou (Barcelona), es un ejemplo de éxito. Antes de la pandemia era un centro de entrenamiento y, ahora, es uno de salud integral que espera atender 1.500 clientes en este 2024 (...)

+Info

Investigación: Cómo hacer ejercicio físico puede ayudar a mejorar la memoria. El País

Neurocientíficos y tecnólogos probaron que incluso personas sedentarias mejoraban su memoria espacial luego de hacer 25 minutos de ejercicio en bicicleta fija. La actividad física es, en realidad, una excusa para demostrar algo más: que ese esfuerzo puede contribuir a generar neuronas (...)

+Info

Opinión: Si quieres que tu hijo saque mejores notas, que haga deporte. Carlota Fuminaya

Niños activos, adultos saludables. La consigna es bien clara para la Organización Mundial de la Salud (OMS), el organismo que advierte que los niños y los adolescentes deben realizar, al menos, sesenta minutos diarios de ejercicio físico al día para evitar el sobrepeso y la obesidad (...)

+Info

Las aplicaciones de ejercicio no responden a las necesidades de las personas mayores

Un grupo de investigadores liderados por el fisioterapeuta del Parque Sanitario Pere Virgili, Luis Soto, conjuntamente con expertos en salud digital de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), ha analizado las aplicaciones móviles de ejercicio disponibles en las principales tiendas digitales (...)

+Info

¿Por qué la Generación Z está acudiendo en masa a los gimnasios? Profesor Carl C. Rohde

Algunas pandemias golpean con tanta fuerza que no dejan lugar a la duda, mientras otras se escabullen en la penumbra, como la epidemia de soledad que afecta a muchos jóvenes en estos momentos, con una fecha de caducidad más larga que la del Covid y acompañada de una crisis de salud mental (...)

+Info