

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

Medio Maratón de Almería. Compromiso con la sostenibilidad

Somos una prueba comprometida con la **sostenibilidad**



En su 25º aniversario, el Medio Maratón Ciudad de Almería da un paso adelante en su compromiso con el planeta y la comunidad. Pioneros en la provincia al medir su Huella de Carbono, marcando el inicio de una nueva era de responsabilidad ambiental en los eventos deportivos (...)

[+Info](#)

Barrios sin espacio para jugar, pasear o hacer deporte: así influye el código postal en la salud

El Estudio Pasos concluye que quienes viven en barrios menos transitables y con un menor nivel socioeconómico caminan menos y practican menos actividad física durante los fines de semana respecto a quienes residen en zonas más ca-



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: "Muévete en tu barrio" Ayuntamiento de Málaga

El programa gratuito y dirigido al público en general, contará con el apoyo de las juntas municipales de distrito, las concesiones deportivas y algunas entidades de este sector. En las sesiones, que se llevarán a cabo en parques y espacios abiertos, se realizarán diferentes actividades (...)



[+Info](#)

Día de la Bicicleta Ayuntamiento de La Mojonera

Más de doscientos mojoneros y mojoneras disfrutaron de una divertida iniciativa con la que el ayuntamiento pone en valor la importancia de la práctica físico deportiva para una vida saludable y se fomentaba, además, el disfrute de las actividades al aire libre en familia (...)



[+Info](#)

Líderes europeos suscriben la Declaración Europea de la Bicicleta

La Asociación de Marcas y Bicicletas de España (Ambe) celebra la adopción de [esta declaración](#), concebida como un plan integral para impulsar el uso de la bicicleta en toda Europa y el desarrollo de la industria europea de la bicicleta, a través de medidas específicas (...)



[+Info](#)

Divulgación: "Paco. El niño que pedalea y anda al cole"

PACO
El niño que pedalea y anda al cole

Javier Brazo-Sayavera, Manuel Herrador-Colmenero, Pablo Campos-Garzón, Palma Chillón. Ilustraciones: María José Salgueiro

Investigadores de la Universidad de Granada y la Universidad Pablo de Olavide han publicado "Paco. El niño que pedalea y anda al cole". Se trata de un cuento infantil para inculcar a los niños hábitos de vida y de desplazamientos activos y saludables (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio

Estudio de Impacto La Desértica 2023



La Institución Provincial ha realizado un [informe sobre la repercusión económica y mediática](#) de la última edición de La Desértica en el año 2023 y cifra en 3.2 millones de euros el impacto económico de esta carrera organizada por La Legión (...)

[+Info](#)

Rutas del Cerezo en Flor Ayuntamiento de Abla

Éxito de participación en las primeras Rutas del Cerezo en Flor celebradas en el municipio de Abla. Una apuesta por el desarrollo sostenible que ha incluido las rutas de senderismo y la promoción de los productos de la comarca y de las empresas turísticas de restauración (...)



[+Info](#)

IX Vócar Bárbara 2024 Ayuntamiento de Vócar

El municipio de Vócar fue el gran escenario de la novena edición de la Vócar Bárbara 2024, que tuvo como escenario los paisajes únicos vicarios como la calzada romana del Siglo I d.C., el Cortijo Marqués de Casablanca, el Acueducto de Carcauz o el campo de golf de La Envía (...)



[+Info](#)

VI Torneo Sub 13 "Ciudad de Vera" Club Baloncesto UPLA

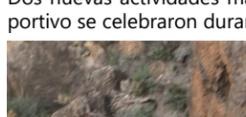
Vera se convertirá en la capital nacional del baloncesto base del 2 al 5 mayo. Esta competición cuenta con la organización del CB UPLA y el impulso del Ayuntamiento de Vera, la Diputación Provincial de Almería, la Fundación Unicaja y la Federación Andaluza de Baloncesto (...)



[+Info](#)

Circuitos Provinciales de Carreras por Montaña y Ciclismo por Montaña

Dos nuevas actividades marcadas en el calendario deportivo se celebraron durante el mes. La segunda prueba de las XCM Series Almería 2024, [IX Media Maratón BTT Camino Natural Vía Verde Lucainena de Las Torres](#) y la [III Carrera por Montaña Trail Ciudad de Tíjola](#) (...)



[+Info](#)

Presentación Almería Activa Eventos de Interés Turístico Deportivo



La Diputación Provincial de Almería ha presentado en el Patio de Luces la ambiciosa programación deportiva turística de [Almería Activa Eventos 2024](#). La programación aumenta la oferta para dar demanda a los almerienses y a los visitantes que vienen a disfrutar del deporte en las mejores condiciones naturales (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

Qué deporte, cómo, cuándo y con quién: así es la radiografía del deportista en España. CIS



El [avance de resultados del estudio "Hábitos deportivos en España"](#), elaborado por el Centro de Investigaciones Sociológicas arroja datos que apuntan al amplio margen de crecimiento que tiene este sector en la sociedad (...)

[+Info](#)

Patrones de movimiento de 24 horas o como introducir el ejercicio en nuestra rutina diaria

Según Gema Torres Luque, investigadora y catedrática de la Universidad de Jaén, el cumplimiento de las pautas de movimiento está asociado a beneficios de la salud como menor riesgo de mortalidad, de posibles enfermedades cardiovasculares o de distintos tipos de cáncer (...)



[+Info](#)

Opinión: Gran parte del fitness no parece preparada para integrarse en el sistema de salud

Felipe Isidro, catedrático de educación física y especialista en fuerza, destaca que "los clubes de fitness deberían ser un ejemplo como vehículo de inclusión", lamenta que la mayoría de los centros deportivos y gimnasios carecen de máquinas de fuerza y cardiovasculares adaptadas (...)



[+Info](#)

Investigación: Centros educativos promotores de actividad física y estilos de vida saludable

La Revista Española de Educación Física y Deportes nos indica que, a pesar de que la actividad física se relaciona positivamente con un amplio número de beneficios físicos, psicológicos y sociales, un gran número de jóvenes no cumple las recomendaciones establecidas (...)



[+Info](#)

Andalucía planea ahorrar 400 millones en gasto sanitario con su plan de prescripción deportiva

La Junta de Andalucía pone en marcha el plan de pilotaje del Plan Andaluz de Prescripción de Actividad y Ejercicio Físico (PAPEF), para fomentar la actividad física y prescripción de ejercicio físico para la salud, con la inauguración de una unidad de ejercicio físico en Vélez-Málaga (...)



[+Info](#)

Vídeo Jornada Actívate 2024. Gasol Foundation

ACTÍVATE
EVENTO ONLINE
POR UNA VIDA ACTIVA
9 DE ABRIL

Descubre cómo en la Gasol Foundation abordan la inactividad infantil y promueven estilos de vida saludables desde edades tempranas. Este vídeo muestra la tercera edición de la Jornada Actívate, celebrada con motivo del Día Mundial de la Actividad Física (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE
Almería

DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

DEPORTE PARA TODOS ENTRE TODOS Y PARA siempre

Conoce **#BEACTIVE** de la Diputación de Almería: