

Especial Mensual Municipios Activos para una Provincia Activa

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

"Kinder Joy of Moving Experience". Patronato Municipal de Deportes de Almería



Miles de niños y niñas disfrutaron durante un fin de semana de esta experiencia en el parking del Muelle de Levante de Almería. Se desarrollaron una gran cantidad de actividades saludables en un recinto de 3.000 metros cuadrados con 8 zonas de juegos diferenciadas (...)

[+Info](#)

Opinión: Construir comunidad... y polideportivos. Juanma Murúa. Ecosistema activo

Bien articuladas, la inclusión de las voces ciudadanas en la planificación urbana no solo garantiza que los proyectos reflejen las necesidades reales de la comunidad, sino que también fortalece el sentido de pertenencia y responsabilidad compartida hacia los espacios públicos (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Experiencias en la Diputación Foral de Bizkaia

Bizkaia ejecutará una [Red de vías verdes de 375 kilómetros en una década](#), a través de un Plan Territorial Sectorial. También impulsará, mediante su programa GovTech, la vida activa y saludable y anima a la ciudadanía a participar en los retos virtuales [Pum-track Bizkaia](#) (...)



[+Info](#)

Nuevo espacio de ocio activo infantil Gádor

El diputado de Fomento, Antonio J. Rodríguez, y la alcaldesa de Gádor, Lourdes Ramos, han visitado las obras del nuevo espacio de ocio para los niños de la barriada Niño del Remedio, que ya pueden disfrutar a partir de este mes (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: El Anillo de Extremadura es la primera bandera verde de ADESP

La Asociación del Deporte Español entregó la primera bandera verde de la sostenibilidad en el deporte a una instalación deportiva española: el Anillo de Extremadura, Centro Internacional de Innovación Deportiva en Cáceres (...)



[+Info](#)

"Los domingos del barrio amable". Nueva Andalucía Barrio Amable. Almería



La plataforma ciudadana de Nueva Andalucía interviene la avenida de Padre Méndez, un domingo más, para la realización de unas nuevas jornadas de "Los domingos del barrio amable", en las que hubo cuentacuentos, deportes, talleres y actividades de concienciación ambiental, entre otras (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio

Škoda Titan Desert Almería 2024



El Palacio Provincial de la Diputación de Almería acogió el pasado jueves la presentación oficial de la Škoda Titan Desert Almería 2024. Una carrera que anda ya por su quinta edición y que sigue incluyendo novedades deportivas y de participación (...)

[+Info](#)

El deporte, un negocio de más de 5.500 millones para desestacionalizar el turismo

En plena economía de la experiencia, viajar se ha consolidado entre las prioridades de los consumidores. El deporte tiene potencial para generar impacto en las regiones y elevar los ingresos de proyectos que combinen turismo y deporte en clubes, competiciones, instalaciones, etc. (...)



[+Info](#)

Tendencias: El 40% de los españoles aprovecha sus viajes para practicar deporte

Ha surgido una nueva tipología de viajero, los sport travellers, para quienes el deporte gana peso a la hora de planificar un viaje. Cada vez más españoles incorporan el deporte a sus rutinas, y esto se refleja en la necesidad de poder realizar actividad física también cuando viajan (...)



[+Info](#)

Opinión: "El deporte activa a los Municipios de montaña" Marian González

En Radio Marca, Marian González, gerente de la [Asociación Española de Municipios de Montaña](#), habló de la renovación del convenio con la Fundación Deporte Joven para promover el deporte en entornos rurales. Afirmó que el deporte es un elemento dinamizador muy importante (...)



[+Info](#)

El 82% de los españoles gastará tanto o más en experiencias con el foco en viajes y deporte

Vivir experiencias memorables moviliza a los consumidores, especialmente en España. Según un informe elaborado por Mastercard, un 82% de los españoles gastarán tanto o más que en 2023 en actividades como asistir a eventos deportivos, acampar o hacer senderismo (...)



[+Info](#)

III Encuentro de Espeleología y Montaña "EspeleoVélez"



Esta tercera edición volvió a convertir durante un fin de semana a nuestra provincia en el centro neurálgico del territorio andaluz de este campo de estudio. [Un evento](#) que promueve el turismo en la comarca a través del deporte de montaña y, al mismo tiempo, divulga la espeleología como ciencia (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

Sigue su ejemplo: Conoce los proyectos galardonados en los XVII Premios Estrategia NAOS



Para la XVII edición de los Premios Estrategia NAOS se recibieron un total de 90 solicitudes. Dichas solicitudes fueron pre-evaluadas por los criterios generales de valoración de los premios establecidos en la citada convocatoria. Finalmente, se seleccionaron 53 proyectos finalistas para ser evaluados por el jurado (...)

[+Info](#)

Opinión: La Receta Deportiva. Vicente Gambau, presidente del Consejo COLEF

El Plan de Prescripción de Actividad y Ejercicio Físico que impulsó en 2022 el CSD por fin se está materializando en programas autonómicos. En aquel entonces, tan solo Catalunya, País Vasco y la Región de Murcia contaban con un gran desarrollo de sus propios planes (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Lesaka, 2731 habitantes, presenta su 'Receta Deportiva'

El programa de prescripción de actividad física y salud en instalación deportiva está dirigido a personas enfermas que quieren mejorar sus hábitos de vida, físicos y/o alimentarios. Estas personas tendrán que acudir a la consulta y el médico les prescribirá la 'Receta Deportiva' (...)



[+Info](#)

El fitness reivindica su papel para ahorrar más de 1.800 millones en coste sanitario en España

En el encuentro anual de Fundación España Activa, numerosos expertos arrojaron datos sobre el impacto económico y social del deporte en España. Se estima que el coste del sedentarismo en el país es de 1.803 millones de euros, el 26% del gasto sanitario del Ministerio de Sanidad (...)



[+Info](#)

Opinión: Envejecer mejor y mantener la salud durante más tiempo cambiará nuestro sector

Según el profesor Carl C. Rohde, necesario para un nuevo enfoque de la gerontología, necesario para evitar el "Age-mageddon", estimulará un cambio de forma serio en nuestro sector. El nuevo enfoque se centrará plenamente en envejecer mejor, en mantenerse sano durante más tiempo (...)



[+Info](#)

Guía de ejercicio preventivo laboral. Centro Nacional de Condiciones de Trabajo del INSST



Cómo el ejercicio preventivo permite mejorar las capacidades físicas a partir del entrenamiento de la fuerza y las capacidades físicas facilitadoras: flexibilidad y coordinación. El INSST ha publicado una [guía para el diseño, implantación y evaluación de un programa de ejercicio laboral en la empresa](#) (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE Almería



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

DEPORTE PARA TODOS Y PARA siempre



Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería:

