

CEREMONIA CIRCUITO PROVINCIAL

# CARRERAS POPULARES

# 2021

TEATRO CERVANTES  
19 DE DICIEMBRE



## GALA DIPUTACIÓN

ESTAMOS DE VUELTA  
16 PRUEBAS,  
4000 PARTICIPANTES  
120 FINISHER



## PREMIOS TEMPORADA

LOS PREMIOS GENERALES  
DEL CIRCUITO EN IMÁGENES



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA



Almería  
**Activa**  
EVENTOS





# SALUDA PRESIDENTE

**JAVIER AURELIANO GARCÍA MOLINA**  
PRESIDENTE DE LA DIPUTACIÓN  
PROVINCIAL DE ALMERÍA



El Circuito Provincial de Carreras Populares de la Diputación de Almería es una de las competiciones deportivas más importantes de cuantas organizamos. Es una prueba accesible a toda la ciudadanía que llena las calles de nuestros pueblos de actividad física y de una contundente apuesta por el deporte más puro y los hábitos de vida saludable. Desde la Diputación Provincial difundimos esta cita y los valores positivos que lleva asociados como una inequívoca seña de identidad del carácter almeriense.

Se ha convertido en un evento imprescindible para los deportistas de Almería y de otras provincias como Granada, Jaén, Córdoba, Sevilla, Murcia o Alicante. Nuestro Circuito de Carreras ha obtenido la categoría de clásico en su formato, tanto por la cantidad de participantes como por el número de sedes que, año tras año, siguen creciendo.

El clima y nuestra especial orografía han sido fundamentales para que Almería sea considerado como uno de los mejores lugares del mundo para practicar deporte, por tierra, mar y aire, durante cualquier época del año. Gracias a este circuito las calles de 16 municipios y sus espacios naturales se transforman en espectaculares pistas para disfrutar de la actividad física y de todo lo que ofrece la provincia a nuestros deportistas.

'Carreras Populares' añade la emoción de conocer y visitar nuestros pueblos a través de la magia del compañerismo y la convivencia entre los participantes en una de las pruebas más arraigadas del calendario deportivo almeriense.

Más allá de ser un gran acontecimiento para cada uno de los pueblos, las pruebas de este circuito son una gran herramienta para acercar el deporte a la sociedad y difundir valores tan importantes como la cultura del esfuerzo, trabajo, solidaridad,

espíritu deportivo... En definitiva, lo que desde Diputación denominamos como los valores de 'Almería Juega Limpio'.

El Gobierno de la provincia tiene un firme compromiso con el deporte, igualando las oportunidades a los vecinos de los 103 municipios con instalaciones dignas y con un calendario que les permita acceder a la práctica deportiva en todos los rincones de nuestro territorio. Esta iniciativa responde claramente a estas premisas.

El Circuito de Carreras Populares 2021 pasará a la historia por ser el de mayor número de municipios sede, alcanzando los 16 con la incorporación de Lujar de Andarax y Olula del Río. Mantenemos el alto nivel de participación, pero el poder de convocatoria de este Circuito cada vez llega más lejos puesto que los corredores proceden de 55 municipios y nueve provincias. No quiero olvidarme de los 280 valientes que se han atrevido a recorrer las 16 pruebas completando el calendario completo.

Esta competición, junto a 'Almería Activa', sitúan a nuestra provincia como referente nacional e internacional del turismo activo y la práctica deportiva al aire libre, un hecho que contribuye a la lucha contra la despoblación, porque el deporte también es motor de creación de riqueza y empleo.

Quiero agradecer el trabajo que desarrollan los técnicos de la Institución Provincial para acercar el deporte a todos los municipios de Almería; también a los patrocinadores, Deportes Blanes y Fisiomuro, por hacer posible que el Circuito siga creciendo y, especialmente a los corredores. Vosotros sois los grandes protagonistas y con vuestra implicación e ilusión, dais sentido a todo este trabajo. Os esperamos para la próxima edición con la misma e ilusión y nuevos retos.

# CIRCUITO 2021

## CARRERAS POPULARES

¡¡Estamos de vuelta!!



### JUNIO

12 RIOJA  
27 OLULA  
DEL RÍO

### JULIO

10 CUEVAS DEL  
ALMANZORA  
17 TURRE

### AGOSTO

1 GARRUCHA  
22 BALANEGRA  
28 TÍJOLA

### SEPTIEMBRE

4 VERA  
11 BÉDAR  
18 GÁDOR

### OCTUBRE

2 MACAEL  
9 SORBAS  
16 ANTAS  
23 LAUJAR  
DE ANDARAX  
30 PULPÍ

### NOVIEMBRE

7 ABLA

MÁS INFO:

[WWW.CARRERASPOPULARESALMERIA.COM](http://WWW.CARRERASPOPULARESALMERIA.COM)

PATROCINADOR

SPORT & SHOES  
**Blanes**

COLABORADOR

**FISIOQUURO**  
FISIOTERAPIA MANIZADA Y MEDICINA HIPERBÁRICA





# CIRCUITO

CARRERAS POPULARES  
DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



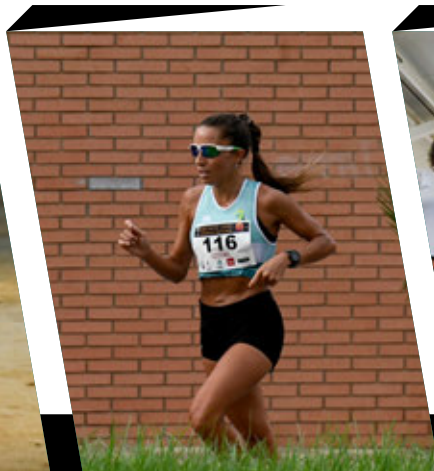
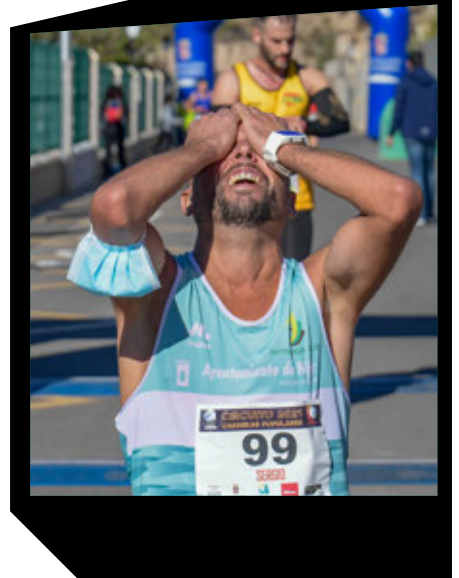
## FOTOS DEL CIRCUITO

### IMÁGENES 2021





**NO PONGAS EXCUSAS,  
SAL A CORRER**





**ALMUDENA MORALES**  
ALCALDESA DE LAUJAR DE ANDARAX

## NUEVOS EN EL CIRCUITO



### LAUJAR DE ANDARAX

Desde el Ayuntamiento de Laujar de Andarax llevábamos varios años intentando entrar el Circuito de Carreras de la Diputación Provincial de Almería, ya que teníamos la experiencia de desarrollar nuestra Carrera Popular de 10 y 5 Km desde el ámbito propio, y una forma de poder conseguir ir a más era entrando en el Circuito.

Par nosotros ha sido muy importante ser una nueva sede en este Circuito, aumentando el número de corredores y la diversidad de lugares de donde provienen, no sólo de la provincia

de Almería, sino también de otras provincias limítrofes o Comunidades Autónomas, que han conocido nuestro municipio.

Conseguir que nuestra carrera vaya a más, aumentar el número de corredores, público en general, después de las restricciones sufridas por el COVID, será el objetivo de todos.

Gracias a la Diputación de Almería por ayudar al desarrollo de estas pruebas, a su difusión en nuestra provincia y a que el Deporte no se vuelva a parar.





**EL CIRCUITO DE CARRERAS DE  
LA DIPUTACIÓN DE ALMERÍA  
ES UN GRAN ESTÍMULO AL  
DESARROLLO GLOBAL DE  
NUESTRO PUEBLO**

**ANTONIO MARTÍNEZ PASCUAL  
ALCALDE DE OLULA DEL RÍO**



## **OLULA DEL RÍO**

Para Olula del Río, poder formar parte del circuito de carreras de la diputación provincial es todo un orgullo y un privilegio. No sólo hablamos del prestigio deportivo que para un pueblo supone poder tener una carrera de tales características, también, desde el punto de vista económico y turístico.

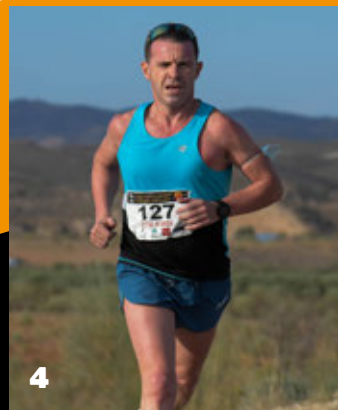
Sin duda, atraer a tantas personas hasta nuestro municipio supone un auténtico espaldarazo al sector comercial y hostelero que ven incrementando su

volumen de negocio. Del mismo modo, abrir las puertas de nuestro pueblo a los corredores y corredoras hace que cada vez más personas puedan conocerlo y saber que Olula, además de ser un gran lugar para la práctica del deporte, tiene numerosos atractivos turísticos y puntos de interés.

Creemos que, el circuito de carreras de la diputación provincial de Almería es un gran estímulo al desarrollo global de nuestro pueblo. Estamos muy

agradecidos a todo el personal técnico y Diputado Provincial de Deportes, José Antonio García Alcaina así como al Presidente de la Excm. Diputación Provincial de Almería, Javier Aureliano García Molina, por habernos dado la oportunidad de disfrutar de este gran evento que esperamos que año tras año, se consolide en Olula del Río.

# CIRCUITO POPULARES DE ALMERÍA



## GOLDEN FINISHER



- 1- Antonio Teruel Botella
- 2- José Marcos Martínez
- 3- Sergio Castellanos Maestra
- 4- Rafael Manuel
- 5- Francisco García Hernández
- 6- Rafael Sánchez
- 7- María Mosquete Solano
- 8- Mohamed Nerhoma Halhoul
- 9- Diego Bautista Ramos
- 10- Gabriel Ufarte Ferrón
- 11- José E. Ortega López

# HISTORIA DEL CIRCUITO

» MARÍA MOSQUETE SOLANO  
(PREMIO GOLDEN FINISHER)

**M**i primera experiencia con el Circuito fue en 2014, en Bédar, una de mis carreras preferidas, año en el que decidí comenzar a correr para cumplir el sueño de mi padre: correr el Sahara Marathon, una preciosa carrera solidaria que transcurre por los campamentos de refugiados saharauis. En 2007 estaba entrenando para ello, pero le diagnosticaron un tumor cerebral y falleció a los pocos meses sin poder realizarla. Por ello, unos años después, me planteé comenzar a correr para realizar esta carrera por él, consiguiendo realizarla en 2016. A partir de entonces me propuse un segundo reto ese mismo año, que era realizar las 14 carreras del Circuito y ya quedé totalmente enganchada a esta bonita experiencia.

Hasta este año no me había planteado hacer de nuevo todas las carreras, ya que, en otras ediciones excepto 2016, hice las pruebas necesarias para entrar en la clasificación final; pero este año, necesitaba recuperar la motivación y la confianza en mí misma y qué mejor forma de hacerlo que participando en el Circuito y ser Golden Finisher. Necesitaba sentir que era capaz de hacerlo de nuevo.

El camino durante estos meses no ha sido fácil, ya que en junio comencé con mucha ansiedad e iba a las carreras cargada de nervios y miedos, pero con constancia y

valentía, lo he conseguido, aunque no ha sido sola, ha sido gracias a la ayuda de mi familia, que me ha acompañado a todas las pruebas y me ha animado a seguir adelante y no faltar a ninguna, gracias también al calor, al empuje y los ánimos recibidos por los compañeros y compañeras de todos los clubes, así como el cariño recibido por la gran organización que hay detrás, personas que se dejan el corazón para que el Circuito salga adelante. Lo mejor de cada carrera ha sido ver cómo nos vamos superando prueba tras prueba, así como los vínculos que se van creando entre los deportistas, con la organización y con los familiares que nos acompañan y que forman parte también de esta experiencia y su presencia y su espera en meta es muy importante para nosotros. Sin ellos, no sería lo mismo.

Asimismo, en el Circuito se vive un ambiente muy familiar; hay mucha competencia y vamos todos luchando por los puntos y por las posiciones para la clasificación final, pero de una manera muy deportiva y sana. En mi caso, este año hasta la última carrera hemos competido Esther Úbeda, Isa Navarro y yo por la segunda y tercera posición Master B Femenino, pero ha sido muy bonito ver cómo nos saludábamos con mucho cariño antes de cada carrera y cómo



nos abrazábamos después, independientemente del resultado. Se percibía cómo nos alegrábamos las unas con los éxitos de las otras y viceversa.

Sin lugar a duda, este Circuito ha significado mucho y ha tenido un valor muy especial no solo para mí, sino también para muchas personas que han participado y tienen bonitas historias de superación detrás de ellas. A lo largo de estos meses he vivido una transformación personal y en cada carrera he ido superándome y avanzando, y de cada persona que ha participado en alguna de las 16 pruebas he aprendido algo, pero me voy a quedar con 4 que me han dejado valores y lecciones de vida que me llevo para siempre: de Isabel del Mar Díaz Bonilla su coraje para correr con ese dolor que llevaba dentro, de Miguel Ángel Domene Pérez su resiliencia y sus ganas de seguir luchando a pesar de las dificultades, de Alberto Costilla El Sombrilla su alegría y su entusiasmo y de Rafael Sánchez me quedo con su frase: PROHIBIDO RENDIRSE.



GUEPARDOS



CLUBES FINISHER



CUÉLLAR STONE



GALOSPORT





SAYMA NÍJAR



SURESTE



SORBAS RUNNING



CIR  
CARRE  
DIPUTA

*SPORT & SHOES*  
**Blanes**

**SOMOS**  
y lo seremo

*ALMERÍA  
BADAJOZ  
CIUDAD REAL  
CÓRDOBA  
CUENCA  
GRANADA  
JAÉN  
MÁLAGA*

ALMERÍA  
AGUADULCE  
HUÉRCAL-OVERA  
HUÉRCAL DE ALMERÍA  
ALBOX  
CARBONERAS  
ADRA  
LORCA

# DEPORTE os siempre

**base :**  
Deportes Blancos

**FISIOQ<sub>2</sub>MURO**

**FISIOTERAPIA AVANZADA Y MEDICINA HIPERBÁRICA**

**CENTRO DE FISIOTERAPIA AVANZADA Y MEDICINA HIPERBÁRICA.**

**C/ Doctor Barraquer 24. Cp 04005. Almería. Tlf 660828967**





**TODO ESFUERZO TIENE**  
**SU RECOMPENSA**

**TROFEO**

**PREMIOS GENERALES**  
**DEL CIRCUITO**

# SUB 20 MASCULINO



1º - DAVID GUTIÉRREZ PÉREZ

2º - JOSÉ GABRIEL CALLEJÓN AGUADO

---

# SENIOR

## FEMENINO

## MASCULINO



1ª - JESSICA MIÑARRO ROMERO / 1º - ZAKARIAS LAHSAINI

2ª - ISABEL Mª CERVANTES RAMOS / 2º - JOSÉ ANTONIO JIMÉNEZ SÁNCHEZ

3º - DAVID MANCEBO QUIRANTE

---

# MASTER A

## FEMENINO

## MASCULINO



1ª - MARI LUZ PIÑERO BRETONES / 1º - ALEJANDRO MUÑOZ DUARTE

2ª - MARÍA DEL MAR LEÓN MIRALLES / 2º - JESÚS ANTONIO SANZ LÓPEZ

3ª - CARMEN LEIVA CARNERERO / 3º - ROBERTO CASTAÑEDA

---

## MASTER B

### FEMENINO

### MASCULINO



1ª – INMACULADA CÁRDENAS MARTÍNEZ / 1º - ABDELLAH LAGMIRI HATIMY

2ª – MARÍA MOSQUETE SOLANO / 2º - DANI RUBIO CRUZ

3ª – ESTHER ÚBEDA GUTIÉRREZ / 3º- JUAN ORTIZ GARCÍA

---

## MASTER C

### FEMENINO

### MASCULINO



1ª- MATILDE SAINZ-PARDO PARRA / 1º – JUAN PARRA PARRA

2ª – SHARMILA WENZEL THOMAS / 2º - ANDRÉS MURO GALINDO

3ª – CORINNE CHÉREL / 3º - JAVI GUZMÁN SORIA

---

## MASTER D

### FEMENINO

### MASCULINO



1ª – CHARO AYALA GUTIÉRREZ / 1º - JOSÉ ANTONIO LARA ARROYO

2ª – MARÍA JOSÉ RUIZ SÁNCHEZ / 2º - LAMBERTO JUAN MARTÍN GONZÁLEZ

3ª – MARI CARMEN CHINCHILLA FERNÁNDEZ / 3º - LUÍS A. MARTÍNEZ JUMBO

---

## MASTER E MASCULINO



1º - JOSÉ LUIS VARELA DE ORTA

2º - ANTONIO FRANCISCO RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ

3º - JOSÉ ENRIQUE MORA GUIRADO

---

## MASTER F

### FEMENINO

### MASCULINO



1ª - JULIA PÉREZ BOIX

1º - TERUEL BOTELLA

2º - JUAN ANTONIO JIMÉNEZ BARAMBONES

3º - ANTONIO RODRÍGUEZ MALDONADO

---

## MASTER G MASCULINO



1º - GASPAR CAMPELLO FUENTES

2º - DIEGO BAUTISTA RAMOS

3º - MANUEL LÓPEZ CRUZ

---

# CLUBES



- 1ª – SAYMA NÍJAR
  - 2ª – CLUB ATLETISMO SURESTE
  - 3ª – CUÉLLAR STONE MARMOL TEAM
  - 4ª – C.A. UNIVERSO RUNNING
  - 5ª – C.D. UNIÓN ATLETAS ALMERÍA
- 

# ABSOLUTO

## FEMENINO

## MASCULINO



- 1ª- ESTHER GÁLVEZ / 1º - AHMED OUSLIMANE
  - 2ª – ISABEL DEL MAR DÍAZ BONILLA / 2º - MOHAMED KOULA
  - 3ª – BEATRIZ RUBIO MARTÍNEZ / 3º - MOUSTAPHA SIDIBE
-



# 1ª- ESTHER GÁLVEZ





daen

CASE

OTIS

CIRCUITO 2021  
CARRERAS POPULARES

9

ESTHER



FISIQUERO

Bianes

1° - AHMED OUSLIMANE



CARRILAS POPULARES 2021









**DIEGO BAUTISTA**







DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA



Almería  
**Activa**

EVENTOS