

# Descubre tu provincia activa



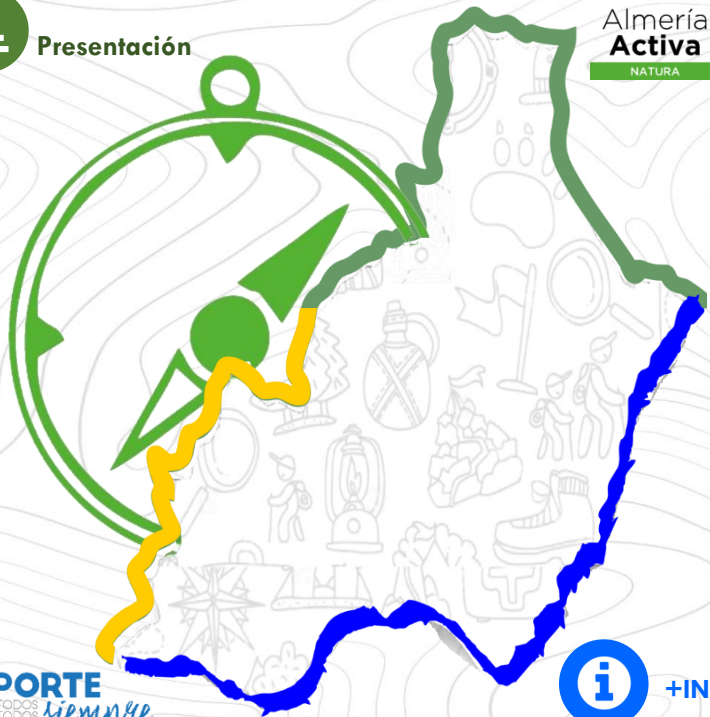
DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA



Almería  
**Activa**  
NATURA



Presentación



**DEPORTE**  
PARA TODOS  
ENTRE TODOS  
Y PARA  
*siempre*



+INFO



Rutas y  
Senderos



Rutas en  
Kayak



Rutas  
Geológicas



# Rutas y Senderos



## PRESENTACIÓN

Reproducir  
Video



El proyecto Almería Activa Natura pretende fomentar la práctica deportiva continuada de los ciudadanos, dando a conocer la Provincia de Almería y sus puntos de interés de una forma saludable y asequible a todos los ciudadanos promocionando los diversos recursos que para ello ofrece su atractivo medio natural. Rutas y senderos, aventuras por descubrir por tierra y por mar. Nuestros pueblos, nuestros montes y nuestra costa a través de sus itinerarios más emblemáticos. Una manera distinta y saludable de disfrutar haciendo turismo practicando deporte.

En este dossier se ofrece una breve pincelada de la rica diversidad de nuestra provincia, mostrando la inagotable belleza y riqueza paisajística de su territorio, sus más bellos rincones y su cultura.

La Diputación de Almería fomenta el conocimiento de la provincia a través de la práctica deportiva en la naturaleza para todas las edades y para toda la vida. Recorrer caminos, navegar por el litoral, es conocer su patrimonio medioambiental, etnológico y cultural. Es conocernos a nosotros mismos.



# Rutas y Senderos



## Rutas y Senderos

- SL Vélez Blanco: Sendero SL A 106 "Pinar de las Muelas - Hoya de Taibena"
- SL Velefique: Sendero SL A 47 "Fuente de Lo Alto"
- SL María: Sendero SL A 108 "Pinar de la Alfahuara"
- PR Pulpí: Sendero PR A 232 "Pulpí a Terreros"
- PR Urrácal: Sendero PR A 300 "La Escarihuela"
- PR Castro de los Filabres: Sendero PR A 322 "Las Cristaleras"
- PR Berja: Sendero PR A 336 "Minas de Berja"
- PR Ohanes: Sendero PR A 249 "Río Chico"
- PR Lujar: Sendero PR A 36 "La Hidroeléctrica"
- PR Alboloduy: Sendero PR A 16 "El Cordel de la Solana"
- PR Abrucena: Sendero PR A 303 "Camino de La Jirola el Castillejo"
- PR Alcolea: Sendero PR A 296 "Los Pradillos"
- PR Sierra - Bayarque: Sendero PR A 302 Sierra por Bayarque"
- PR Mojácar: Sendero PR A 96 "La Mena - Marcenas"
- RUTA Cuevas del Almanzora: Ruta
- RUTA Suflí: Ruta
- RUTA Velefique: Ruta Micológica



# Senderos



## Vélez Blanco: Sendero SL A 106 "Pinar de las Muelas - Hoya de Taibena"

SL A  
106

Reproducir  
Video



PR A 106						
Duración	Distancia	Didificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
3 h	10 Km	Baja	Circular	Senda, Pista	946 m	1.164 m



# Senderos



## Velefique: Sendero SL A 47 "Fuente de Lo Alto"

SL A  
47

Reproducir  
Vídeo



SL-A-47  
DURACIÓN: 4 H  
DISTANCIA: 8 KM  
DIFICULTAD: MEDIA/ALTA  
RECORRIDO: LINEAL  
SUPERFICIE: SENDA, PISTA, PIEDRA  
ALTURA MÍNIMA: 942 M  
ALTURA MÁXIMA: 1769 M

PR A 47

Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 h	8 Km	Media/Alta	Lineal	Senda, Pista, Piedra	942 m	1.769 m



# Senderos



## María: Sendero SL A 108 "Pinar de la Alfahuara"

SL A  
108

Reproducir  
Video



SL A 108

Duración	Distancia	Didificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
3 1/2 h	11 Km	Baja	Lineal	Senda, Pista	1.136 m	1.415 m



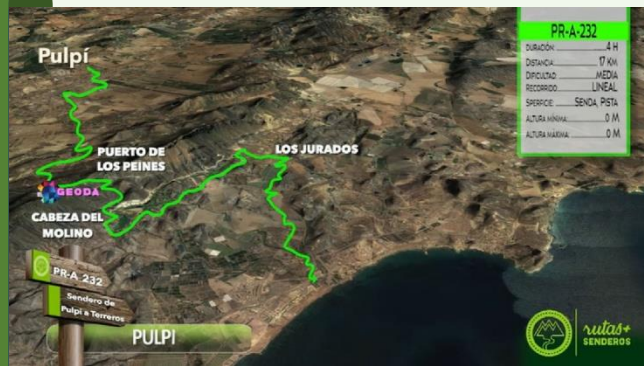
# Senderos



## Pulpí: Sendero PR A 232 "Pulpí a Terreros"

PR  
A  
232

Reproducir  
Video



PR A 232

Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 h	17 Km	Media	Lineal	Senda, Pista	0 m	0 m



# Senderos



## Urrácal: Sendero PR A 300 "La Escarihuela"

PR  
A  
300

Reproducir  
Video



PR-A-300	
DURACION:	4 H
DISTANCIA:	11 KM
DIFICULTAD:	MEDIA
RECORRIDO:	CIRCULAR
SUPERFICIE:	SENDA, PISTA
ALTURA MINIMA:	654 M
ALTURA MAXIMA:	820 M

PR A 300

Duración	Distancia	Didificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 h	11 Km	Media	Circular	Senda, Pista	654 m	820 m





# Senderos



## Castro de los Filabres: Sendero PR A 322 "Las Cristaleras"

PR  
A  
322

Reproducir  
Video



PR A-322

DURACION: 4 1/2 H  
DISTANCIA: 12 KM  
DIFICULTAD: MEDIA-ALTA  
RECORRIDO: CIRCULAR  
SUPERFICIE: SENDA, ASFALTO  
ALTURA MINIMA: 970 M  
ALTURA MAXIMA: 1541 M

PR A 322

Duración	Distancia	Didificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 1/2 h	12 Km	Media-Alta	Circular	Senda, Asfalto	970m	1.541 m



# Senderos



## Berja: Sendero PR A 336 "Minas de Berja"

PR  
A  
336

Reproducir  
Video



PR A 336

Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 h	9 Km	Media	Circular	Senda, Pista	800 m	1.300 m



# Senderos



## Ohanes: Sendero PR A 249 "Río Chico"

PR  
A  
249

Reproducir  
Video



PR-A-249  
DURACION: 4 H  
DISTANCIA: 10 KM  
DIFICULTAD: MEDIA-BAJA  
RECORRIDO: CIRCULAR  
SUPERFICIE: SENDA, PISTA  
ALTURA MÍNIMA: 950 M  
ALTURA MÁXIMA: 1350 M

PR A 249

Duración	Distancia	Didificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 h	10 Km	Media-Baja	Circular	Senda, Pista	950 m	1.350 m



# Senderos



## Laujar de Andarax: Sendero PR A 36 "La Hidroeléctrica"

PR  
A  
36

Reproducir  
Video



PR-A-36  
DURACION: 4 h  
DISTANCIA: 10 km  
DIFICULTAD: MEDIA  
RECORRIDO: CIRCULAR  
SUPERFICIE: SENDA, PIEDRAS  
ALTURA MÍNIMA: 931 M  
ALTURA MÁXIMA: 1278 M

PR A 36

Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 h	10 Km	Media	Circular	Senda, Piedras	931 m	1.278 m



# Senderos



## Alboloduy: Sendero PR A 16 "El Cordel de la Solana"

PR  
A  
16

Reproducir  
Video



PR A 16

Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 h	13 Km	Alta	Circular	Senda, Asfalto	354 m	733 m



# Senderos



## Abrucena: Sendero PR A 303 "Camino de La Jirola - El Castillejo"

PR  
A  
303

Reproducir  
Video



PR-A-303  
DURACION: 4 h  
DISTANCIA: 11 Km  
DIFICULTAD: MEDIA  
RECORRIDO: CIRCULAR  
SUPERFICIE: SENDA, PISTA  
ALTURA MINIMA: 900m  
ALTURA MAXIMA: 1300m



PR A 303

Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 h	11 Km	Media	Circular	Senda, Pista	900 m	1.300 m



# Senderos



## Alcolea: Sendero PR A 296 "Los Pradillos"

PR  
A  
296

Reproducir  
Video



<b>PR-A 296</b>
DIRECCIÓN: 4102 H
DISTANCIA: 14 KM
DIFICULTAD: MEDIA
RECORRIDO: CIRCULAR
SUPERFICIE: SENDA, PISTA
ALTURA MÍNIMA: 793 M
ALTURA MÁXIMA: 1.152 M

PR A 296

Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 1/2 h	14 Km	Media	Circular	Senda, Pista	793 m	1.152 m



# Senderos



## Mojácar: Sendero PR A 96 "La Mena - Macenas"

PR  
A  
96

Reproducir  
Video



PR A 96							
Duración:	3 h	Distancia:	10 Km	Dificultad:	Media	Recorrido:	Circular
S.P.:	Senda, Pista, Piedra	Altura Mínima:	0 m	Altura Máxima:	150 m		
Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima	
3 h	10 Km	Media	Circular	Senda, Pista, Piedra	0 m	150 m	





# Senderos



## Sierro - Bayarque: Sendero PR A 302 "Sierro por Bayarque"

PR  
A  
302

Reproducir  
Video



PR A 302

Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido	Superficie	Altura Mínima	Altura Máxima
4 1/2 h	13 Km	Media	Circular	Senda, Pista	689 m	1.094m



# Rutas



## Cuevas del Almanzora: Ruta

Reproducir  
Video



Ruta

Duración	Distancia	Didificultad	Recorrido
4 h	11 Km	Media-Alta	Circular



# Rutas



Suflí: Ruta

Reproducir  
Video



Ruta

Duración	Distancia	Didificultad	Recorrido
5 h	15 Km	Media	Circular



# Rutas



Velefique: Ruta Micológica

Reproducir  
Video



# Rutas en Kayak



Rutas en Kayak

Ruta: Almería - Roquetas de Mar

Ruta: Cabo de Gata - San José

Ruta: San José - Las Negras

Ruta: Las Negras - Carboneras

Ruta: Villaricos - San Juan de los Terreros



# Rutas en Kayak



## Ruta en Kayak "Almería - Roquetas de Mar"

Reproducir  
Video



Ruta			
Salida	Llegada	Distancia	Tiempo
Almería (El Palmeral)	Almería (Cargadero de Mineral)	1.600 m	20'
Almería (Cargadero de Mineral)	La Garrofa	5.600 m	90'
La Garrofa	Puerto Deportivo de Aguadulce	4.800 m	50'
Puerto Deportivo de Aguadulce	Roquetas de Mar	7.900 m	90'



# Rutas en Kayak



## Ruta en Kayak "Cabo de Gata - San José"

Reproducir  
Video



### Ruta

Salida	Llegada	Distancia	Tiempo
La Fabriquilla	Faro (Arrecife de Las Sirenas)	2.300 m	30'
Arrecife de Las Sirenas	Mónsul	4.700 m	120'
Mónsul	San José	7.000 m	90'



# Rutas en Kayak



## Ruta en Kayak "San José - Las Negras"

Reproducir  
Video



### Ruta

Salida	Llegada	Distancia	Tiempo
San José	Isleta del Moro	9.000 m	165'
Isleta del Moro	Las Negras	9.900 m	180'





# Rutas en Kayak



## Ruta en Kayak "Las Negras - Carboneras"

Reproducir  
Video



### Ruta

Salida	Llegada	Distancia	Tiempo
Las Negras	Agua Amarga	8.100 m	195'
Agua Amarga	Carboneras	8.900 m	180'



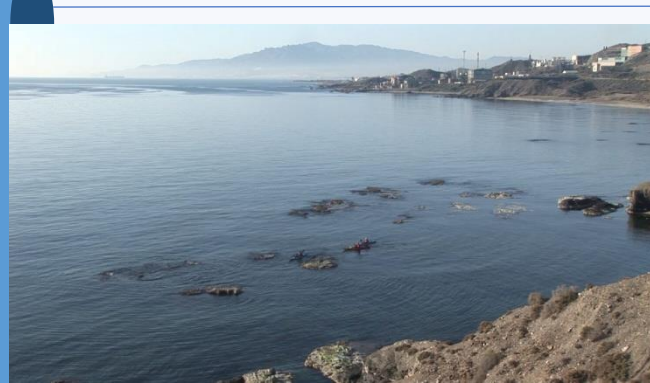
# Rutas en Kayak



Ruta en Kayak

"Villaricos - San Juan de los Terreros"

Reproducir  
Video



Ruta

Salida	Llegada	Distancia	Tiempo
Villaricos	El Calón	8.700 m	180'
El Calón	San Juan de Los Terreros	7.100 m	180'



# Rutas Geológicas



Rutas Geológicas

Ruta Geológica de Alboloduy

Ruta Geológica de Cabo de Gata

Ruta Geológica de Tabernas

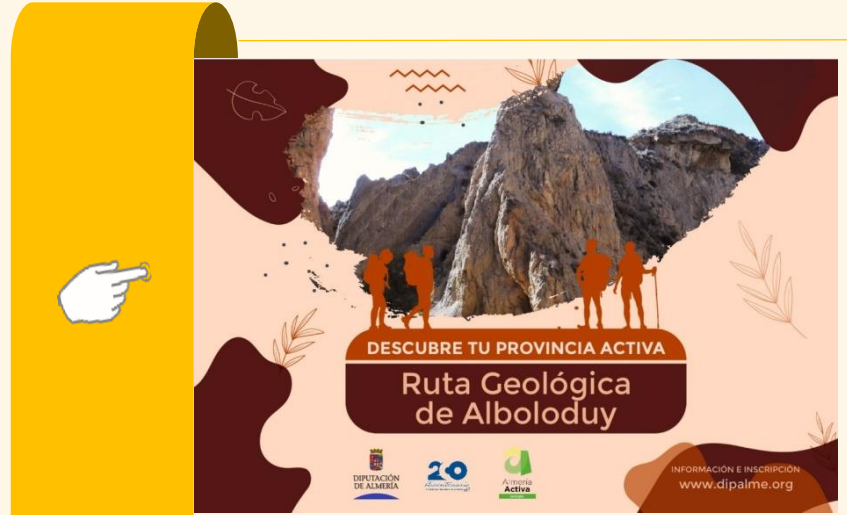
Ruta Geológica de Sorbas



# Rutas Geológicas



## Ruta Geológica "Alboloduy"



Ruta			
Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido
4 horas	12,2 km	Media-alta	Circular



# Rutas Geológicas



## Ruta Geológica "Cabo de Gata"



### Ruta

Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido
4 horas	6,9 km	Media	Circular



# Rutas Geológicas



## Ruta Geológica "Tabernas"



Ruta			
Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido
3 horas	6,2 km	Media	Circular



# Rutas Geológicas



## Ruta Geológica "Sorbas"



DESCUBRE TU PROVINCIA ACTIVA  
Ruta Geológica de Sorbas

EXCELENCIA DE ALMERÍA 20 años de excelencia 20 años de excelencia  
Almería Activa

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN  
[www.dipalme.org](http://www.dipalme.org)

Ruta			
Duración	Distancia	Dificultad	Recorrido
2 horas	2,55 km	Baja	Lineal



*Síguenos para +INFO de las actuaciones del Servicio de Deporte de la Diputación de Almería*

