

DOSSIER

RECOMENDACIONES SOBRE URBANISMO ACTIVO PARA MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA



Municipios
ACTIVOS



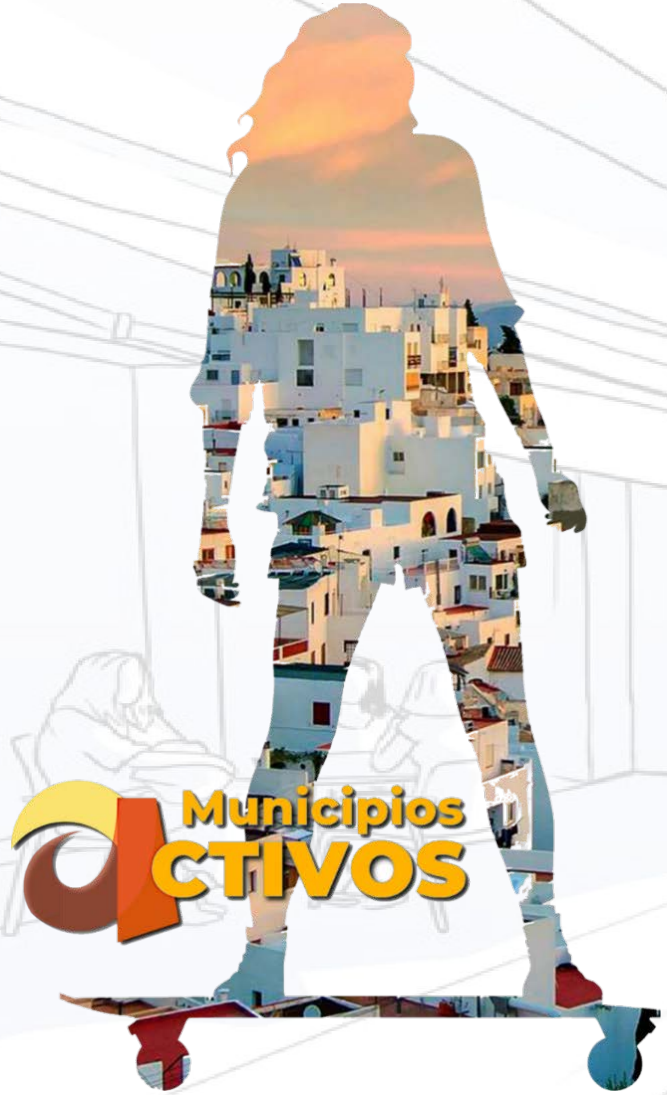
RECOMENDACIONES SOBRE URBANISMO ACTIVO PARA MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA



MENÚ

- 0** PRESENTACIÓN
- 1** MANUAL COMPLETO
- 2** MANUAL POR CAPÍTULOS
- 3** + Info

Municipios **ACTIVOS**





PRESENTACIÓN

Las más de 3.500 horas de sol al año y su clima termo mediterráneo han convertido a la provincia de Almería en un paraíso para la práctica deportiva al aire libre. Desde la Diputación Provincial de Almería queremos dar un paso más y sumar a las infinitas posibilidades que ofrecen a los deportistas los entornos naturales; las que también pueden y deben ofrecer las calles, parques e instalaciones de los 103 municipios.

‘Municipios Activos’ es una iniciativa que hemos coordinado desde el Área de Deportes que pretende mostrarte las claves para (r)evolucionar el urbanismo de tu municipio y convertirlo en un territorio activo y saludable. El ejercicio es un hábito saludable que se ha incorporado a las rutinas de un altísimo porcentaje de la población y ha sido gracias a la apuesta por el fomento de la vida activa desde las instituciones.

El panorama deportivo ha evolucionado en los últimos años. Mientras que las instalaciones deportivas continúan siendo las predominantes para clubes, equipos y escuelas; ahora calles, plazas y parques se han incorporado como espacios deportivos para runners, ciclistas o patinadores, entre otros. La práctica de ejercicio individualizado ha ganado enteros y ha motivado una nueva forma de desarrollar nuestros pueblos.

Para conseguir que municipios como el tuyo sean activos debemos ir más allá y lograr que en su desarrollo siempre se mejoren oportunidades para que todos los vecinos puedan ser físicamente activos en su día a día.

Ha llegado el momento de invertir la tendencia que predominaba en los 80 y que sea el deporte el que se acerque a la ciudadanía y no a la inversa. Itinerarios seguros para niños y mayores, carriles bici y aceras accesibles son sólo algunos de los aspectos que pueden contribuir a que la población ‘se mueva’.

Esperamos que esta herramienta que tienes entre manos te sirva a ti y tu equipo para dibujar el futuro de nuestros pueblos con oportunidades como las que proporciona la elaboración de los Planes Locales de Instalaciones y Equipamientos Deportivos. Vosotros diseñareis la hoja de ruta y la Diputación estará a vuestro lado en la confección y tramitación de este documento que mejorará la calidad de vida a todos y cada uno de los vecinos de vuestro municipio.

Javier Aureliano García Molina
Presidente de la Diputación de Almería


+ info




RECOMENDACIONES SOBRE URBANISMO ACTIVO PARA MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA



**Municipios
ACTIVOS**

01 Documento Completo 

02 Vídeo Completo 

Elaboración, redacción y diseño:

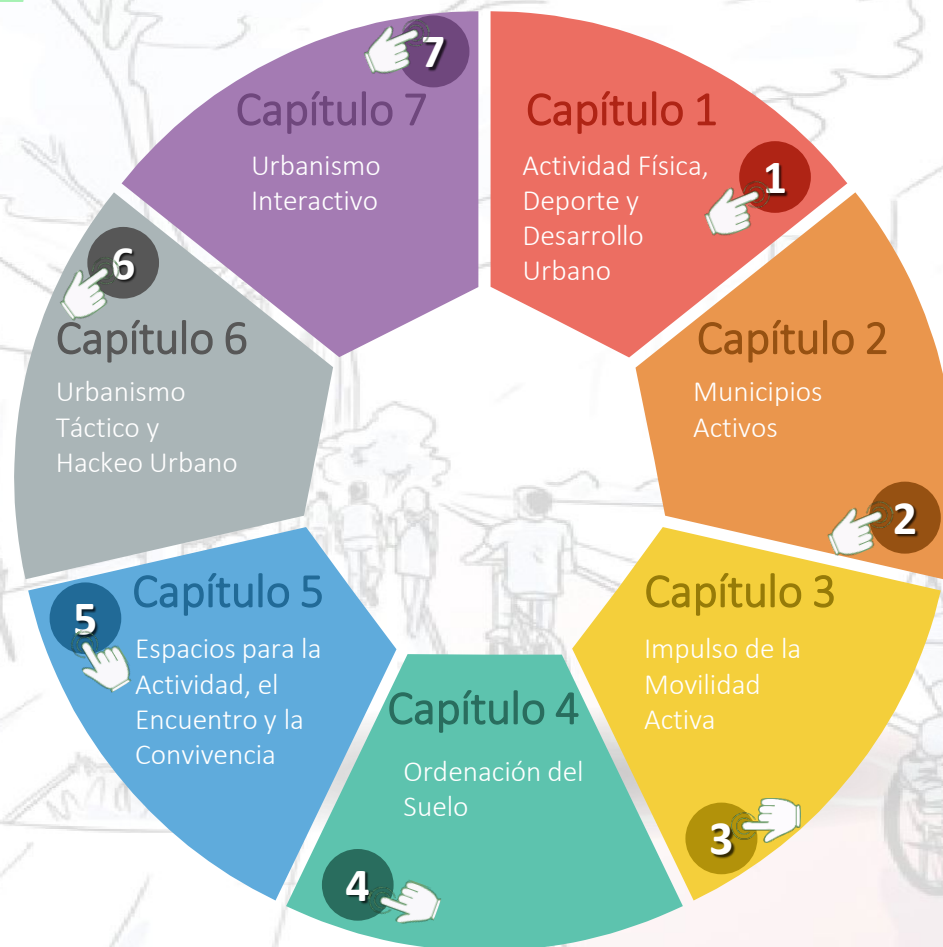
murua:
activepeople : activeplaces

Juanma Murua
Mari Santí Morillo



Documentos
y Videos

Manual Por Capítulos



**Municipios
ACTIVOS**

Elaboración, redacción y diseño:

murua:
activepeople : activeplaces

Juanma Murua
Mari Santí Morillo





01

Actividad física, deporte y desarrollo urbano

RECOMENDACIONES SOBRE URBANISMO ACTIVO PARA MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA

01

Actividad física deporte y desarrollo urbano.

La actividad física insuficiente se ha identificado como uno de los principales factores para la mortalidad global y se encuentra en aumento en muchos países.

01 Documento
Capítulo 1



01 Video
Capítulo 1





02

Municipios Activos

RECOMENDACIONES SOBRE URBANISMO ACTIVO PARA MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA

02

Municipios Activos.

Los municipios que hacen de la actividad física una prioridad, convierten los espacios existentes en espacios activos, diseñan ambientes para que las personas sean activas y crearán así el legado de la actividad física.

02 Documento
Capítulo 2



02 Video
Capítulo 2



03

Impulso a la
movilidad activa

RECOMENDACIONES SOBRE URBANISMO ACTIVO PARA MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA

03

Impulso a la Movilidad Activa.

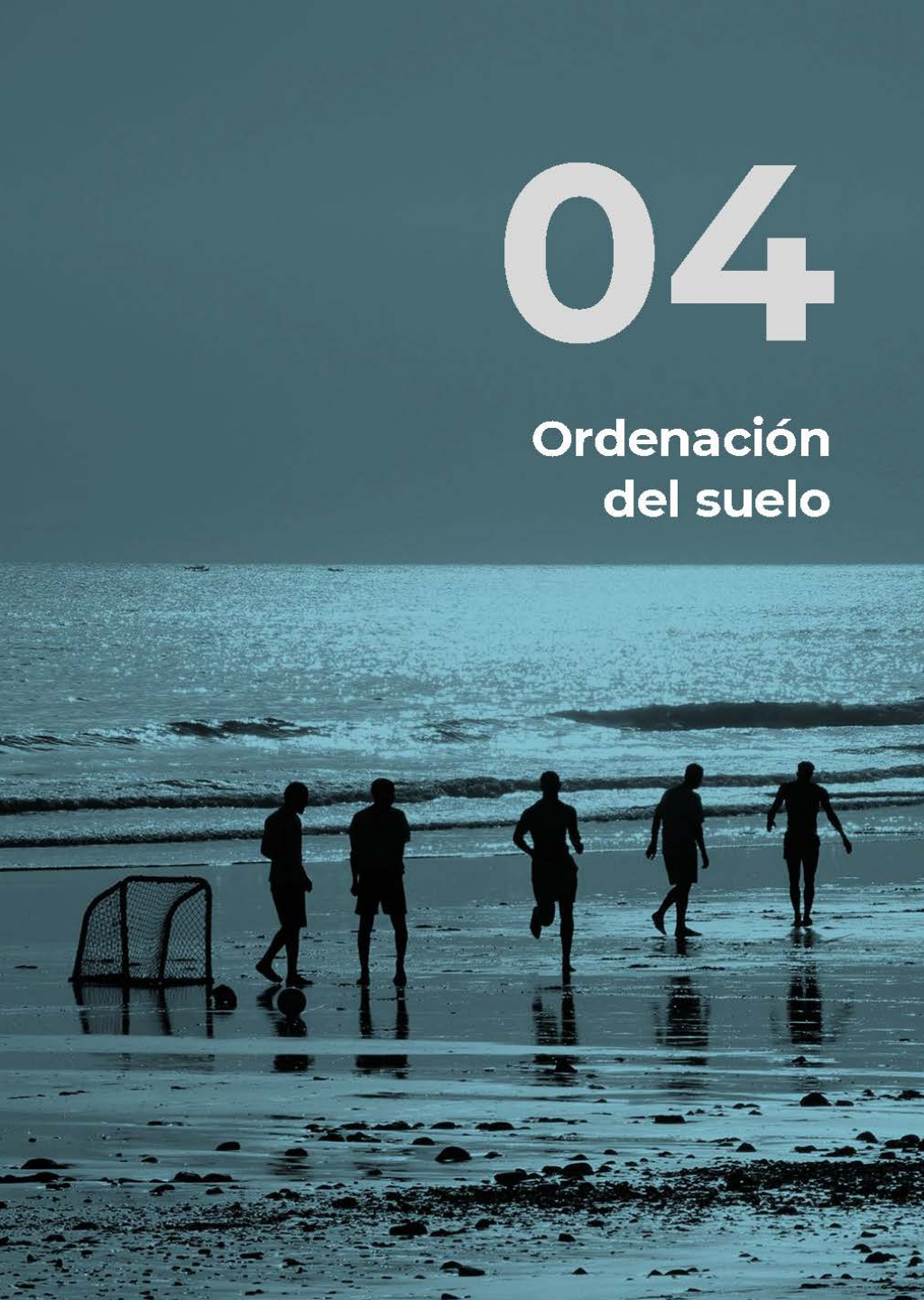
La movilidad es probablemente el ámbito sobre el que mayor capacidad tienen los municipios para incidir en los comportamientos sedentarios de su población.

03 Documento
Capítulo 3



03 Video
Capítulo 3





04

Ordenación del suelo

04

Ordenación del Suelo.

El modelo de ocupación y usos del suelo tiene importantes efectos sobre el tipo de municipio resultante. Las investigaciones muestran una importante correlación entre el nivel de mezcla de usos del suelo y los niveles de actividad física de la población.

04 Documento
Capítulo 4



04 Video
Capítulo 4



Elaboración, redacción y diseño:

murua:
activepeople : activeplaces

Juanma Murua
Mari Santi Morillo





05

Espacios para la actividad, el encuentro y la convivencia



05

Espacios para la actividad, el encuentro y la convivencia.

A pesar de ser un comportamiento aparentemente azaroso, hasta andar tiene su ciencia o, mejor, hasta el comportamiento más cotidiano tiene una explicación: ¿por qué nos sentamos donde nos sentamos?.

05 Documento
Capítulo 5



05 Video
Capítulo 5



Elaboración, redacción y diseño:

murua:
activepeople : activeplaces

Juanma Murua
Mari Santi Morillo





06

Urbanismo táctico y Hackeo urbano



RECOMENDACIONES SOBRE URBANISMO ACTIVO PARA MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA

06

Urbanismo Táctico y hackeo urbano.

El Urbanismo Táctico es un herramienta de transición urbana sencilla que permite acometer cambios en el modelo de ciudad a partir de actuaciones a pequeña escala. Busca nuevos usos para los espacios urbanos.

06 Documento
Capítulo 6



06 Video
Capítulo 6



Elaboración, redacción y diseño:

murua:
activepeople : activeplaces
Juanma Murua
Mari Santi Morillo





07

Urbanismo InterActivo

RECOMENDACIONES SOBRE URBANISMO ACTIVO PARA MUNICIPIOS DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA

07

Urbanismo Interactivo.

La rápida generalización del uso del Smartphone ha cambiado la forma de relacionarnos, tanto entre las personas como con nuestro entorno.

07 Documento
Capítulo 7



07 Video
Capítulo 7



Elaboración, redacción y diseño:

murua:
activepeople : activeplaces

Juanma Murua
Mari Santi Morillo



*Síguenos para +INFO de las actuaciones del Servicio de Deporte de la
Diputación de Almería*

