

# Energía

## Aspectos Generales

La energía incide de un modo considerable en todos los ámbitos de la vida social y económica de la sociedad actual con cada vez mayor demanda. Es un elemento imprescindible para producir cualquier bien de consumo, y se trata de uno de los motores que mueve el desarrollo.

Las fuentes tradicionales de las que obteníamos la energía se están agotando y el consumo excesivo supone contaminar el medioambiente. De esta forma, al encender un interruptor, al conectar la calefacción, encender un electrodoméstico, ... estamos gastando energía en muchos casos innecesaria.

Por tanto, en la actualidad, es necesario un cambio en la gestión energética. Se empieza a apostar a nivel mundial, por aplicar medidas que favorezcan la eficiencia energética, aprovechar los recursos energéticos renovables en mayor grado y favorecer la diversificación energética con el uso de energías más limpias.

## Consejos Prácticos

### Generales:

- Utilice bombillas de bajo consumo, pudiendo ahorrar hasta un 80 %.
- Apague las luces en las habitaciones en las que no esté presente.
- Aumente la efectividad de la iluminación artificial.
- Compre electrodomésticos más eficientes (Etiqueta A++, A+, A, ...).
- No introduzca productos calientes en el frigorífico.
- Apague el televisor cuando no le preste atención.
- Utilice el lavavajillas y la lavadora al máximo de su capacidad de carga.
- Las cocinas eléctricas, calefacciones, ... de gas gastan menos que los eléctricos.
- Mejore el aislamiento de su vivienda y cierre las ventanas durante las horas de más calor.
- En invierno conserve la temperatura en 21 grados y en verano no abuse del aire acondicionado.
- No abuse de abrir la puerta del frigorífico y del horno, ahorrando energía.
- Aproveche al máximo la iluminación natural orientando los despachos.
- Planche en grandes cantidades y a la vez, ya que el mayor consumo de energía se produce al calentarse la plancha.
- Utilice en su ordenador salvapantallas que contribuyen al ahorro energético.

### Sector Turístico:

- Medir los consumos energéticos de cada una de las áreas de su instalación.
- Los colores claros de las paredes reducen la necesidad de iluminación artificial.
- Instale interruptores temporizados o cédulas de iluminación automáticas.
- Informe de los resultados obtenidos en la gestión energética a trabajadores y clientes y realice auditorías energéticas del edificio.
- Desconecte el aire acondicionado cuando se abran las ventanas.
- Instale paneles solares para calentar el agua y suministrar electricidad.
- Disponga de conducciones de agua caliente con recubrimientos aislantes.
- En aquellos lugares en los que hay entradas y salidas continuas, como es el caso de la recepción, utilice puertas giratorias para evitar pérdidas.
- Instale sistemas de desconexión centralizada ( tarjetas magnéticas ) en las habitaciones que desconectan el fluido eléctrico cuando el huésped está ausente.
- Utilice el grupo electrógeno de emergencia para suprimir los picos.
- Descongele regularmente las cámaras frigoríficas con el fin de evitar la formación de hielo.
- Limpie los hornos y placas de cocina con la debida frecuencia, para facilitar la transmisión del calor.
- Instruya y conciencie al personal para realizar una gestión más sostenible del recurso energético.

# Contaminación Acústica y Vibraciones

## Aspectos Generales

El ruido es una de las molestias que más denuncias y quejas provocan entre la ciudadanía, y es causa de preocupación por sus efectos negativos sobre la salud física y psíquica de quienes lo soportan. Pero a pesar de esto, la componente subjetiva que presenta el ruido dificulta su estudio, ya que un sonido agradable para alguien puede ser percibido como un ruido molesto por los vecinos.

Además, el desarrollo económico no ha contribuido a aminorarlo, puesto que el incremento de la densidad poblacional, la mecanización de la mayor parte de las actividades y la utilización creciente de los vehículos a motor para el transporte de personas y mercancías generan una contaminación acústica que la legislación mundial comienza a abordar.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda valores inferiores a 55 decibelios en horas diurnas y 45 durante las nocturnas. En función de estos parámetros, se puede afirmar que las principales fuentes de ruido en la ciudad son el tráfico y el ocio nocturno. En menor medida, también generan contaminación acústica las actividades industriales, las relaciones vecinales y las originadas en la vía pública debido a la propia actividad humana, tales como las obras, alarmas, sirenas, animales domésticos u hostelería.

## Consejos Prácticos

### Generales:

- Respete el horario nocturno y de siesta, bajando el tono de voz y el volumen de los reproductores de música, televisión, etc.
- Evite dar portazos y golpes en suelos y paredes.
- Realice las obras de acondicionamiento y reformas respetando los horarios permitidos y regulados.
- Revise el vehículo en la fecha determinada para evitar problemas ambientales, como puede ser la emisión de fuertes ruidos.
- No practique una conducción forzada o agresiva, evitando molestias a los vecinos. Respete los límites de velocidad, ya que a mayor velocidad, mayor ruido.
- No ponga la música a unos niveles insostenibles en el vehículo, y utilice el claxon sólo cuando sea necesario o en caso de urgencia.
- Procure no mantener a los animales domésticos en azoteas o terrazas, respetando especialmente las horas de descanso.
- Instale un buen aislante acústico en su vivienda.
- No utilice artefactos pirotécnicos.

### Sector Turístico:

- Construya las paredes con tabiques aislantes, e introduzca materiales elásticos en los tabiques múltiples.
- Coloque doble acristalamiento en las ventanas y utilice puertas de materiales pesados o incluso puertas dobles para aislar del ruido.
- Respecto de las actividades de animación, establezca y respete un periodo de silencio prudencial para salvaguardar el descanso en las habitaciones.
- Ponga limitadores de volumen en los terminales telefónicos y en los televisores.
- Para corregir la acústica de ciertos locales (comedor, salas de reuniones y conferencias, ...), reduzca la reverberación del sonido en los mismos tapizando sus paredes con materiales absorbentes acústicos, como cortinas, tapices, fibra de vidrio, etc.
- Procure que las instalaciones de aire acondicionado sean lo más silenciosas posible, aislando los equipos mediante pantallas acústicas o carcasas insonorizadas.
- Evite la carga y descarga de mercancías en horario de descanso.
- A la hora de comprar cualquier maquinaria, tenga en cuenta el ruido y la vibración que produce y procure minimizar las molestias que pueda causar.
- Para procurar el aislamiento de vibraciones, coloque en los suelos revestimientos, moqueta con una primera capa elástica o un suelo flotante apoyado sobre una lámina elástica.
- En los equipos generadores de vibraciones, como motores y bombas, aisle los apoyos con materiales elásticos.



Ayuntamiento de  
Mojácar

[www.mojacarsostenible.es](http://www.mojacarsostenible.es)

OFICINA MUNICIPAL DE TURISMO  
C/ Glorieta, 1. 04638, Mojácar (Almería).

100%  
Mojácar



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE

Andalucía

Energía,  
Contaminación  
Acústica y  
Vibraciones



mojácar  
sostenible 100%