

GUÍA MOVILIDAD  
EUROPEA

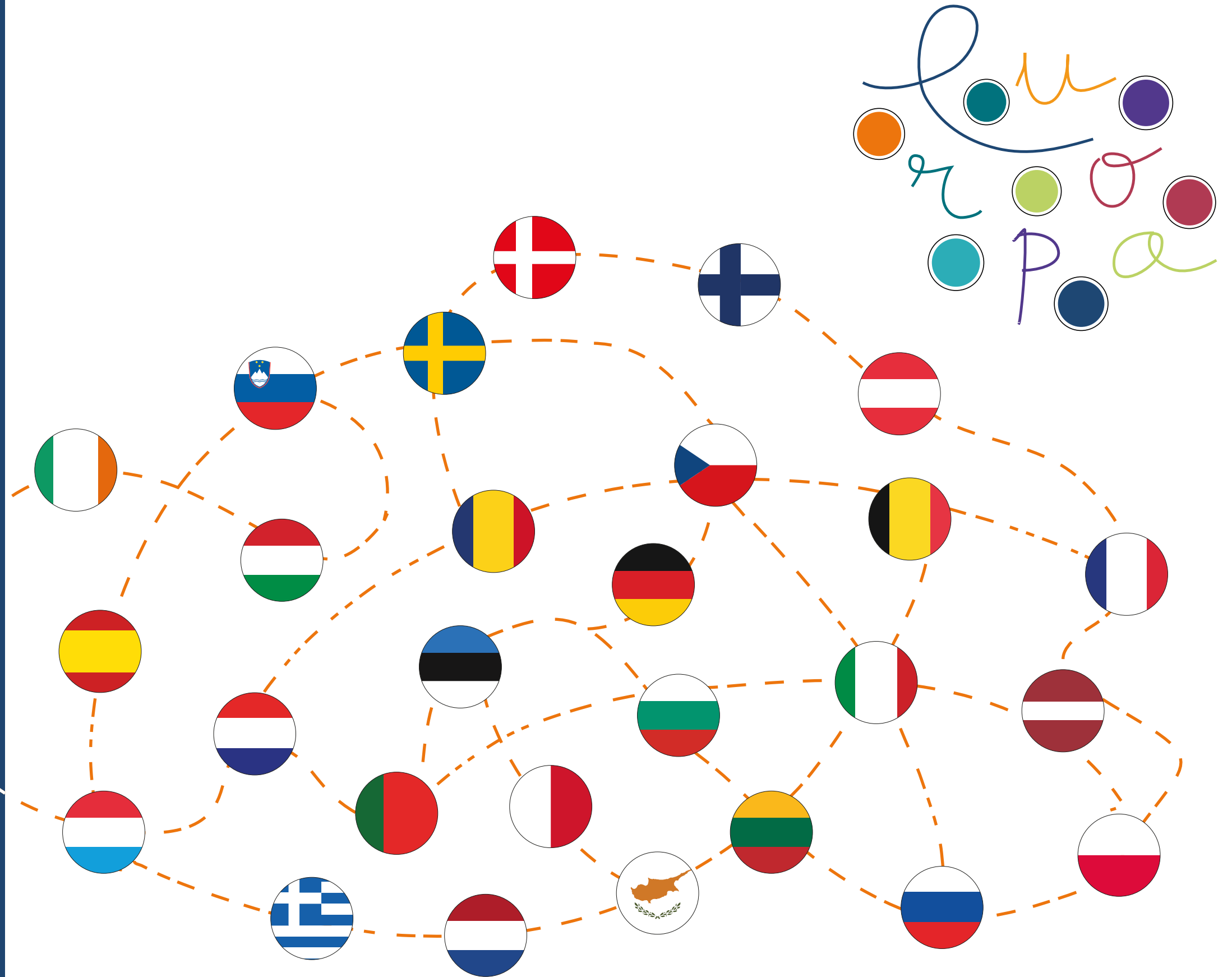
Atrévete  
con **Europa**

Recursos  
para ir de

**Au pair**  
**2026**



EUROPE DIRECT  
Almería



Atrévete  
con **Europa**  
y muévete



## AU PAIR

¿Te apasiona conocer nuevas culturas, aprender idiomas y vivir experiencias inolvidables? ¡El programa Au Pair es perfecto para ti!

### ¿Qué es ser Au Pair?

Ser Au Pair te permite vivir con una familia anfitriona en el extranjero, integrándote a su vida diaria y cultural. Tu principal responsabilidad será cuidar de sus hijos y colaborar con algunas tareas domésticas ligeras.

### ¿Qué beneficios ofrece?

- **Inmersión cultural:** Vive como un miembro más de la familia anfitriona y experimenta la cultura local desde adentro.
- **Mejora del idioma:** Practica el idioma del país de destino de forma natural y constante.
- **Viajes y experiencias:** Explora nuevos lugares y descubre una nueva forma de vida.
- **Alojamiento y manutención:** La familia anfitriona te ofrece alojamiento y comida gratis.
- **Asignación económica:** Recibe una pequeña remuneración por tu trabajo.
- **Crecimiento personal:** Desarrolla tu independencia, tu madurez y tus habilidades interpersonales.

### ¿Cuántas horas se trabajan?

Las horas máximas de trabajo varían según el país y las condiciones del programa, pero generalmente oscilan entre 25 y 35 horas semanales. Además, tendrás derecho a al menos un día libre a la semana para disfrutar de tu tiempo libre.

### Opciones adicionales:

- **Demi Au Pair:** Sin remuneración económica, pero con solo 20 horas de trabajo a la semana.
- **Au Pair Couple:** Vive la experiencia Au Pair junto a tu pareja.

### ¿Cómo empezar?

- **Define tu destino:** Investiga los diferentes países y programas disponibles.
- **Elige una agencia de confianza:** Busca agencias con experiencia y buena reputación.
- **Completa tu perfil:** Prepara tu CV y carta de presentación para destacar tus habilidades y experiencia.
- **Realiza la entrevista:** Conoce a la familia anfitriona y asegúrate de que haya una buena conexión.



Atrévete  
con **Europa**  
y muévete



**AU PAIR**

## ¡Emprende tu aventura Au Pair!

Esta experiencia te brindará la oportunidad de:

- **Enriquecer tu vida personal y profesional.**
- **Fortalecer tu currículum vitae.**
- **Crear recuerdos invaluableles.**

## RECURSOS PARA IR DE AU PAIR

### **AEPA - ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DEL PROGRAMA AU PAIR**

La Asociación Española para el Programa de Au Pair.

<https://www.agenciasaupairaepa.es/>

### **TRANSITIONS ABROAD.COM**

Listado de agencias de distintos países europeos que gestionan el plan Au Pair.

[https://www.transitionsabroad.com/listings/work/shortterm/au\\_pair\\_jobs.shtml](https://www.transitionsabroad.com/listings/work/shortterm/au_pair_jobs.shtml)

### **INTERNATIONAL AU PAIR ASSOCIATION**

IAPA es la asociación internacional de referencia del sector au pair y reúne agencias y organizaciones especializadas en programas de intercambio cultural

<https://www.iapa.org/>

## WEBS PARA BUSCAR UNA FAMILIA

### **AU PAIR WORLD**

La base de datos de empleos Au Pair más popular de internet. Registro gratuito de Au Pair y familias de acogida. Una vez te hayas registrado, podrás ponerte en contacto **directamente con la persona Au Pair o la familia que prefieras** en cualquier lugar del mundo.

<https://www.aupairworld.com/en>

### **AU PAIR BOX**

Rellena el impreso de ofertas o demandas y envíalo por internet. Asimismo, contiene un espacio de chat y un foro en los que puedes intercambiar experiencias.

<https://au-pair-box.com/html/span/gesuch.shtml>

### **FIND AU PAIR**

¡Un sitio para encontrar las personas Au Pair y las familias de acogida más idóneas en todo el mundo! Foro de debate, información sobre visados y preguntas frecuentes.

<https://www.findaupair.com/es>

### **AUPAIR.COM**

AuPair.com, fundada en 1999, es una agencia de au pair que ofrece a la gente joven la posibilidad de tener una experiencia inolvidable de viajar a Francia, Alemania, Austria, Italia, Inglaterra, Irlanda, Escocia o los Estados Unidos con el programa Au Pair.

<https://www.aupair.com/es>



Atrévete  
con **Europa**  
y muévete



**AU PAIR**

**AGENCIAS ESPECÍFICAS DE AU PAIR**



**LISTADO DE AGENCIAS**

<b>GRAFTON SCHOOL</b>	>	<a href="https://graftonschool.com/quiero-ser-au-pair/programa-au-pair-en-europa">https://graftonschool.com/quiero-ser-au-pair/programa-au-pair-en-europa</a>
<b>SERVIHOGAR</b>	>	<a href="https://servihogar.org/">https://servihogar.org/</a>
<b>GO AU PAIR</b>	>	<a href="https://www.goaupair.com/">https://www.goaupair.com/</a>
<b>DESTINO IDIOMAS</b>	>	<a href="https://www.destinoidiomas.com/au-pair-spain.html">https://www.destinoidiomas.com/au-pair-spain.html</a>
<b>AGENT AU PAIR</b>	>	<a href="https://agetaupair.com/">https://agetaupair.com/</a>
<b>NEW AU PAIR</b>	>	<a href="https://www.newaupair.com/">https://www.newaupair.com/</a>
<b>MAG AU PAIR</b>	>	<a href="https://www.magaupair.com/">https://www.magaupair.com/</a>
<b>GO LANGUAGES</b>	>	<a href="https://golanguages.es/viaje/au-pair/">https://golanguages.es/viaje/au-pair/</a>
<b>CARE.COM</b>	>	<a href="https://www.care.com/es-es/perfiles/au-pairs">https://www.care.com/es-es/perfiles/au-pairs</a>

**AGENCIAS DE AU PAIR EN REINO UNIDO E IRLANDA**

<b>GREATAUPAIR</b>	>	<a href="https://www.greataupair.com/">https://www.greataupair.com/</a>
<b>SPANISH AU PAIR</b>	>	<a href="https://spanishaupair.ie/">https://spanishaupair.ie/</a>
<b>AU PAIR IRLANDA</b>	>	<a href="https://www.aupairinspain.es/au-pair-en-irlanda/">https://www.aupairinspain.es/au-pair-en-irlanda/</a>

**AGENCIAS DE AU PAIR EN OTROS PAÍSES**

<b>AU PAIRS (Alemania)</b>	>	<a href="https://www.au-pairs.de/de/">https://www.au-pairs.de/de/</a>
<b>AU PAIR VERMITTLUNG (Alemania)</b>	>	<a href="https://www.aupairvermittlung.de/">https://www.aupairvermittlung.de/</a>
<b>GREAT AU PAIR (Suiza)</b>	>	<a href="https://www.greataupair.com/visas/aupair-visa-switzerland">https://www.greataupair.com/visas/aupair-visa-switzerland</a>
<b>TRAVELACTIVE (Holanda)</b>	>	<a href="https://www.travelactive.nl/au-pair/">https://www.travelactive.nl/au-pair/</a>
<b>ATLANTIS (Noruega)</b>	>	<a href="https://atlantis.no/">https://atlantis.no/</a>
<b>INTERNATIONAL AU PAIR ITALY (Italia)</b>	>	<a href="https://www.internationalaupairitaly.com/wp/en/">https://www.internationalaupairitaly.com/wp/en/</a>

# GUÍA MOVILIDAD EUROPEA

## Atrévete con **Europa**

### Recursos para ir de **Au pair** **2026**



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA



Unión Europea

[www.europa.almeria.es](http://www.europa.almeria.es)  
[peuropeos@dipalme.org](mailto:peuropeos@dipalme.org)  
[www.almeriamovilidadue.com](http://www.almeriamovilidadue.com)

**EUROPE DIRECT-ALMERÍA**  
**DIPUTACIÓN DE ALMERÍA**

Delegación Especial de Iniciativas Europeas  
y Emprendimiento  
C/Altamira, 2, Bajo  
04005 ALMERÍA - ESPAÑA

TL. +34 950 21 18 12 / 11/ 10  
[peuropeos@dipalme.org](mailto:peuropeos@dipalme.org)  
[www.europa.almeria.es](http://www.europa.almeria.es)

