



CAMPAÑA MUNICIPAL DE PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN FRENTE AL VIRUS DEL NILO

¿QUÉ ES LA FIEBRE DEL NILO?

- Es una enfermedad causada por el Virus del Nilo Occidental.
- Se transmite a las personas por picadura de mosquitos infectados (principalmente del género Culex).
- Este insecto es el transmisor, pero las aves son los hospedadores naturales. Los humanos y los caballos son hospedadores accidentales y no contagian.

SÍNTOMAS



- El 80% de las infecciones son asintomáticas.
- El 20% presenta síntomas leves similares a un proceso gripal, fiebre, dolores de cabeza, cansancio, dolores musculares, náuseas, vómitos)
- En raras ocasiones (menos del 1% de los casos) se desarrollan enfermedades neuroinvasoras como meningitis o meningoencefalitis en personas con el sistema inmunitario debilitado, con enfermedades crónicas o de edades avanzadas.

NO HAY TRATAMIENTO ESPECÍFICO NI VACUNAS. LA PREVENCIÓN SE BASA EN EVITAR LAS PICADURAS.

MEDIDAS PARA EVITAR LA PROLIFERACIÓN



EVITAR AGUA ESTANCADA EN RECIPIENTES (CUBOS, PLATOS MACETAS, CENCEROS, FUENTES...)



DESPEJAR Y LIMPIAR CANALONES PARA EVITAR ESTANCAMIENTOS DE AGUAS,



MANTENER LAS PISCINAS, ALBERCAS, ESTANQUES Y FUENTES CONVENIENTEMENTE CLORIFICADOS.



ECHAR AGUA EN LOS SUMIDEROS Y ALCANTARILLAS AL MENOS UNA VEZ POR SEMANA PARA EVITAR ESTANCAMIENTOS.



MANTENER SUS SOLARES Y PARCELAS LIMPIOS DE MALEZA PARA QUE LA VEGETACIÓN NO SIRVA DE REFUGIO.



RENOVAR A DIARIO EL AGUA DE LOS BEBEDEROS DE SUS ANIMALES.



VACIAR RECIPIENTES QUE PUEDAN ACUMULAR AGUA (CUBOS, BIDONES, GARRAFAS, JUGUETES, NEUMÁTICOS...SOBRE TODO TRAS LAS LLUVIAS.



PROTEGER POZOS, ALJIBES Y FUENTES CON MALLAS MOSQUITERAS.

MEDIDAS PARA EVITAR LAS PICADURAS



USAR, SI ES POSIBLE, MOSQUITERAS EN VENTANAS Y PUERTAS.



APAGAR LUCES CUANDO NO SEAN NECESARIAS.



USAR INSECTICIDAS DE USO DOMÉSTICO Y EN ESPACIOS VENTILADOS.



USAR ROPA DE MANGA LARGA, PANTALÓN LARGO O CALZETINES, PREFERENTEMENTE DE COLOR CLARO Y ESPECIALMENTE AL CAER LA TARDE.



APLICAR REPELENTES ESPECÍFICOS (CON ICARIDINA, CITRIDIOL O PIRETRINAS) DE USO DOMÉSTICO, ESPECIALMENTE POR LA TARDE-NOCHE.



PROCURAR MANTENERSE ALEJADO DE ESPACIOS CON AGUAS ESTANCADAS SIN TRATAR.



LOS VENTILADORES Y AIRES ACONDICIONADOS IMPIDEN SU APARICIÓN, YA QUE NOS LES GUSTA EL AIRE NI EL FRÍO.



MANTENER UNA CORRECTA HIGIENE CORPORAL (LA SUDORACIÓN Y OLORES INTENSOS LOS ATRAEN) Y EVITAR LA EXPOSICIÓN DE HERIDAS ABIERTAS, CUBRIÉNDOLAS CON AÓSITOS ESTÉRILES E IMPERMEABLES.



SACUDIR LA ROPA TENDIDA ANTES DE PONÉSELA, ESPECIALMENTE SI HA ESTADO EN EL EXTERIOR.