



## PROGRAMA NATURA MULTIAVENTURA 2021

Este proyecto pertenece al **PROGRAMA NATURA, del Plan Provincial de Deporte de la Excma. Diputación de Almería**, donde se incluyen las actividades deportivas que se practican sirviéndose básicamente de los recursos que ofrece la naturaleza en el medio en el que se desarrollen, a las cuales le es inherente el factor aventura o cierto grado de esfuerzo físico o destreza (sujetas a lo dispuesto en el **Decreto 20/2002, de 29 de enero, de turismo en el medio rural y turismo activo; y Orden de 20 de marzo de 2003**, de las obligaciones y condiciones medioambientales para la práctica de las actividades integrantes del turismo activo). Entre otras: Piragüismo, pádel surf, esquí, raquetas de nieve, trekking, coasteering, barranquismo u otras.

Podrán participar en el **PROGRAMA NATURA**, todos los Ayuntamientos menores de **20.000 habitantes**, remitiendo dicho modelo de solicitud, a través de la Oficina virtual, ubicada en nuestra web en [www.dipalme.org](http://www.dipalme.org) de conformidad con lo indicado en el art. 14.2 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. **FECHA LÍMITE DE SOLICITUD: 19 de mayo de 2021.**

CUADRO ACTIVIDAD GRUPO A – SÓLO SE PODRÁ ELEGIR UNA ACTIVIDAD – PRECIO 300€		
ACTIVIDAD	CÓDIGO	PACK - USUARIOS
CIRCUITO MULTIAVENTURA (GRAN TIROLINA)	01	MÍNIMO 10 – MÁXIMO 30
AVENTURA FAMILIAR (TIROLINA)	02	MÍNIMO 10 – MÁXIMO 40
MULTIAVENTURA EN MOJÁCAR	03	MÍNIMO 30 – MÁXIMO 40
RUTAS A CABALLO (DESIERTO DE TABERNAS)	04	MÍNIMO Y MÁXIMO 5 PERSONAS POR GRUPO (MÁXIMO 4 GRUPOS CON UN TOTAL DE 20 PERSONAS)
RUTA 4X4 (DESIERTO DE TABERNAS)	05	MÍNIMO 2 Y MÁXIMO 10 PERSONAS POR GRUPO (MÁXIMO 3 GRUPOS CON UN TOTAL DE 30 PERSONAS)
RUTA 4X4 CABO DE GATA	06	2 GRUPOS DE 8 PERSONAS (16 EN TOTAL)

CUADRO ACTIVIDAD GRUPO B – SE PODRÁ ELEGIR UNA DE LAS TRES OPCIONES		
OPCIÓN 1 - UNA ACTIVIDAD (150€)		
OPCIÓN 2 - DOS ACTIVIDADES DIFERENTES (300€)		
OPCIÓN 3 – DOS ACTIVIDADES IGUALES (300€)		
ACTIVIDAD	CÓDIGO	PACK - USUARIOS
BARRANQUISMO	07	MÍNIMO 10 – MÁXIMO 20
COASTEERING	08	MÍNIMO 10 – MÁXIMO 15
VÍA FERRATA	09	MÍNIMO 15 – MÁXIMO 20
CUEVAS DE SORBAS (NIVEL MEDIO)	10	MÍNIMO 10 – MÁXIMO 20
KAYAK	11	MÍNIMO 10 – MÁXIMO 20
MULTIAVENTURA TERRESTRE	12	MÍNIMO 12 – MÁXIMO 36
MULTIAVENTURA NAUTICA	13	MÍNIMO 15 – MÁXIMO 20
SENDERISMO CABO DE GATA	14	MÍNIMO 15 – MÁXIMO 45
RAQUETAS DE NIEVE	15	MÍNIMO 20 – MÁXIMO 30
ORIENTACIÓN EN LAS MENAS	16	MÍNIMO 10 – MÁXIMO 20
MULTIAVENTURA SIERRA NEVADA	17	MÍNIMO 30 – MÁXIMO 30
LOS CANALES DE PADULES	18	MÍNIMO 12 – MÁXIMO 36
CIRCUITO NÁUTICO LAGO VICTORIA	19	MÍNIMO 15 – MÁXIMO 30
RUTA EN CAMELLO	20	MÍNIMO 15 – MÁXIMO 40
MULTIACTIVIDAD ACUÁTICA ROQUETAS	21	MÍNIMO 10 – MÁXIMO 30



## SOLICITUD PROGRAMA NATURA PROYECTO MULTIAVENTURA 2021

### PRIMERA OPCIÓN DE ACTIVIDAD DE GRUPO

<b>NOMBRE ACTIVIDAD</b>		<b>CÓDIGO</b>	
PRIMERA FECHA PROPUESTA PARA LA ACTIVIDAD			
SEGUNDA FECHA PROPUESTA PARA LA ACTIVIDAD			
NÚMERO DE PARTICIPANTES APROXIMADOS DEL GRUPO			

### SEGUNDA OPCIÓN DE ACTIVIDAD DE GRUPO

<b>NOMBRE ACTIVIDAD</b>		<b>CÓDIGO</b>	
PRIMERA FECHA PROPUESTA PARA LA ACTIVIDAD			
SEGUNDA FECHA PROPUESTA PARA LA ACTIVIDAD			
NÚMERO DE PARTICIPANTES APROXIMADOS DEL GRUPO			

### FIRMA

EN , A

(FIRMA DEL INTERESADO O REPRESENTANTE)

### CONTACTO

#### Sede Central

Pabellón Moisés Ruiz (Almería)  
Ctra. de Níjar – Los Molinos s/n  
C.P.: 04009 - Almería  
Teléfonos: 950 211 327

[cooperaciondeportiva@dipalme.org](mailto:cooperaciondeportiva@dipalme.org)

#### Zona 1: Alhama de Almería

C/ Artes de Arcos Marco, s/n. 04400.  
Teléfonos: 950 601 070 - 950 601 071 - 950 601 072  
[deporteszona1@dipalme.org](mailto:deporteszona1@dipalme.org)

#### Zona 2: Tabernas

C/ Reyes Católicos, s/n. 04200.  
Teléfonos: 950 365 702 – 950 365 636  
[deporteszona2@dipalme.org](mailto:deporteszona2@dipalme.org)

#### Zona 3: Olula del Río

Avenida Ver de Olula, s/n. 04860.  
Teléfonos: 950 443 119 - 950 443 120 - 618 310 605  
[deporteszona3@dipalme.org](mailto:deporteszona3@dipalme.org)

#### Zona 4: Vera

Plaza Mayor s/n - Edificio Usos Múltiples, 3ª planta - 04620  
Teléfonos: 950 393 238 - 950 393 239  
[deporteszona4@dipalme.org](mailto:deporteszona4@dipalme.org)



## CRITERIOS DE CUMPLIMIENTO DEL AYUNTAMIENTO PROYECTO MULTIAVENTURA EDICIÓN 2021

Este Ayuntamiento se **compromete** a:

**1. El Ayuntamiento abonará el importe total de la actividad o actividades seleccionadas en Arcas Provinciales:**

La cuota que aporta el Ayuntamiento en el cuadro **ACTIVIDAD GRUPO A**, está establecida en 300€ (se podrán seleccionar de este grupo un máximo de 1 actividad).

La cuota que aporta el Ayuntamiento en el cuadro **ACTIVIDAD GRUPO B**, está establecida en 150€ por actividad (se podrán seleccionar de este grupo un máximo de 2 actividades o la misma actividad dos veces, en cuyo caso el importe será de 300€).

**2. Todos los precios de las presentes ofertas llevan IVA incluido.**

**3. Formará los grupos de participantes con el número mínimo establecido en cada actividad** para poder desarrollar la misma.

**4. Confeccionará un listado de participantes que será enviado, a la Oficina de Gestión Zonal correspondiente, con una semana de antelación a la realización de la actividad.**

Las personas interesadas en participar deberán rellenar la hoja de inscripción correspondiente, así como el consentimiento informado. **Los menores de edad deberán disponer de autorización de sus padres, madres y/o tutores**, siendo los ayuntamientos responsables de velar por su cumplimiento..

**5. Nombrará un responsable municipal** de control de la actividad, que coordinará los recursos necesarios para la correcta ejecución de la misma, debiendo coordinarse con la Oficina Gestión Zonal ante cualquier imprevisto o modificación de fechas.

**6. Colocará, en sitio visible, los soportes promocionales (carteles) facilitados por el Área de Deportes y Juventud de la Diputación de Almería.**

### PROTECCIÓN DE DATOS

De conformidad con la normativa de protección de datos personales, le informamos que los datos personales que se recogen en este formulario serán objeto de tratamiento en la actividad ACTIVIDADES DEPORTIVAS responsabilidad de DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALMERÍA con la finalidad de GESTIÓN DE LA ACTIVIDAD DE FOMENTO, ANIMACIÓN Y PROMOCIÓN DEL DEPORTE EN EL ÁMBITO DE LA PROVINCIA DE ALMERÍA. ASÍ COMO EL USO Y GESTIÓN DEL PABELLÓN MOISÉS RUIZ. ,en base a la legitimación de OBLIGACIÓN LEGAL. [Más información sobre Protección de Datos personales](#) en este enlace, en el apartado de privacidad de [www.dipalme.org](http://www.dipalme.org) o bien en la oficina de información o dependencia donde realice su gestión. Puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición y limitación, siguiendo las indicaciones facilitadas, previa acreditación de su identidad.

Con la firma de este formulario, confirmo que he sido informado sobre el tratamiento de mis datos personales para la actividad ACTIVIDADES DEPORTIVAS.



### FIRMA

EN , A

(FIRMA DEL INTERESADO O REPRESENTANTE)



## **FICHAS MULTIAVENTURA**

### **CIRCUITO MULTIAVENTURA GRAN TIROLINA COD 01 GRUPO A**

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Bayárcal, Almería.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 5 horas aproximadamente.

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 10

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 30

**INDISPENSABLE:** pesar más de 40 kg para la gran tirolina.

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- TIROLINA 620m. de longitud y 104m. de altura. Adrenalina en estado puro sobrevolando Sierra Nevada con el pico Chullo de fondo.
- TIRO CON ARCO Clase teórica y práctica de Tiro con arco Deportivo y Arco prehistórico artesanal.
- SENDERISMO Tramo del SL Los molinos, 2 Km. de sendero pasando por el Río Bayárcal y la poza de agua Natural los Mocicos. Adaptación del Sendero de los Molinos. Dificultad media.
- SLACKLINE Línea de equilibrio entre árboles para mejorar nuestro equilibrio y propiocepción de una forma divertida entre álamos y castaños centenarios.
- VISITA AL HUERTO ECOLÓGICO Plantar, recolectar o disfrutar de las plantas aromáticas y endemismos de la zona.
- RECORRIDO SENSITIVO PODAL. Reflexología podal terapéutica con práctica de Earthing y beneficios de andar descalzos en diferentes superficies y temperaturas.

**INCLUYE:**

- Personal profesional cualificado
- Seguro de responsabilidad civil y de accidentes
- Material y equipamiento necesario para desarrollar cada actividad
- Botiquín primeros auxilios
- ANTI COVID 19: Mascarilla (Si algún usuario necesita o no trae la suya propia), Gel Hidroalcohólico, guantes, etc.

**SE ACONSEJA LLEVAR:**

- Mascarilla uso obligatorio
- Ropa cómoda adecuada para montaña.
- Calzado de trekking
- Dependiendo de la estación y condiciones meteorológicas:
- Chaqueta o chubasquero / camiseta de media manga (si es verano camiseta de manga corta para la tirolina, en lugar de tirantes).
- Agua, crema solar, gorra, snack o pic-nic.



### **AVENTURA FAMILIAR (TIROLINA) COD 02 GRUPO A**

Actividades Educativas y deportivas en familia en un entorno natural con una esencia especial. Jornada para reconectar con la naturaleza y nosotros mismos fortaleciendo los lazos familiares y sociales.

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** ARU TALAMA, S/N. Área Recreativa de Accesibilidad Universal, Bayárcal, Almería.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 6 horas aproximadamente (Dependiendo del número de participantes)

10 personas/hora Aproximadamente

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 10

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 40

**EDAD MÍNIMA PARA PARTICIPACIÓN:** 4 AÑOS

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

Dividimos los grupos en adultos y niños para realizar actividades independientes al mismo tiempo, y más tarde, reunirse para disfrutar de las actividades comunes.

#### **ADULTOS**

- TIROLINA 620M. De longitud Y 104 M. de altura. Adrenalina en estado puro sobrevolando Sierra Nevada con el pico Chullo de fondo.
- SENDERISMO Tramo del SL Los molinos, 2 Km. de sendero pasando por el Río Bayárcal y la poza de agua Natural los Mocicos. Adaptación del Sendero de los Molinos. Dificultad media.
- SLACKLINE Línea de equilibrio entre árboles para mejorar nuestro equilibrio y propiocepción de una forma divertida entre álamos y castaños centenarios.

#### **NIÑOS Y ADOLESCENTES**

- ZONA MULTIAVENTURA
  - ESCALADA Y RAPEL EN ROCÓDROMO (PARED DE 6 M DE ALTURA) Con clase de Iniciación incluida realizada por técnicos profesionales
  - TIROLINA DE 80 METROS
  - EDUCACIÓN VIAL: BICICLETA Y PATINAJE
  - SENDERISMO Sendero hacia Fuente Talama donde se desarrolla la siguiente actividad.
  - CONSTRUCCIÓN DE REFUGIOS con elementos naturales: piedra, madera, hojas,etc.

#### **TODOS JUNTOS**

- TIRO CON ARCO Clase teórica y práctica de Tiro con arco Deportivo y Arco prehistórico artesanal.
- VISITA AL HUERTO ECOLÓGICO Plantar, recolectar o disfrutar de las plantas aromáticas y endemismos de la zona.
- RECORRIDO SENSITIVO PODAL. Reflexología podal terapéutica con práctica de Earthing y beneficios de andar descalzos en diferentes superficies y temperaturas.
- MINDFULNESS: YOGA, ACROYOGA o MEDITACIÓN para acabar el día totalmente relajados.

#### **INCLUYE:**

- Personal profesional cualificado
- Seguro de responsabilidad civil y de accidentes
- Material y equipamiento necesario para desarrollar cada actividad
- Botiquín primeros auxilios
- ANTI COVID 19: Mascarilla (Si algún usuario necesita o no trae la suya propia), Gel Hidroalcohólico, guantes, etc.
- SE ACONSEJA LLEVAR: MASCARILLA USO OBLIGATORIO
- Ropa cómoda adecuada para montaña.
- Calzado de trekking
- Dependiendo de la estación y condiciones meteorológicas:
  - Chaqueta o chubasquero / camiseta de media manga
  - En verano camiseta de manga corta para la tirolina, en lugar de tirantes.
  - Agua, crema solar, gorra, snack o pic-nic



**MULTIAVENTURA EN MOJACAR COD 03 GRUPO A**

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** MOJACAR, HOTEL OASIS TROPICAL

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 30

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 40

**EDAD MINIMA DE PARTICIPACIÓN:** 8 AÑOS

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

Actividad de Fin de Semana, dónde se realizará varias actividades lúdico-deportivas dirigidas a toda la familia

**Sábado:**

- 10:00 a 13:00 h - Actividades por grupos
- 13:00 a 16:30 h – Tiempo Libre y Almuerzo
- 16:30 a 18:00 h – Actividades por por grupos
- 20:00 a 22:00 h - Tiempo Libre y Cena
- 22:00 a 23:00 h – Animación Infantil

**Domingo:**

- 10:00 a 12:00 h – Actividades por grupos
- 12:00 h - Fin de Actividad de Deporte en Familia

**ACTIVIDADES:**

- Piragüismo en piscina
- Tiro con arco
- Circuito de coches a pedales
- Patines en línea
- Pedalos
- Minigolf
- Juegos lúdico-recreativos
- Buceo con botella en piscina (mayores de 8 años)

**INCLUYE:**

**Actividades deportivas 2 jornadas**

- 1 monitor cada 15 participantes
- 1 coordinador de la actividad
- Seguro Responsabilidad Civil
- Seguro de accidentes

**SE ACONSEJA LLEVAR:**

- Ropa deportiva para las actividades
- Ropa de baño
- Protección solar y gorra.



### **RUTA A CABALLO EN TABERNAS COD 04 GRUPO A**

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** TABERNAS – Rancho Malcaminos

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 2 HORAS

**DIFICULTAD:** BAJA-MEDIA

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 2

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 5 por turno. Según experiencia de los participantes. (SE PUEDEN REALIZAR 3 GRUPOS DE 5 PERSONAS, TOTAL 15)

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 16 AÑOS, salvo que tengan experiencia comprobada y vengan acompañados de 1 adulto.

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 10:00h – Llegada al rancho Malcamino's – bienvenida – entrega de protecciones y asignación del caballo.
- Pequeño training en pista cerrada para tomar confianza con el animal y dar indicaciones pertinentes de manejo en caso de que los participantes no tengan experiencia.
- 10:30h – Salida a la ruta a caballo con paradas para interpretación y fotos (que realiza e guía con móvil de los participantes).
- 12:00h – Llegada al punto de partida y fin de la actividad

**INCLUYE:** Caballo, monitor-guía, botellín de agua, material de interpretación, seguros obligatorios.

**SE ACONSEJA LLEVAR:** ropa cómoda, a ser posible botas o zapatos lisos, agua, crema solar, gorro o similar.

### **RUTA 4x4 DESIERTO DE TABERNAS COD 05 GRUPO A**

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** TABERNAS

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 2 HORAS

**DIFICULTAD:** BAJA

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 2

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 30 (3 GRUPOS DE 10 PERSONAS)

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 10 AÑOS

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 10:00h – salida de tabernas  
Ruta de 2 horas recorriendo el paraje natural protegido del Desierto de Tabernas, con paradas para la interpretación de la geología, paisaje, entorno natural, historia y cine.
- 12:00h – llegada al punto de partida y fin de la actividad

**INCLUYE:** Vehículo con conductor-guía, material de interpretación, seguros obligatorios.

**SE ACONSEJA LLEVAR:** ropa cómoda, agua, crema solar, gorro o similar.



### **RUTA 4X 4 CABO DE GATA COD 06 GRUPO A**

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** San José, Genoveses, Mónsul, Faro de Cabo de Gata, Salinas, San José.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 horas

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 4

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 16 ( 2 GRUPOS DE 8 PERSONAS)

**DIFICULTAD:** Baja

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 10,00h Encuentro y salida, oficina de turismo en San José.
- 14,00h Fin de la actividad en la oficina de turismo San José.

**INCLUYE:**

Ruta interpretada y guiada, Seguros de RC, Monitores especializados

**SE ACONSEJA LLEVAR:** ropa cómoda, agua, crema solar, gorro o similar.

### **BARRANQUISMO COD 07 GRUPO B**

El barranquismo es un deporte de aventura, es una práctica deportiva consistente en la progresión por cañones o barrancos, cauces de torrentes o ríos de montaña, a pie y/o nadando, y que ya cuenta con diferentes técnicas y materiales propios. A la hora de progresar a lo largo del curso de un barranco son diversas las técnicas a emplear por los deportistas para completar dicho recorrido, las principales serían: **Caminar-Destrear-Trear-Escalar-Pasamanos-Rápel-Natación-Tobogán-Saltos-Tirolesa.**

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Paterna barranco de paterna del río y barranco Palancón en Bayárcal.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 HORAS

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 10

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 20

**EDAD MÍNIMA PARTICIPACIÓN:**

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:** 8 AÑOS

- 9:30h. Encuentro Fuente Agría "Barranco Paterna del Río". / Barranco Bayárcal encuentro Plaza Ayuntamiento Paterna del Río.
- 10:30h. Reparto de material.
- 11:00h. Comienzo del descenso.
- 14:00h. Final del barranco.
- 15:30h. Recogida de los vehículos

**INCLUYE:**

- Todo el equipamiento común (Cuerdas de descenso, mochilas de barrancos).
- Equipamiento personal (Arnés, ocho, cabos de anclaje, mosquetones, neopreno largo y casco).
- Seguro de accidentes y seguro de responsabilidad civil.
- Un par de botes estancos de 3 litros para poder llevar algo de alimento u otros.
- Monitor cualificado con titulación.

**SE ACONSEJA LLEVAR:**

Dos pares de calzado deportivo y calcetines, pues uno de esos pares se mojará y sufrirán importante desgaste. Si tienes esarpines puedes emplearlos en lugar del par de calcetines que se van a mojar. Bañador o bikini para las mujeres y slip para los hombres, es lo más cómodo que puedes llevar dentro del traje de neopreno. Algo de comer para cuando termine la actividad. Los guantes siempre son una buena opción para los más frioleros o los que tengan manos delicadas (tipo ciclismo valen). Si se lleva cámara de fotos, mejor que sea acuática. Aunque ponemos a su disposición botes estancos, al final de la jornada puede humedecerse o recibir algún golpe.

### **COASTERING COD 08 GRUPO B**





El Coasteering es una modalidad de trekking realizado por la costa utilizando técnicas de barranquismo, vías ferrata y snorkeling. Se realiza un recorrido costero en el que hay que superar obstáculos de todo tipo; pequeños tramos de escalada, destreps, rápel, tirolinas, saltos al mar, tramos a nado, etc. Toda una aventura muy divertida para conocer rincones de la costa a los que es prácticamente imposible acceder.

Se viven sensaciones únicas, se visitan fondos submarinos, cuevas de aguas cristalinas, fauna de costa virgen y sobre todo se tiene una experiencia de aventura inolvidable.

Un recorrido de increíble belleza, cercano a la ciudad y con la capacidad de proporcionar una gran aventura.

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Playa de las olas (Almería)

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 3 HORAS

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 10

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 15

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 12 AÑOS

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 09.30h. Punto de encuentro - Gasolinera del Bayana-Playa de las olas.
- 09.45h-10.15h. Reparto de material en la Playa de las Olas. Comienzo de la actividad.
- 10.30- 13.00 h. Desarrollo de la actividad.
- 13.30 h. Fin de la Actividad.

**INCLUYE:**

- Neopreno, casco, chaleco salvavidas, arnés con descendedor, cuerdas, mosquetones y poleas de tirolina (El material irá en función de los obstáculos que se encuentren en los diferentes senderos de coasteering).
- Botiquín y bote estanco.
- Seguro de Responsabilidad Civil, Seguro de Accidentes
- Guías/Monitores con titulación homologada y Técnicos Deportivos.

**SE ACONSEJA LLEVAR:**

- Bañador
- Zapatillas de deporte para mojar o calzado apropiado fuerte
- Crema solar



### **VÍA FERRATA COD 09 GRUPO B**

Una vía ferrata es un itinerario tanto vertical como horizontal (franqueo) equipado con diverso material: clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolinas, que permiten el llegar con seguridad a zonas de difícil acceso para senderistas o no habituados a la escalada. La seguridad corre a cargo de un cable de acero instalado en toda la vía y el arnés provisto de un disipador de energía y mosquetones especiales de vía ferrata (marcados con una k) que aseguran en caso de caída. Las vías ferratas son una estupenda actividad en la que sin un esfuerzo tan intenso como podría ser el de la escalada se puede disfrutar de la emoción de la montaña, siempre con toda la seguridad que nos brinda el equipamiento. La altura máxima que alcanza esta vía es de 45 metros y durante su recorrido cruzaremos un puente y descenderemos por una tirolina. La práctica, aunque parece atrevida es apta para todos los públicos.

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Área recreativa fuente Mahón- La Parra.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 HORAS

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 15

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 20 personas

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 8 AÑOS

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 9.30h. Punto de encuentro – Plaza ayuntamiento de Fondón.
- 10.30h. Comienzo de la actividad. Explicación y reparto de material para la actividad.
- 10.30 - 14.00 h. Desarrollo de la actividad.
- 14.00h. Fin de la actividad.

**INCLUYE:**

- Casco, arnés, disipadores y anclajes
- Botiquín
- Seguro de responsabilidad civil, seguro de accidentes
- Guías/Monitores con titulación homologada y Técnicos Deportivos.

**SE ACONSEJA LLEVAR:**

- Guantes: como las grapas son de hierro, sirven para protegerse y evitar daños en las manos.
- Calzado: se recomienda calzado cómodo, con suela gruesa y que no resbale. No es necesario un calzado muy técnico.
- Ropa de abrigo.
- Comida: alguna fruta o barrita.



### **CUEVAS DE SORBAS COD 10 GRUPO B**

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** karst yesos de Sorbas

**TRES NIVELES (principiante-medio-alto)**

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 HORAS

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 10

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 20

**EDAD MÍNIMA PARTICIPACIÓN:** Principiante 5 años, Nivel medio y alto 12 años.

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 10:00 punto de encuentro Cuevas de Sorbas
- 11:00 comienzo de la actividad
- 13:00 fin de actividad – (cueva principiante)
- 14:00 fin de actividad- (cuevas nivel medio y alto)

**INCLUYE:**

- Casco e iluminación individual
- En el caso de la cueva del agua- neopreno
- Seguros
- Monitores especializados

**SE ACONSEJA LLEVAR:** Ropa cómoda de campo, zapatillas deportivas y agua.

### **KAYAK COD 11 GRUPO B**

Actividad que consiste, en una excursión guiada en kayak autovaciable por el Parque natural del Cabo de Gata. No se precisa experiencia previa.

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Litoral del Parque Natural del Cabo de Gata. Los Escullos o La Fabriquilla.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 horas

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 10

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 20

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 5 AÑOS

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 9:30H Recepción del grupo.
- 9:45H Práctica de técnica de paleo en la playa.
- 10:00H Comienzo de la travesía.
- 13:30H Fin de la actividad.

**INCLUYE:** Monitores titulados, material homologado y una bebida al finalizar la actividad.

**SE ACONSEJA LLEVAR:** Protección solar, gorra, bañador, toalla, 1,5 l de agua, chanclas o escaarpines y muda.



### **MULTIAVENTURA TERRESTRE COD 12 GRUPO B**

Esta actividad consiste, en una jornada de ocio y diversión con toda la familia, a través de la realización de modalidades deportivas de:

- Cross de Orientación: Recorrido a pie, que consiste en encontrar unas balizas en el menor tiempo posible. Previamente realizamos un taller práctico para aprender a interpretar mapas topográficos y brújula.
- Tirolina: Descendemos en plano horizontal por un cable de, acero con velocidad controlada, asegurados con un arnés y poleas de seguridad.
- Tiro con arco y juegos alternativos.

El hilo conductor de todas las actividades será el juego, la participación y el dinamismo de los mismos es el objetivo principal de nuestro trabajo.

#### **LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:**

- Área recreativa del Nacimiento del río en Laujar de Andarax.
- Las Menas de Serón.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 horas

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 20

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 36

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 4 AÑOS

#### **CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 10:00h Recepción del grupo.
- 10.30h Comienzo de actividades.
- 14:00h Fin de la actividad.

#### **INCLUYE:**

- Monitores titulados
- Material homologado
- Bebida al finalizar la actividad.

**SE ACONSEJA LLEVAR:** Protección solar, gorra, ropa y calzado deportivo.



### **MULTIAVENTURA NAUTICA COD 13 GRUPO B**

Esta actividad consiste en una jornada de ocio y diversión con toda la familia, a través de la realización de modalidades deportivas náuticas, como son: “Paddelsurf, rafting y kayak”.

El hilo conductor de todas las actividades será el juego, la participación y el dinamismo de los mismos es el objetivo principal de nuestro trabajo.

Las instalaciones es uno de los puntos fuertes, puesto que contamos con el uso y disfrute del club náutico de aguadulce, equipado con instalaciones deportivas, aseos, duchas, piscina y a 5 metros del acceso al agua.

- Big paddelsurf: Deporte en el que navegamos hasta 10 personas sobre una tabla de 10 metros de eslora y nos propulsamos con un remo con una pértiga que nos permitirá ir de pie sobre esta.
- Rafting: Contamos con dos balsas de rafting, con las que realizamos pequeñas travesías y juegos acuáticos de todo tipo.
- Kayak: Embarcaciones dobles rígidas con las que navegaremos en grupo y aprenderemos la técnica básica del piragüismo.

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Club Náutico de Aguadulce o playas del litoral equipadas con canales náuticos.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 horas.

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 15

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 25

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 8 años e indispensable saber nadar

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 10:00h Recepción del grupo.
- 10:30h Comienzo de las actividades.
- 14:00h Fin de la actividad.

**INCLUYE:** Monitores titulados, material homologado y una bebida al finalizar la actividad.

**SE ACONSEJA LLEVAR:** Protección solar, gorra, bañador, toalla, 1,5 l de agua, chanclas o escarpines y muda.

### **SENDERISMO CABO DE GATA COD 14 GRUPO B**

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** RODALQUILAR - LAS NEGRAS.

Se podrá organizar cualquier ruta de senderismo en la provincia recorriendo senderos señalizados y homologados.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 horas

**DIFICULTAD:** media

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 15

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 45

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 16 años

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 9:00 horas- punto de encuentro- Jardín botánico Rodalquilar.
- 9.30 horas – comienzo de la actividad
- 14.00 horas – finalización actividad en las Negras

Si no se llevara bus para la recogida en las negras, se puede proponer una actividad similar de recorrido circular.

**INCLUYE:**

- Ruta de senderismo guiada
- Seguros de RC.
- Monitores especializados.

**SE ACONSEJA LLEVAR:** Ropa cómoda, bañador si es verano, Crema solar, Agua-comida

### **RAQUETAS DE NIEVE COD 15 GRUPO B**



**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Sierra Nevada o Puerto de la Ragua (Según condiciones de nieve)

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 3h

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 20

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 30

**EDAD MINIMA DE PARTICIPACIÓN:** 16 AÑOS

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 10:00h Recepción del grupo
- 10:15h Reparto del material
- 10:30h Comienzo de la ruta

**INCLUYE:**

- Raquetas de nieve y bastones
- Seguro
- Guía cada 15 participantes
- Explicaciones del entorno

**SE ACONSEJA LLEVAR:**

- Bota de trekking
- Agua
- Mochila con ropa de abrigo y algo para picar
- Crema solar
- Gafas de sol (OBLIGATORIO)
- Ropa adecuada para una actividad de nieve y guantes.



### **ORIENTACIÓN EN FAMILIA EN LAS MENAS COD 16 GRUPO B**

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Las Menas de Serón

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 3 horas aproximadamente

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 10

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 20

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 4 AÑOS

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 10:00h punto de encuentro en los aparcamientos de las Menas
- 10:30h comienza la actividad
- 10:30h a 13:00h desarrollo de la actividad
- 13:30h aproximadamente fin de la actividad

**INCLUYE:**

Por equipos:

- Mapa
- Walky talky
- Botiquín
- Petos de colores
- Seguro de RC y accidentes
- Monitores titulados

La empresa también dispone de dos mochilas porta bebés a disposición de las familias que quieran utilizarlas para la actividad previo aviso por parte de la familia.

**SE ACONSEJA LLEVAR:**

- Ropa y calzado cómodo y adecuado para la montaña. Suele hacer sol intenso en verano y en invierno frío.
- Crema solar
- Gorra o gorro
- Agua
- Mochila (con algo de comida y además para guardar los objetos que se pidan en cada prueba para presentar al final de la actividad)
- Cámara de fotos o móvil con cámara

**IMPORTANTE:** EN LAS MENAS NO HAY COBERTURA



### MULTIAVENTURA EN SIERRA NEVADA COD 17 GRUPO B

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Hoya de la Mora o parking de los Peñones (dependiendo condiciones de nieve)

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 3h 30

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 30

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 30

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 8 AÑOS

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 10:00 Recepción del grupo
- 10:15 Organización de grupos
- 10:30 Comienzo de actividad
- 10:30 G1; G2; G3 actividad de raquetas, trineos o palas deslizantes, construcción de iglús

Se realizarán rotaciones, pasando cada grupo por una actividad.

**INCLUYE:**

- Material necesario para realizar la actividad con seguridad
- 1 monitor cada 15 participantes
- Seguro

**SE ACONSEJA LLEVAR:**

- Gafas de sol (obligatorio)
- Guantes
- Crema solar
- Agua
- Ropa de abrigo acorde a la actividad

### LAS CANALES DE PADULES COD 18 GRUPO B

Esta actividad consiste, en una jornada de ocio y diversión con toda la familia, a través de la realización de modalidades deportivas de:

- Escalada deportiva: Progresión vertical por una pared de roca, asegurados por técnicos profesionales, teniendo en cuenta todos sus factores de seguridad y exigencia física.
- Senda de Agua: Senderismo con un verde exuberante por el cauce natural del río Andarax a la altura del municipio de Padules, con una longitud de 4 km, equipados y guiados con total seguridad. Nos enfrentaremos a tareas psicomotrices como destrepes, pequeños pasos de dificultad asequible y todo ello con un caudal constante lleno de pozas, saltos de agua y pequeños toboganes.

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Paraje natural de Las Canales de Padules.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 HORAS

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 12

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 36

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** 8 AÑOS

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 9:30H Recepción del grupo.
- 9:45H Aproximación al lugar de la actividad.
- 10:00H Comienzo de las actividades. (Senda de agua y escalada deportiva)
- 13:30H Fin de la actividad.

**INCLUYE:** Monitores titulados, material homologado y una bebida al finalizar la actividad.

**SE ACONSEJA LLEVAR:** Protección solar, gorra, bañador, toalla, 1,5 l de agua, chanclas o escaarpines y muda.





### CIRCUITO NAUTICO LAGO VICTORIA COD 19 GRUPO B

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Club Tiempo Libre, Lago Victoria, Almerimar, El Ejido.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 3 HORAS

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 15

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 30

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** a partir de 5 años e indispensable saber nadar.

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:** Los meses recomendables para realizar la actividad son: Mayo, junio, Julio, agosto y septiembre.

**INCLUYE:** Material deportivo y recreativo, monitores, seguros.

**SE ACONSEJA LLEVAR:** Ropa apropiada para realizar actividades de agua y una muda de ropa para cambiarse después de la actividad. Protección solar

### RUTA EN CAMELLO COD 20 GRUPO B

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** Granja de los camellos y ruta por la rambla Carrillo (municipio de Pechina).

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 HORAS

**DIFICULTAD:** baja

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 10

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 40

**EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN:** se puede venir con bebés. Si los niños más pequeños no quieren hacer la ruta, se les da después una vueltecita por el patio de la granja en un camello. Ruta en camello solo para niños/as.

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

Programa y ejemplo de horario:

- 10,00 h: Llegada a la granja. Las familias colocan sus cosas en el cortijo, su comida en el frigorífico, etc. Se les explica el programa, las normas y se les orienta acerca del espacio de la granja.
- 10,30 h: se baja a la ruta para iniciar el paseo.
- 10,40 h: se colocan los niños, se suben en camello, se da el paseo de 35-40 minutos, se baja en la misma rambla y se sube andando hasta la granja (5 minutos).
- 11,45 h: las familias se toman un tentempié y mientras se desensillan los camellos.
- 12,05 h: se da una explicación sobre los camellos y mientras, los niños peinan alguno.
- 12,15 h: se les da de comer a todos los camellos y cabras, bastante comida para que todos participen.
- 12,45 h: se hace una actividad para los niños
- 13,30 h: se hace una actividad para todos
- 14,00 h: fin de la actividad, aunque quién quiera se puede quedar en el merendero y almorzar allí con la comida que haya traído.

Si se apuntan más de 30 personas el programa será el mismo, pero se harán grupos e irán rotando, de manera que el horario de cada actividad varía un poco según cada grupo, pero en resumen la actividad será la misma.

**INCLUYE:**

Paseo en camello para niños, guía durante toda la actividad, comida para dar a los camellos, un juego para los niños y al final, para quien quiera, una actividad para todos.



**SE ACONSEJA LLEVAR:**

- Suficiente agua mineral
- Merienda o picnic tipo almuerzo
- Protección contra el sol
- Calzado cómodo, sobre todo los niños.

**MULTIACTIVIDAD ACUÁTICA ROQUETAS COD 21 GRUPO B**

Esta actividad se realizará según climatología los siguientes deportes: Kayak, Paddlesurf, Bigsup, Windsurf, Catamarán, Hidropedal...

**LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:** playa de la romanilla, Roquetas de Mar.

**DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD:** 4 HORAS

**Nº DE PLAZAS MÍNIMO:** 10

**Nº DE PLAZAS MÁXIMO:** 30

**EDAD MÍNIMA PARA LA PARTICIPACIÓN:** a partir de 8 años

**CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:**

- 10:00 a 14:00h o de 16:00 a 20:00h. Fines de semana
- 16:00h a 20:00h. De lunes a viernes

**INCLUYE:** Todo el material necesario para la actividad, chalecos, monitores titulados, seguro de R.C. y seguro de accidentes.

**SE ACONSEJA LLEVAR:** agua, crema solar, gorra, ropa de baño, ropa de cambio y algún tentempié para comer.