|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الآسبوع الثاني صحي  للاموخونيرة    bici.png  *من 27 ماي الى غاية 6 جوان 2019* |  | ORGANIZAN  ORGANIZADORES.png  COLABORAN    *Rafa Pilates 665899763Asociación Vecinos*  C:\Users\ATOIOSUY\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG-20190520-WA0001.jpg |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الآربعاء 5** | **الاحد 2** | **السبت 1** | **الجمعة 31** | **الخميس 30** | **الآربعاء 29** | **الثلاثاء 28** | **الإثنين 27** |  |
| **10.00**  إفطار صحي  و معرض    **مكان** :ساحة مركز الصحة  **11.00**  مباراة كرة القدم 7  **مكان** : ملعب البلدي |  |  | **09.30**  نهاءي االجمباز خاص بالمسينين  مع غداء صحي    **مكان** : قاعة المعارض | **12.00**  عادات الصحية و المشورة الغذاءية **مكان** : مركز الثقافي | **09.30**  االجمباز خاص بالمسينين  **مكان** : قاعة الرياضة |  | **09.30**  االجمباز خاص بالمسينين  **مكان** : قاعة الرياضة | الصباح |
|  | **18.00**  مشي صحي لي جمعية النسوية لبيسو  **مكان** : لبيسو  **18.30**  مسرحية ’ colezumba خظروات والعمل ’  **مكان** : مركز الثقافي | **14.00**  اطعام صحي مع المسينين  **مكان** : قاعة المعارض  **21.00**  حفل تضامني ’ NICO’  **مكان** : مركز الثقافي |  | نهاءي ورشة الطبخ  **مكان** : روضة الاطفال لموخونيرة  **17.45**  ورشة العمل اليدوي  **مكان** : المركز المسينين  **18:00**  مشي صحي ’ خزان مياه السلاسل ’  **مكان** : خروج من امام دار البلدية | نهاءي ورشة الطبخ  **مكان** : روضة الاطفال لبيسو  **19.00**  ورشة ’ **زومبا** ’  عرض وتعليم الإيقاع  **21.15**  ورشة الاسترخاء و اليوغا  **مكان** : مركز الثقافي مركز الثقافي | **17.30**  ورشة حول الصحة البيئية طريقة تحضيرالصابون بالزيت المستعمل  **مكان** : المركز متعددة الإستخدامات سان نكولاس  **18.00**  عادات نمط الحياة الصحية و المشورة الغذاءية  **مكان** : الكنيسة الصغيرة لبيسو  **20.30**  ورشة ’ شيكون ’  **مكان** : قاعة الرياضة | **17.00**  معرض حول النظام الغذاءي و ممارسة الرياضة  **مكان** : المركز الصحي لموخونيرة  **17.00**  ورشة الغذاء الصحي  **مكان** : مركز الثقافي | المساء |