|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  الآسبوع الثاني صحي للاموخونيرة  bici.png*من 27 ماي الى غاية 6 جوان 2019* |  | ORGANIZANORGANIZADORES.pngCOLABORAN*Rafa Pilates 665899763Asociación Vecinos*C:\Users\ATOIOSUY\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\IMG-20190520-WA0001.jpg |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **الآربعاء 5** | **الاحد 2** | **السبت 1** | **الجمعة 31** | **الخميس 30** | **الآربعاء 29** | **الثلاثاء 28** | **الإثنين 27** |  |
| **10.00**إفطار صحي و معرض **مكان** :ساحة مركز الصحة **11.00**مباراة كرة القدم 7**مكان** : ملعب البلدي  |  |  | **09.30**نهاءي االجمباز خاص بالمسينينمع غداء صحي  **مكان** : قاعة المعارض | **12.00**عادات الصحية و المشورة الغذاءية **مكان** : مركز الثقافي | **09.30**االجمباز خاص بالمسينين**مكان** : قاعة الرياضة |  | **09.30**االجمباز خاص بالمسينين**مكان** : قاعة الرياضة | الصباح |
|  | **18.00** مشي صحي لي جمعية النسوية لبيسو**مكان** : لبيسو**18.30**مسرحية ’ colezumba خظروات والعمل ’ **مكان** : مركز الثقافي | **14.00**اطعام صحي مع المسينين**مكان** : قاعة المعارض**21.00**حفل تضامني ’ NICO’ **مكان** : مركز الثقافي |  | نهاءي ورشة الطبخ**مكان** : روضة الاطفال لموخونيرة**17.45**ورشة العمل اليدوي**مكان** : المركز المسينين **18:00**مشي صحي ’ خزان مياه السلاسل ’**مكان** : خروج من امام دار البلدية | نهاءي ورشة الطبخ**مكان** : روضة الاطفال لبيسو**19.00**ورشة ’ **زومبا** ’عرض وتعليم الإيقاع**21.15** ورشة الاسترخاء و اليوغا**مكان** : مركز الثقافي مركز الثقافي | **17.30**ورشة حول الصحة البيئية طريقة تحضيرالصابون بالزيت المستعمل**مكان** : المركز متعددة الإستخدامات سان نكولاس**18.00**عادات نمط الحياة الصحية و المشورة الغذاءية**مكان** : الكنيسة الصغيرة لبيسو**20.30**ورشة ’ شيكون ’ **مكان** : قاعة الرياضة  | **17.00**معرض حول النظام الغذاءي و ممارسة الرياضة**مكان** : المركز الصحي لموخونيرة**17.00**ورشة الغذاء الصحي **مكان** : مركز الثقافي | المساء |