

**DEPORTE**  
*para todos*

**Diputación refuerza su compromiso con el deporte y los 103 municipios a través de los 31 Juegos Deportivos Provinciales**



El pabellón de deportes Moisés Ruiz, ha acogido la presentación de la XXXI edición de los Juegos Deportivos Provinciales que lleva a cabo la Diputación de Almería para fomentar el deporte entre los niños de toda la provincia. Este año, se celebrarán garantizando todas las medidas de seguridad (...)

[+ Info](#)

**Multiaventura-Trekking. Sierra de María**

En el proyecto Multiaventura, del Área de Deportes y Juventud de la Diputación de Almería, incluimos las actividades deportivas que se practican sirviéndose básicamente de los recursos que ofrece la naturaleza en el medio en el que se desarrollen, a las cuales le es inherente el factor aventura o cierto grado de esfuerzo físico o destreza (...)



[+ Info](#)

**Deporte en Familia. Senderismo Micológico. María**



Recogeremos setas y plantas aromáticas y aprenderemos a identificarlas por el tacto, olor, vista... A continuación, sentados en círculo cada equipo, tendremos preparada una colección de 3 plantas aromáticas. Las identificaremos y le daremos 10 minutos a los participantes para examinarlas y olerlas (...)

[+ Info](#)

**Finaliza el proyecto Senderos 2021. Actividades Senderistas en Laujar de Andarax y Lucainena de las Torres**

El próximo domingo finalizan los Senderos de Diputación de Almería en 2021 con dos actividades para las que ya están todas las plazas cubiertas: PR-A 36 Sendero de la Hidroeléctrica en Laujar de Andarax PR-A 331 Sendero de los Marchales en Lucainena de las Torres. Con ellas han sido 44 rutas en (...)



[+ Info](#)

**Almería Activa Natura. Geoda de Pulpí**



Durante las últimas semanas, dentro del programa Almería Activa Natura, se han realizado visitas a uno de los mayores tesoros de la provincia de Almería: la Geoda de Pulpí. El turismo activo permite conocer parajes únicos a través de la práctica deportiva, como se puede observar en las imágenes. Deporte entre todos, para todos y para siempre (...)

[+ Info](#)

**Juegos Deportivos Provinciales 2021/22**

Las próximas actuaciones de los Juegos Deportivos provinciales serán los Circuitos de Promoción de Triatlón y de Frontón. Para acceder a uno u otro pinchar sobre las imágenes de los carteles (...)



[+ info](#)

**DEPORTE**  
*entre todos*

**Diputación de Almería, la FAAM y el Club Deporte Adaptado (DEPOADAP) se unen para impulsar unas Jornadas de Deporte Adaptado a nivel nacional**



La Diputación de Almería, la FAAM y el Club Deporte Adaptado (DEPOADAP) se han unido para impulsar unas Jornadas de Deporte Adaptado a nivel nacional bajo el título: "El Deporte como vía para la igualdad y la inclusión" <https://fb.watch/9u-MZyKfQe/> (...)

[+ info](#)

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE PETANCA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL FEDDI 2021**

Este fin de semana, tendrá lugar el Campeonato de España de Petanca para Discapacitados Intellectuales, a celebrar en Mojácar, del 26 al 28 de octubre de 2021, un evento nacional, que pretende acercar el deporte a las personas con discapacidad, ofreciéndole la posibilidad de desarrollar sus cualidades físicas (...)



[+ Info](#)

**El Ayuntamiento de Balanegra recibe su título nacional como Municipio Be Active otorgado por el CSD.**



El presidente del Consejo Superior de Deportes, D. José Manuel Franco, ha hecho entrega del galardón al municipio en la Gala del Deporte, que ha tenido lugar en el Consejo Superior de Deportes (Madrid). Antes de la ceremonia, los premiados han realizado una visita guiada por el Centro de Alto Rendimiento (...)

[+ Info](#)

**70 monitores de las Escuelas Municipales del IMD se forman en psicología deportiva**

La edil del área, María José Martín, ha puesto de relieve que "este tipo de iniciativas son muy necesarias para ayudar a los entrenadores a comprender de qué modo los factores psicológicos afectan al rendimiento de quienes practican algún tipo de actividad física y también a aprender de qué manera esta participación repercute en el desarrollo, la salud y el bienestar personal (...)



[+ Info](#)

**El entrenamiento en casa se desinfla tras año y medio de Covid 19**

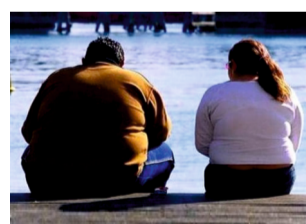


El boom del entrenamiento online ha sido una realidad acentuada por la pandemia, pero la fiebre del home fitness que se experimentó durante el confinamiento ha ido cayendo con el paso de los meses. La vuelta a una normalidad que aún está por definir recuerda cada vez más a la antigua, en la que los clientes acudían al gimnasio a entrenar (...)

[+ Info](#)

**Expertos piden un Plan Nacional de Lucha contra la Obesidad**

Los más de 300 profesionales que se están dando cita en el XVII Congreso de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO), que se está celebrando en Málaga desde el 17 al 20 de noviembre, demandan un Plan Nacional de Lucha contra la Obesidad que enfoque el problema de forma multifactorial. En el encuentro participan entidades como CIBERObn o EASO (...)



[+ Info](#)

**DEPORTE**  
*para siempre*



Almería Activa Salud  
Escuelas de Deporte y Salud  
**Cardiobox**



Almería Activa Salud  
Escuelas de Deporte y Salud  
**Ejercicios para aliviar el dolor**

Dossier Curso Planes de Mantenimiento y Seguridad en las Instalaciones Deportivas

**SÍGUENOS**

