



NORMATIVA. PROYECTO MULTIAVENTURA 2021



NORMATIVA MULTIAVENTURA 2021

Las actividades deportivas que se practican sirviéndose básicamente de los recursos que ofrece la naturaleza en el medio en el que se desarrollan, a las cuáles es inherente el factor aventura o cierto grado de esfuerzo físico o destreza se denominan Multiaventura, debido a su diseño, ya que incorpora diversas y diferentes disciplinas deportivas en una o varias jornadas (sujetas a lo dispuesto en *Decreto 20/2002, de 29 de enero, de turismo en el medio rural y turismo activo*; y *Orden de 20 de marzo de 2003, de las obligaciones y condiciones medioambientales para la práctica de las actividades integrantes del turismo activo*).

El Área de Deportes y Juventud de la Diputación de Almería, a través de Coordinación de zonas, en el **Eje Almería Activa** dentro del cual, se incluye el **Programa Natura del Plan Provincial de Deportes 2021** de Diputación de Almería, pone en marcha el “**Proyecto de Multiaventura**” en concertación con los **Ayuntamientos menores de 20.000 habitantes** de la Provincia que puedan estar interesados en su organización y ejecución.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Los objetivos y líneas estratégicas del Plan Provincial de Deporte dirigidos a este programa son:

OBJETIVOS	LINEAS ESTRATÉGICAS
OBJ 1.- Promover que todos los municipios de la provincia de Almería cuenten con una oferta básica de instalaciones y servicios deportivos, así como con una estructura de personal técnico cualificado.	L.1.3- Cooperar con los municipios para complementar su oferta deportiva local
OBJ 2.- Promocionar la provincia y sus municipios como "territorios activos", y contribuir a su desarrollo económico a través del deporte	L.2.1- Coordinar instituciones, entidades y empresas para consolidar a la provincia de Almería como destino de turismo deportivo.
	L.2.2- Potenciar el deporte como elemento dinamizador de hábitos de vida saludable en el marco del “municipio activo”

PROYECTO MULTIAVENTURA 2021

**ACTUACIONES**

ACTUACIONES GRUPO A SÓLO SE PODRÁ ELEGIR UNA ACTIVIDAD PRECIO 300 €		
ACTIVIDAD	CODIGO	PAK - USUARIOS
CIRCUITO MULTIAVENTURA (GRAN TIROLINA)	01	MÍNIMO 10 MÁXIMO 30
AVENTURA FAMILIAR (TIROLINA)	02	MÍNIMO 10 MÁXIMO 40
MULTIAVENTURA EN MOJACAR	03	MINIMO 30 MAXIMO 40
RUTAS A CABALLO (DESIERTO TABERNAS)	04	MÍNIMO Y MÁXIMO 5 PERSONA POR GRUPO (MAX. 4 GRUPOS TOTAL 20 PERS.)
RUTA 4X4 (DESIERTO DE TABERNAS)	05	MINIMO 2 PERSONAS, MAXIMO 10 POR GRUPO (MAX. 3 GRUPOS TOTAL 30 PERS.)
RUTA 4X4 CABO DE GATA	06	2 GRUPOS DE 8 PERSONAS (16 TOTAL)

ACTUACIONES GRUPO B SE PODRÁN ELEGIR UNA DE LAS TRES OPCIONES: Opción 1-UNA ACTIVIDAD (150 €) Opción 2- DOS ACTIVIDADES DIFERENTES (300 €) Opción 3- DOS ACTIVIDADES IGUALES (300 €)		
ACTIVIDAD	CODIGO	PAK - USUARIOS
BARRANQUÍSMO	07	MÍNIMO 10 MÁXIMO 20
COASTEERING	08	MÍNIMO 10 MÁXIMO 15
VÍA FERRATA	09	MÍNIMO 15 MÁXIMO 20
CUEVAS DE SORBAS (NIVEL MEDIO)	10	MÍNIMO 10 MÁXIMO 20

PROYECTO MULTIAVENTURA 2021



KAYAK	11	MÍNIMO 10 MÁXIMO 20
MULTIAVENTURA TERRESTRE	12	MÍNIMO 20 MÁXIMO 36
MULTIAVENTURA NAUTICA	13	MÍNIMO 15 MÁXIMO 25
SENDERISMO CABO DE GATA	14	MÍNIMO 15 MÁXIMO 45
RAQUETAS DE NIEVE	15	MÍNIMO 20 MÁXIMO 30
ORIENTACIÓN EN LAS MENAS	16	MINIMO 10 MAXIMO 20
MULTIAVENTURA SIERRA NEVADA	17	MINIMO 30 MAXIMO 30
LAS CANALES DE PADULES	18	MINIMO 12 MAXIMO 36
CIRCUITO NAUTICO LAGO VICTORIA	19	MINIMO 15 MAXIMO 30
RUTA EN CAMELLO	20	MINIMO 15 MAXIMO 40
MULTIACTIVIDAD ACUÁTICA ROQUETAS	21	MÍNIMO 10 MÁXIMO 30

PARTICIPANTES

Este proyecto está destinado a los usuarios pertenecientes a los municipios menores de **20.000 habitantes** de nuestra provincia, que se acojan al proyecto, mediante la cumplimentación del modelo solicitud de adscripción del programa debidamente firmado.

Podrán participar todos los usuarios, según especificaciones de cada actividad, excepto personas que, por su capacidad física, no puedan realizar las actividades.

La participación de los **menores de 18 años** quedará limitada sólo en aquellas convocatorias que la organización considere que no revisten especiales dificultades para su ejecución. En estos casos los menores de edad podrán participar siempre y cuando estén **acompañados de una persona adulta**, debiendo cumplimentar a tal efecto la oportuna autorización de sus padres/madres o tutores.

PROYECTO MULTIAVENTURA 2021



INSCRIPCIONES

Las inscripciones siempre se realizarán a través de los ayuntamientos, que serán los encargados de realizarlas y trasladarlas a las **oficinas técnicas zonales**.

Para la realización de la inscripción los usuarios, deberán cumplimentar la solicitud correspondiente de **inscripción que les facilitará su Ayuntamiento**, con sus datos, nombre y apellidos, así como un número de teléfono, y demás datos en el caso de inscripción de menores.

Una vez confirmada la inscripción, por parte de Diputación de Almería, el Ayuntamiento realizará el pago por transferencia bancaria al número de cuenta de arcas provinciales de Diputación de Almería, al menos con una semana de antelación, al desarrollo de la actividad, realizándose la misma en un solo pago, en el cuál debe reflejar:

*“MUNICIPIO Y FECHA ACTIVIDAD”
Concepto: “Multiaventura, actividad de código.....”*

Antes de la actividad el Ayuntamiento deberá **enviar** a los equipos técnicos zonales los justificantes originales de inscripción y autorizaciones de menores debidamente firmados.

La cuota que aporta el Ayuntamiento en el cuadro ACTUACIONES GRUPO A, está establecida en 300€ (se podrán seleccionar de este grupo un máximo de 1 actividad)

La cuota que aporta el Ayuntamiento en el cuadro ACTUACIONES GRUPO B, está establecida en 150€ por actividad (se podrán seleccionar de este grupo un máximo de 2 actividades o la misma actividad dos veces, en cuyo caso el importe será de 300€).

Se podrá solicitar:

Una actividad del grupo A, quedando excluida la posibilidad de elección de más actividades, ó, se podrá solicitar una actividad o dos actividades iguales o diferentes del Grupo B.

El Ayuntamiento deberá liquidar a Diputación de Almería, la cuota de la actividad elegida, en arcas provinciales, (150€) o (300€).

ANULACIONES

Las actividades del proyecto “Multiaventura 2021 podrán ser aplazadas” por alguno de los siguientes motivos:

- **Inclemencias meteorológicas**, a petición de Protección Civil.
- **Cierre perimetral del municipio**
- **Otros motivos de causa mayor determinados por la organización.**



En caso de anulación por causa justificada de las señaladas anteriormente, se facilitará una fecha alternativa de la actividad, y se le comunicará al Ayuntamiento.

ORGANIZACIÓN

La organización se reserva el derecho a cambiar o modificar el programa, convocatorias y horario por razones organizativas o por beneficio de los participantes. Así mismo, se reserva la potestad de suspender o aplazar la actividad cuando concurren razones de seguridad para el participante, personal organizativo o público asistente.

APORTACIÓN DE LA EMPRESA DE SERVICIOS

- Ejecución y seguimiento de la actividad.
- Monitores, instalaciones y material para la actividad.
- Seguro de RC y de accidentes.
- Plan de contingencia y medidas sanitarias.

APORTACIÓN AYUNTAMIENTOS

- Gestión del proceso de inscripción de los usuarios,
- Técnico para la coordinación y acompañamiento de los participantes.
- Memoria de la actividad con datos de la participación y memoria fotográfica a los equipos zonales el lunes siguiente a la actividad.

APORTACIÓN DE DIPUTACIÓN

- 70% del coste total del presupuesto de la actividad.
- Concierto con la empresa de servicios
- Carteles y soportes de difusión
- Difusión
- Coordinación
- Personal técnico



FICHAS DE ACTIVIDADES

CIRCUITO MULTIAVENTURA GRAN TIROLINA COD 01 **GRUPO A**

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Bayárcal, Almería.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 5 horas aprox.

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 10

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 30

INDISPENSABLE: Pesar más de 40 kg para la gran tirolina.

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

TIROLINA 620 m de longitud y 104 m de altura. Adrenalina en estado puro sobrevolando Sierra Nevada con el pico el Chullo de fondo.

TIRO CON ARCO. Clase teórica y práctica de tiro con arco deportivo y arco prehistórico artesanal.

SENDERISMO. Tramo del SL Los molinos, 2 Km. de sendero pasando por el Río Bayárcal y la poza de agua natural Los Mocicos. Adaptación del Sendero de los Molinos. Dificultad media.

SLACKLINE. Línea de equilibrio entre árboles para mejorar nuestro equilibrio y propiocepción de una forma divertida entre álamos y castaños centenarios.

VISITA AL HUERTO ECOLÓGICO. Plantar, recolectar o disfrutar de las plantas aromáticas y endemismos de la zona.

RECORRIDO SENSITIVO PODAL. Reflexología podal terapéutica con práctica de earthing y beneficios de andar descalzos en diferentes superficies y temperaturas.

INCLUYE:

Personal profesional cualificado

Seguro de responsabilidad civil y de accidentes

Material y equipamiento necesario para desarrollar cada actividad

Botiquín primeros auxilios

ANTI COVID 19: Mascarilla (Si algún usuario necesita o no trae la suya propia), Gel Hidroalcohólico, Guantes, etc.

SE ACONSEJA LLEVAR:

Mascarilla uso obligatorio

Ropa cómoda adecuada para montaña

Calzado de trekking

Dependiendo de la estación y condiciones meteorológicas:

Chaqueta o chubasquero / camiseta de media manga (si es verano camiseta de manga corta para la tirolina, en lugar de tirantas)

Agua, crema solar, gorra, snack o picnic



AVENTURA FAMILIAR (TIROLINA) COD 02 **GRUPO A**

Actividades Educativas y deportivas en familia en un entorno natural con una esencia especial. Jornada para reconectar con la naturaleza y nosotros mismos fortaleciendo los lazos familiares y sociales.

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

ARU TALAMA, S/N. Área Recreativa de Accesibilidad Universal, Bayárcal, Almería.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 6 horas aprox.

(Dependiendo del número de participantes)

10 personas/hora Aproximadamente

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 10

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 40

EDAD MÍNIMA PARA PARTICIPACIÓN: 4 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

Dividimos los grupos en adultos y niños para realizar actividades independientes al mismo tiempo, y más tarde, reunirse para disfrutar de las actividades comunes.

ADULTOS

TIROLINA 620 m de longitud y 104 m de altura. Adrenalina en estado puro sobrevolando Sierra Nevada con el pico el Chullo de fondo.

SENDERISMO. Tramo del SL Los molinos, 2 Km. de sendero pasando por el Río Bayárcal y la poza de agua Natural los Mocicos. Adaptación del Sendero de los Molinos. Dificultad media.

SLACKLINE. Línea de equilibrio entre árboles para mejorar nuestro equilibrio y propiocepción de una forma divertida entre álamos y castaños centenarios.

NIÑOS Y ADOLESCENTES

ZONA MULTIAVENTURA

- ✓ ESCALADA Y RAPEL EN ROCÓDROMO (PARED DE 6 M DE ALTURA). Con clase de iniciación incluida realizada por técnicos profesionales
- ✓ TIROLINA DE 80 METROS
- ✓ EDUCACIÓN VIAL: BICICLETA Y PATINAJE
- ✓ SENDERISMO. Sendero hacia Fuente Talama donde se desarrolla la siguiente actividad.
- ✓ CONSTRUCCIÓN DE REFUGIOS con elementos naturales: piedra, madera, hojas, etc.

TODOS JUNTOS

- ✓ TIRO CON ARCO. Clase teórica y práctica de Tiro con Arco Deportivo y Arco Prehistórico Artesanal.

PROYECTO MULTIAVENTURA 2021



- ✓ VISITA AL HUERTO ECOLÓGICO. Plantar, recolectar o disfrutar de las plantas aromáticas y endemismos de la zona.
- ✓ RECORRIDO SENSITIVO PODAL. Reflexología podal terapéutica con práctica de Earthing y beneficios de andar descalzos en diferentes superficies y temperaturas.
- ✓ MINDFULNESS: YOGA, ACROYOGA o MEDITACIÓN para acabar el día totalmente relajados.

INCLUYE:

Personal profesional cualificado

Seguro de responsabilidad civil y de accidentes

Material y equipamiento necesario para desarrollar cada actividad

Botiquín primeros auxilios

ANTI COVID 19: Mascarilla (Si algún usuario necesita o no trae la suya propia), Gel Hidroalcohólico, Guantes, etc.

SE ACONSEJA LLEVAR: MASCARILLA USO OBLIGATORIO

Ropa cómoda adecuada para montaña.

Calzado de trekking

Dependiendo de la estación y condiciones meteorológicas:

Chaqueta o chubasquero / camiseta de media manga

En verano camiseta de manga corta para la tirolina, en lugar de tirantas.

Agua, crema solar, gorra, snack o pic-nic

MULTIAVENTURA EN MOJACAR COD 03 GRUPO A

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: MOJÁCAR, HOTEL OASIS TROPICAL

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 30

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 40

EDAD MINIMA DE PARTICIPACIÓN: 8 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

Actividad de fin de semana, dónde se realizará varias actividades lúdico-deportivas dirigidas a toda la familia

Sábado:

- **10:00 a 13:00 h** - Actividades por grupos
- **13:00 a 16:30 h** – Tiempo libre y almuerzo
- **16:30 a 18:00 h** – Actividades por grupos
- **20:00 a 22:00 h** - Tiempo libre y cena
- **22:00 a 23:00 h** – Animación Infantil

PROYECTO MULTIAVENTURA 2021



Domingo:

- **10:00 a 12:00 h** – Actividades por grupos
- **12:00 h** - Fin de Actividad de Deporte en Familia

ACTIVIDADES:

Piragüismo en piscina
Tiro con arco
Circuito de coches a pedales
Patines en línea
Pédalos
Minigolf
Juegos lúdico-recreativos
Buceo con botella en piscina (mayores de 8 años)

INCLUYE:

Actividades deportivas 2 jornadas
1 monitor cada 15 participantes
1 coordinador de la actividad
Seguro responsabilidad civil
Seguro de accidentes

SE ACONSEJA LLEVAR:

Ropa deportiva para las actividades
Ropa de baño
Protección solar y gorra.

Esta actividad está condicionada a la apertura del hotel y la disponibilidad de las habitaciones.

RUTA A CABALLO EN TABERNAS COD 04 GRUPO A

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: TABERNAS – Rancho Malcaminos.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 2 HORAS

DIFICULTAD: BAJA-MEDIA

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 2

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 5 por turno. Según experiencia de los participantes. **(SE PUEDEN REALIZAR 3 GRUPOS DE 5 PERSONAS, TOTAL 15)**

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 16 AÑOS, salvo que tengan experiencia comprobada y vengan acompañados de 1 adulto.

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **10:00h** – Llegada al rancho Malcaminos – bienvenida – entrega de protecciones y asignación del caballo.

PROYECTO MULTIAVENTURA 2021



- Pequeño training en pista cerrada para tomar confianza con el animal y dar indicaciones pertinentes de manejo en caso de que los participantes no tengan experiencia.
- **10:30H** – Salida de la ruta a caballo con paradas para interpretación y fotos
- **12:00h** – Llegada al punto de partida y fin de la actividad

INCLUYE: Caballo, monitor-guía, botellín de agua, material de interpretación, seguros obligatorios.

SE ACONSEJA LLEVAR: ropa cómoda, a ser posible botas o zapatos lisos, agua, crema solar, gorro o similar.

RUTA 4x4 DESIERTO DE TABERNAS COD 05 **GRUPO A**

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: TABERNAS

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 2 HORAS

DIFICULTAD: BAJA

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 2

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 30 (3 GRUPOS DE 10 PERSONAS).

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 10 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **10:00h** – salida de tabernas

Ruta de 2 horas recorriendo el paraje natural protegido del Desierto de Tabernas, con paradas para la interpretación de la geología, paisaje, entorno natural, historia y cine.

- **12:00h** – llegada al punto de partida y fin de la actividad

INCLUYE: Vehículo con conductor-guía, material de interpretación, seguros obligatorios.

SE ACONSEJA LLEVAR: ropa cómoda, agua, crema solar, gorro o similar.

RUTA 4X 4 CABO DE GATA COD 06 **GRUPO A**

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

San José, Genoveses, Mónsul, Faro de Cabo de Gata, Salinas, San José.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 horas

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 4

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 16 (2 GRUPOS DE 8 PERSONAS)

DIFICULTAD: Baja



CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **10,00h** Encuentro y salida, oficina de turismo en San José.
- **14,00h** Fin de la actividad en la oficina de turismo San José.

INCLUYE:

Ruta interpretada y guiada, Seguros de RC, Monitores especializados

SE ACONSEJA LLEVAR: ropa cómoda, agua, crema solar, gorro o similar.

BARRANQUISMO COD 07 GRUPO B

El **barranquismo** es un deporte de aventura, es una práctica deportiva consistente en la progresión por cañones o barrancos, cauces de torrentes o ríos de montaña, a pie y/o nadando, y que ya cuenta con diferentes técnicas y materiales propios. A la hora de progresar a lo largo del curso de un barranco son diversas las técnicas a emplear por los deportistas para completar dicho recorrido, las principales serían: **Caminar-Destrear-Trear-Escalar-Pasamanos-Rápel-Natación-Tobogán-Saltos-Tirolesa**.

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Paterna, barranco de Paterna del Río y barranco Palancón en Bayárcal.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 10

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 20

EDAD MÍNIMA PARTICIPACIÓN: 8 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- 9:30h. Encuentro del grupo.
- 10:30h. Reparto de material.
- 11:00h. Comienzo del descenso.
- 14:00h. Final del barranco.
- 15:30h. Recogida de los vehículos.

INCLUYE:

Todo el equipamiento común (Cuerdas de descenso, mochilas de barrancos).

Equipamiento personal (Arnés, ocho, cabos de anclaje, mosquetones, neopreno largo y casco).

Seguro de accidentes y seguro de responsabilidad civil.

Un par de botes estancos de 3 litros para poder llevar algo de alimento u otros. Monitor cualificado con titulación.



SE ACONSEJA LLEVAR:

Dos pares de calzado deportivo y calcetines, pues uno de esos pares se mojará y sufrirán importante desgaste. Si tienes escaarpines puedes emplearlos en lugar del par de calcetines que se van a mojar. Bañador o bikini para las mujeres y slip para los hombres, es lo más cómodo que puedes llevar dentro del traje de neopreno. Algo de comer para cuando termine la actividad. Los guantes siempre son una buena opción para los más frioleros o los que tengan manos delicadas (tipo ciclismo valen). Si se lleva cámara de fotos, mejor que sea acuática. Aunque se ponen a disposición botes estancos, al final de la jornada puede humedecerse o recibir algún golpe.

COASTEERING COD 08 GRUPO B

El **Coasteering** es una modalidad de trekking realizado por la costa utilizando técnicas de barranquismo, vías ferrata y snorkeling. Se realiza un recorrido costero en el que hay que superar obstáculos de todo tipo; pequeños tramos de escalada, destrepes, rapel, tirolinas, saltos al mar, tramos a nado, etc. Toda una aventura muy divertida para conocer rincones de la costa a los que es prácticamente imposible acceder.

Se viven sensaciones únicas, se visitan fondos submarinos, cuevas de aguas cristalinas, fauna de costa virgen y sobre todo se tiene una experiencia de aventura inolvidable.

Un recorrido de increíble belleza, cercano a la ciudad y con la capacidad de proporcionar una gran aventura.

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Playa de las olas (Almería)

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 3 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 10

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 15

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 12 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- 09.30h. Punto de encuentro - Gasolinera Bayana-Playa de las olas.
- 09.45h-10.15h. Reparto de material en la Playa de las Olas. Comienzo de la actividad.
- 10.30- 13.00 h. Desarrollo de la actividad.
- 13.30 h. Fin de la actividad.

INCLUYE:

Neopreno, casco, chaleco salvavidas, arnés con descendedor, cuerdas, mosquetones y poleas de tirolina (El material irá en función de los obstáculos que se encuentren en los diferentes senderos de coasteering).

Botiquín y bote estanco.

Seguro de Responsabilidad Civil, Seguro de Accidentes.

Guías/Monitores con titulación homologada y Técnicos Deportivos.

SE ACONSEJA LLEVAR:

Bañador

Zapatillas de deporte para mojar o calzado apropiado fuerte

Crema solar



VÍA FERRATA COD 09 GRUPO B

Una **vía ferrata** es un itinerario tanto vertical como horizontal (franqueo) equipado con diverso material: clavos, grapas, presas, pasamanos, cadenas, puentes colgantes y tirolinas, que permiten el llegar con seguridad a zonas de difícil acceso para senderistas o no habituados a la escalada. La seguridad corre a cargo de un cable de acero instalado en toda la vía y el arnés provisto de un disipador de energía y mosquetones especiales de vía ferrata (marcados con una k) que aseguran en caso de caída. Las vías ferratas son una estupenda actividad en la que sin un esfuerzo tan intenso como podría ser el de la escalada se puede disfrutar de la emoción de la montaña, siempre con toda la seguridad que nos brinda el equipamiento. La altura máxima que alcanza esta vía es de 45 metros y durante su recorrido cruzaremos un puente y descenderemos por una tirolina. La práctica, aunque parece atrevida es apta para todos los públicos.

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Área recreativa Fuente Mahón- La Parra.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 15

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 20

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 8 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- 9.30h. Punto de encuentro – Plaza ayuntamiento de Fondón
- 10.30h. Comienzo de la actividad. Explicación y reparto de material para la actividad.
- 10.30 - 14.00 h. Desarrollo de la actividad.
- 14.00h. Fin de la actividad

INCLUYE:

Casco, arnés, disipadores y anclajes

Botiquín

Seguro de responsabilidad civil, seguro de accidentes

Guías/Monitores con titulación homologada y Técnicos Deportivos.

SE ACONSEJA LLEVAR:

Guantes: como las grapas son de hierro, sirven para protegerse y evitar daños en las manos.

Calzado: se recomienda calzado cómodo, con suela gruesa y que no resbale. No es necesario un calzado muy técnico; Ropa de abrigo

Comida: alguna fruta o barrita.



CUEVAS DE SORBAS COD 10 GRUPO B

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Karst Yesos de Sorbas

TRES NIVELES (principiante-medio-alto)

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 10

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 20

EDAD MÍNIMA PARTICIPACIÓN: Principiante 5 años, Nivel medio y alto 12 años.

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **10:00 h.** punto de encuentro Cuevas de Sorbas
- **11:00 h.** comienzo de la actividad
- **13:00 h.** fin de actividad – (cueva principiante)
- **14:00 h.** fin de actividad- (cuevas nivel medio y alto)

INCLUYE:

Casco e iluminación individual.

En el caso de la cueva del agua- neopreno

Seguros

Monitores especializados

SE ACONSEJA LLEVAR:

Ropa cómoda de campo, zapatillas deportivas y agua.

KAYAK COD 11 GRUPO B

Actividad que consiste, en una excursión guiada en kayak autovaciable por el Parque Natural del Cabo de Gata. No se precisa experiencia previa.

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Litoral del Parque Natural de Cabo de Gata.

Los Escullos o La Fabriquilla.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 10

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 20

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 5 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **9:30 h.** Recepción del grupo.
- **9:45 h.** Práctica de técnica de paleo en la playa.



- **10:00 h.** Comienzo de la travesía.
- **13:30 h.** Fin de la actividad.

INCLUYE:

Monitores titulados, material homologado y una bebida al finalizar la actividad.

SE ACONSEJA LLEVAR:

Protección solar, gorra, bañador, toalla, 1,5 l de agua, chanclas o escaarpines y muda.

MULTIAVENTURA TERRESTRE COD 12 GRUPO B

Esta actividad consiste, en una jornada de ocio y diversión con toda la familia, a través de la realización de modalidades deportivas de:

Cross de Orientación: Recorrido a pie, que consiste en encontrar unas balizas en el menor tiempo posible. Previamente realizamos un taller práctico para aprender a interpretar mapas topográficos y brújula.

Tirolesa: Descendemos en plano horizontal por un cable de acero con velocidad controlada, asegurados con un arnés y poleas de seguridad.

Tiro con arco y juegos alternativos.

El hilo conductor de todas las actividades será el juego, la participación y el dinamismo de los mismos es el objetivo principal de nuestro trabajo.

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

- Área Recreativa El Nacimiento de Laujar de Andarax.
- Las Menas de Serón.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 20

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 36

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 4 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **10:00 h.** Recepción del grupo.
- **10.30 h.** Comienzo de actividades.
- **14:00 h.** Fin de la actividad.

INCLUYE:

Monitores titulados
Material homologado
Bebida al finalizar la actividad.

SE ACONSEJA LLEVAR:

Protección solar, gorra, ropa y calzado deportivo.

PROYECTO MULTIAVENTURA 2021



MULTIAVENTURA NAUTICA COD 13 GRUPO B

Esta actividad consiste en una jornada de ocio y diversión con toda la familia, a través de la realización de **modalidades deportivas náuticas**, como son: “**Paddelsurf, Rafting y Kayak**”.

El hilo conductor de todas las actividades será el juego, la participación y el dinamismo de los mismos es el objetivo principal de nuestro trabajo.

Las instalaciones es uno de los puntos fuertes, puesto que contamos con el uso y disfrute del club náutico de aguadulce, equipado con instalaciones deportivas, aseos, duchas, piscina y a 5 metros del acceso al agua.

Big paddelsurf: Deporte en el que navegamos hasta 10 personas sobre una tabla de 10 metros de eslora y nos propulsamos con un remo con una pértiga que nos permitirá ir de pie sobre esta.

Rafting: Contamos con dos balsas de rafting, con las que realizamos pequeñas travesías y juegos acuáticos de todo tipo.

Kayak: Embarcaciones dobles rígidas con las que navegaremos en grupo y aprenderemos la técnica básica del piragüismo.

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Club Náutico de Aguadulce o playas del litoral equipadas con canales náuticos.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 15

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 25

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 8 AÑOS e indispensable saber nadar

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **10:00 h.** Recepción del grupo.
- **10:30 h.** Comienzo de las actividades.
- **14:00 h.** Fin de la actividad.

INCLUYE:

Monitores titulados, material homologado y una bebida al finalizar la actividad.

SE ACONSEJA LLEVAR:

Protección solar, gorra, bañador, toalla, 1,5 l de agua, chanclas o escaarpines y muda.



SENDERISMO CABO DE GATA COD 14 GRUPO B

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: RODALQUILAR - LAS NEGRAS.

Se podrá organizar cualquier ruta de senderismo en la provincia recorriendo senderos señalizados y homologados.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 HORAS

DIFICULTAD: media

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 15

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 45

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 16 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **9:00 h.** - Punto de encuentro- Jardín Botánico Rodalquilar.
- **9.30 h.** – Comienzo de la actividad
- **14.00 h.** – Finalización actividad en las Negras

Si no se llevara bus para la recogida en las negras, se puede proponer una actividad similar de recorrido circular.

INCLUYE:

Ruta de senderismo guiada.

Seguros de RC.

Monitores especializados.

SE ACONSEJA LLEVAR:

Ropa cómoda, bañador si es verano, crema solar, agua-comida

RAQUETAS DE NIEVE COD 15 GRUPO B

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Sierra Nevada ó Puerto de la Ragua
(Según condiciones de nieve)

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 3 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 20

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 30

EDAD MINIMA DE PARTICIPACIÓN: 16 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- 10:00 h. Recepción del grupo
- 10:15 h. Reparto del material
- 10:30 h. Comienzo de la ruta

PROYECTO MULTIAVENTURA 2021



INCLUYE:

Raquetas de nieve y bastones
Seguro
Guía cada 15 participantes
Explicaciones del entorno

SE ACONSEJA LLEVAR:

Bota de trekking
Agua
Mochila con ropa de abrigo y algo para picar
Crema solar
Gafas de sol (OBLIGATORIO)
Ropa adecuada para una actividad de nieve y guantes.

ORIENTACIÓN EN FAMILIA EN LAS MENAS COD 16 GRUPO B

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Las Menas de Serón

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 3 HORAS aproximadamente

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 10

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 20

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 4 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **10:00 h.** Punto de encuentro en los aparcamientos de las Menas
- **10:30 h.** Comienzo de la actividad
- **10:30 a 13:00 h.** Desarrollo de la actividad
- **13:30 h.** Fin de la actividad

INCLUYE:

Por equipos: Mapa, walkie, botiquín, petos de colores, seguro de RC y accidentes, monitores titulados. **La empresa también dispone de dos mochilas portabebés a disposición de las familias que quieran utilizarlas para la actividad previo aviso por parte de la familia.**

SE ACONSEJA LLEVAR:

Ropa y calzado cómodo y adecuado para la montaña. Suele hacer sol intenso en verano y en invierno frío.
Crema solar
Gorra o gorro
Agua
Mochila (con algo de comida y además para guardar los objetos que se pidan en cada prueba para presentar al final de la actividad)
Cámara de fotos o móvil con cámara
IMPORTANTE: NO HAY COBERTURA



MULTIAVENTURA EN SIERRA NEVADA COD 17 GRUPO B

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Hoya de la Mora ó Parking de los Peñones (Dependiendo condiciones de nieve).

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 3 HORAS 30 MINUTOS APROX.

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 30

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 30

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 8 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **10:00 h.** Recepción del grupo
- **10:15 h.** Organización de grupos
- **10:30 h.** Comienzo de actividad
- **10:30 h.** G1; G2; G3 actividad de raquetas, trineos o palas deslizantes, construcción de iglús

Se realizarán rotaciones, pasando cada grupo por una actividad.

INCLUYE:

Material necesario para realizar la actividad con seguridad

1 monitor cada 15 participantes

Seguro

SE ACONSEJA LLEVAR:

Gafas de sol (obligatorio)

Guantes

Crema solar

Agua

Ropa de abrigo acorde a la actividad

LAS CANALES DE PADULES COD 18 GRUPO B

Esta actividad consiste, en una jornada de ocio y diversión con toda la familia, a través de la realización de modalidades deportivas de:

Escalada deportiva: Progresión vertical por una pared de roca, asegurados por técnicos profesionales, teniendo en cuenta todos sus factores de seguridad y exigencia física.

Senda de Agua: Senderismo con un verde exuberante por el cauce natural del Río Andarax a la altura del municipio de Padules, con una longitud de 4 km, equipados y guiados con total seguridad. Nos enfrentaremos a tareas psicomotrices como destreps, pequeños pasos de



dificultad asequible y todo ello con un caudal constante lleno de pozas, saltos de agua y pequeños toboganes.

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Paraje Natural de Las Canales de Padules.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 12

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 36

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: 8 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- 9:30 h. Recepción del grupo.
- 9:45 h. Aproximación al lugar de la actividad.
- 10:00 h. Comienzo de las actividades. (Senda de agua y escalada deportiva)
- 13:30 h. Fin de la actividad.

INCLUYE:

Monitores titulados, material homologado y una bebida al finalizar la actividad.

SE ACONSEJA LLEVAR:

Protección solar, gorra, bañador, toalla, 1,5 l de agua, chanclas o escares y muda.

CIRCUITO NÁUTICO LAGO VICTORIA COD 19 GRUPO B

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Club Tiempo Libre, Lago Victoria, Almerimar, El Ejido.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 3 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 15

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 30

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: a partir de 5 años e indispensable saber nadar.

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD: Los meses recomendables para realizar la actividad son: Mayo, junio, Julio, agosto y septiembre.

INCLUYE: Material deportivo y recreativo, monitores, seguros.

SE ACONSEJA LLEVAR: Ropa apropiada para realizar actividades de agua y una muda de ropa para cambiarse después de la actividad. Protección solar



RUTA EN CAMELLO COD 20 GRUPO B

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Granja de los camellos y ruta por la Rambla Carrillo (municipio de Pechina).

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 HORAS

DIFICULTAD: baja

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 10

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 40

EDAD MÍNIMA DE PARTICIPACIÓN: No. (Ruta en camello solo para niños/as).

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

Programa y ejemplo de horario:

- **10,00 h.** Llegada a la granja. Las familias colocan sus cosas en el cortijo, su comida en el frigo, etc. Se les explica el programa, las normas y se les orienta acerca el espacio de la granja.
- **10,30 h.** Se baja a la ruta para iniciar el paseo.
- **10,40 h.** Se colocan los niños, se suben en camello, se da el paseo de 35-40 minutos, se baja en la misma rambla y se sube andando hasta la granja (5 minutos).
- **11,45 h.** Las familias se toman un tentempié y mientras se desensillan los camellos.
- **12,05 h.** Se da una explicación sobre los camellos y mientras, los niños peinan alguno.
- **12,15 h.** Se les da de comer a todos los camellos y cabras, bastante comida para que todos participen.
- **12,45 h.** Se hace una actividad para los niños
- **13,30 h.** Se hace una actividad para todos
- **14,00 h.** Fin de la actividad, aunque quién quiera se puede quedar en el merendero y almorzar allí con la comida que haya traído.

Si se apuntan más de 30 personas el programa será el mismo, pero se harán grupos e irán rotando, de manera que el horario de cada actividad varía un poco según cada grupo, pero en resumen la actividad será la misma.

INCLUYE:

Paseo en camello para niños, guía durante toda la actividad, comida para dar a los camellos, un juego para los niños y al final, para quien quiera, una actividad para todos.



SE ACONSEJA LLEVAR:

Agua
Merienda o pícnic tipo almuerzo
Protección contra el sol
Calzado cómodo, sobre todo los niños.

MULTIACTIVIDAD ACUÁTICA ROQUETAS COD 21 GRUPO B

Esta actividad se realizará según climatología los siguientes deportes: Kayak, Paddlesurf, Bigsurf, Windsurf, Catamarán, Hidropedal...

LUGAR DE DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: Playa de la Romanilla, Roquetas de Mar.

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD: 4 HORAS

Nº DE PLAZAS MÍNIMO: 10

Nº DE PLAZAS MÁXIMO: 30

EDAD MÍNIMA PARA LA PARTICIPACIÓN: 8 AÑOS

CRONOGRAMA DE LA ACTIVIDAD:

- **16:00 a 20:00 h.** De lunes a viernes
- **10:00 a 14:00 h. ó de 16:00 a 20:00 h.** Fines de semana

INCLUYE: Todo el material necesario para la actividad, chalecos, monitores titulados, seguro de R.C. y seguro de accidentes.

SE ACONSEJA LLEVAR: agua, crema solar, gorra, ropa de baño, ropa de cambio y algún tentempié para comer.



PARA MÁS INFORMACIÓN

<p>Zona 1: Alhama de Almería</p> <p>C/ Artes de Arcos Marco, s/n. 04400. Teléfonos: 628 14 36 13 - 15 – 17</p> <p>deporteszona1@dipalme.org</p>	<p>Zona 2: Tabernas</p> <p>C/ Reyes Católicos, s/n. 04200. Teléfonos: 609 00 28 13 / 609 00 37 91</p> <p>deporteszona2@dipalme.org</p>
<p>Zona 3: Olula del Río</p> <p>Avenida Ver de Olula, s/n. 04860. Teléfonos: 618 31 11 56 / 618 31 06 05 / 618 31 08 76</p> <p>deporteszona3@dipalme.org</p>	<p>Zona 4: Vera</p> <p>Plaza Mayor s/n - Edificio Usos Múltiples, 3º planta - 04620 Teléfonos: 606 99 70 45 / 606 99 97 26</p> <p>deporteszona4@dipalme.org</p>