



CAMPAMENTO SEMANA SANTA
ABRUCENA, 28-31 DE MARZO 2010

DOMINGO, 28 DE MARZO 2010

08:30 H	Salida desde el Pabellón Municipal de Deportes (Campohermoso)
10:30 H	Llegada al Aula Naturaleza Paredes (Abrucena) Recepción del Grupo
11:30 H	Escalada en Rocodromo/Itinerario Didáctico/Tiro con Arco
14:00 H	Almuerzo
15:00 H	Tiempo libre: Juegos de Mesa
16:00 H	Talleres
18:00 H	Merienda
18:30 H	Actividad común
20:00 H	Duchas
21:00 H	Cena
22:00 H	Velada
23:30 H	Descanso

LUNES, 29 DE MARZO 2010

08:30 H	Buenos días
09:00 H	Desayuno y Arreglo Habitaciones
10:00 H	Escalada en Rocodromo/Itinerario Didáctico/Tiro con Arco
14:00 H	Almuerzo



15:00 H	Tiempo libre: Juegos de Mesa
16:00 H	Talleres
18:00 H	Merienda
18:30 H	Actividad común
20:00 H	Duchas
21:00 H	Cena
22:00 H	Velada
23:30 H	Descanso

MARTES, 30 DE MARZO 2010

08:30 H	Buenos días
09:00 H	Desayuno y Arreglo Habitaciones
10:00 H	Circuito de Orientación/Juegos de Educación Ambiental
14:00 H	Almuerzo
15:00 H	Tiempo libre: Juegos de Mesa
16:00 H	Talleres
18:00 H	Merienda
18:30 H	Actividad común
20:00 H	Duchas
21:00 H	Cena
22:00 H	Velada
23:30 H	Descanso



MIÉRCOLES, 31 DE MARZO 2010

08:30 H	Buenos días
09:00 H	Desayuno y Arreglo Habitaciones Preparación Equipaje
10:00 H	Excursión/Juegos Deportivos
14:00 H	Almuerzo
15:15 H	Salida desde el Aula Naturaleza de Paredes
17:00 H	Llegada al Pabellón Municipal de Deportes (Campohermoso)
	Fin del Viaje

ACTIVIDADES COMUNES: Circuito de Juegos Deportivos, Senderismo y Elaboración de Productos.

TALLERES: Reciclaje, Cestería, Plantas aromáticas, Astronomía, Naturaleza, Energías.

VELADAS: Juegos de Pistas y Animación.

NO OLVIDAR: Gorra, Cantimplora, Linterna, Ropa de abrigo, Calzado de repuesto, Toalla, Chanclas para ducha, Saco de dormir con funda de almohada o dos sábanas.

IMPORTANTE: El Aula dispone de energía solar para el suministro de luz como consecuencia no se pueden utilizar aparatos eléctricos como secadores, planchas eléctricas u otros aparatos semejantes.

Para informar del desarrollo de la estancia de los/as alumnos/as, el monitor llamará cada mañana al CDRAL para que los padres sepan como va todo. Los/as participantes no deben traer móviles. También se podrá llamar entre las 17:30 y 18:30 al teléfono fijo del Aula.



DATOS AULA:

Aula de Naturaleza Paredes (Abrucena)

Teléfonos: 950 52 10 69

www.auladenaturalezaparedes.com

info@auladenaturalezaparedes.com

DATOS MONITORES:

José Manuel López: 600 41 89 06

Francisco Morales: 690 67 63 77

Noelia Cruz: 660 64 15 59

Oficina CDRAL: 950 38 67 67

atalayas-levante@cajamar.es

MENÚ:

Día/Comida	Desayuno	Almuerzo	Merienda	Cena
Domingo		1º Macarrones boloñesa 2º Merluza con ensalada Fruta del tiempo	Batido y torta de aceite	1º Crema de verduras 2º San Jabobo con patatas fritas Natillas
Lunes	Leche, cacao, tostadas con mantequilla y/o mermelada	1º Lentejas 2º Lomo adobado a la plancha con ensalada Fruta del tiempo	Zumo y bocadillo de embutido	1º Sopa de picadillo 2º Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur
Martes	Leche, cacao, tostadas con mantequilla y/o mermelada	1º Paella 2º Calamares a la romana con ensalada Melocotón en almíbar	Batido y galletas con chocolate	1º Sopa de pescado 2º Croquetas con patatas fritas Flan
Miércoles	Leche, cacao, tostadas con mantequilla y/o mermelada	Bocadillos: tortilla de patatas y embutido Zumo y fruta		