

Certificado Preparatorio de Entrenadora de Gimnasia Rítmica

Introducción:

La Federación Andaluza de Gimnasia y su Aula de Gimnasia y Aeróbic, en su afán de promover la gimnasia rítmica en todos los rincones de Andalucía, crea un curso de gimnasia básica para todas las personas que quieran acercarse a una actividad deportiva enriquecedora desde un punto de vista educativo.

Este curso proporcionará a los profesionales de la educación física las herramientas necesarias que le permitan trabajar aspectos fundamentales como coordinación, agilidad, ritmo, y en general el desarrollo de las capacidades motrices; aspectos muy importantes para la formación integral del niño y la niña.

La gimnasia Rítmica es uno de los deportes femeninos más completos que existen, debido a la combinación de los factores que la componen: la música y su interpretación a través de movimientos gimnásticos, danza, expresión corporal y facial, elementos acrobáticos. Se valora la elegancia, ritmo, expresión gestual, y una gran flexibilidad. Existen dos modalidades: individual y conjuntos, ambas poseen una gran belleza y espectacularidad.

LOS APARATOS: CUERDA, ARO, PELOTA, MAZAS Y CINTA

La Gimnasia Rítmica se realiza en cinco aparatos. Todos ellos requieren una técnica muy concreta. En categorías inferiores se trabaja también en Manos Libres, que consiste en la realización del ejercicio sin aparatos y que sirve como base y sostén de la preparación de los movimientos, técnicas corporales y ejercicios elementales para utilizar los aparatos posteriormente.

Objetivos:

- Proporcionar a las personas relacionadas con la gimnasia y, en general, a todas las personas interesadas, una capacitación básica como entrenadores.
- Fomentar la práctica de la gimnasia mediante la posibilidad de crear nuevas escuelas dirigidas por los entrenadores formados en estas jornadas.
- Desarrollar en Andalucía un circuito de competición provincial de nivel escolar básico.
- Potenciar una estructura de trabajo que permita a largo plazo, partiendo de este nivel básico, unir este con los clubes y los centros de tecnificación.

Estructura:

El curso será fundamentalmente teórico-práctico realizándose aplicaciones de los contenidos propuestos.

Participantes:

Licenciados y Maestros en Educación Física, Titulados en Ciclos Formativos de Actividad Física, alumnos de las citadas carreras, Monitores de Escuelas Deportivas de otras especialidades, y personas interesadas en general.

**LOS INSCRITOS ASISTIRÁN CON ROPA DEPORTIVA
Y APORTARAN LOS APARATOS DE GR (CUERDA, ARO, PELOTA, MAZAS Y CINTA)**

Lugar y fechas:

OCTUBRE: 1, 2, 3/ 8, 9,10/ 15, 16 Y 17/ HORARIOS: VIERNES: 16.00 H A 21.00 H/
SABADOS: 9.30 H A 14.30 H -16 H A 21.00 H/ DOMINGOS: 9.30 H A 14.30 H
LUGAR: PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES COMARCA DE NÍJAR (POLÍGONO SANTA OLALLA S/N)

Participantes:

25 como máximo y 15 como mínimo.

Duración:

El curso tendrá una duración de 60 Horas

Inscripción:

Cuota: 190,00 Euros (licencia federativa no incluida) coste licencia: **28,00 Euros**

Plazo: Antes del 27 de Septiembre,

Lugar: Federación Andaluza de Gimnasia -Estadio Olímpico, Puerta F -41092-Sevilla
Telf. 954296092 -639776942 Fax: 954627000

Forma de Pago: Mediante ingreso: El ingreso se realizara en la siguiente cuenta de la Federación Andaluza de Gimnasia. A favor de: Fed.And.Gimnasia

Entidad: CAJASOL

ENTIDAD	OFICINA	D.C.	Núm. de Cuenta
2106	0340	14	1132001321

En el concepto por cuenta de : Indicar Nombre y apellidos-Nivel 0 GR-Almería

Admisión: Por riguroso orden de inscripción.

Requisitos de los participantes:

- Tener cumplidos 16 años.
- Abonar el derecho de matrícula.
- Estar en posesión del graduado escolar ó equivalente.
- Rellenar el impreso de inscripción
- Licencia Federativa en vigor (Solicita información por e-mail c.armenta@andaluciagym.com)
 - Aportar la siguiente documentación:
 - Fotocopia del D.N.I.
 - Fotocopia titulación académica
 - 1 foto
 - Resguardo del ingreso bancario.

NOTA: Adelanta por fax (954627000)ó e-mail : c.armenta@andaluciagym.com : boletín inscripción ,impreso licencia e ingreso bancario / resto de documentos correo ordinario.

Oficialidad de la titulación:

El certificado Preparatorio de Entrenadora de Gimnasia Rítmica, se otorga por la FAG y los contenidos impartidos en el curso están adaptados y desarrollados con el objeto de iniciar a quien lo obtenga en el desarrollo de clases de de promoción y animación escolar elemental, dentro del territorio andaluz, así como preparar a las alumnas para su posible incorporación a cursos oficiales de entrenadora. No se ajusta al Real Decreto R.D. 1363/2007, DE 24 DE OCTUBRE (B.O.E. DE 8 DE NOVIEMBRE) La Federación Andaluza de Gimnasia expedirá el correspondiente **Diploma Preparatorio de Entrenador de Gimnasia Rítmica** a todas las personas consideradas APTAS. Para tener derecho al examen debe asistir al 80% del nº total de horas del curso, solo pudiendo justificar la no asistencia por un total de 10 alumnos

Programa y Asignaturas

Nociones Básicas de Gimnasia Rítmica	Bases Psicopedagógicas
Preparación Física Básica	Código de Puntuación
Técnica Corporal	Técnica Cuerda
Técnica Pelota	Técnica Aro
Técnica Cinta	Técnica Mazas
Ejercicios Individuales y de Conjunto	

Profesorado:

Elena Ramirez Cara: Entrenadora Nacional de Gimnasia Rítmica. Juez Internacional de GR
Julia López Camara: Entrenadora Nacional de Gimnasia Rítmica. Juez Nacional de GR

ORGANIZA:
FEDERACIÓN ANDALUZA DE GIMNASIA.
COLABORA:



C.D.R.

ATALAYAS DEL LEVANTE



Ayuntamiento de Níjar

Concejalía de Juventud y Deportes



FEDERACIÓN
ANDALUZA
GIMNASIA

Boletín de inscripción

**Certificado Preparatorio de Entrenadora
De Gimnasia Rítmica (Níjar-Almería) Octubre de 2010.**

1. - DATOS DEL PARTICIPANTE:

APELLIDOS		NOMBRE	
NIF	FECHA NACIMIENTO	TELEFONO	
DOMICILIO, CALLE, PLAZA O AVENIDA Y NÚMERO			LOCALIDAD:
PROVINCIA	C.P.	E-MAIL	

2. - SOLICITUD, LUGAR Y FIRMA:

Que reuniendo los requisitos exigidos en la convocatoria del Certificado Preparatorio de Entrenador de Gimnasia Rítmica. Efectuando el ingreso de 190 Euros. SOLICITO tenga por admitida la presente inscripción con la documentación que se adjunta. Si el número de solicitudes es inferior al nº mínimo de plazas ofertadas, la actividad formativa podrá suspenderse, comunicándose en tal caso a las personas inscritas, y realizaremos la devolución. Se admitirá la anulación de la inscripción con derecho a devolución del 50% del abono efectuado, previa solicitud motivada, y únicamente hasta 7 días antes del inicio de la actividad, una vez finalizado este plazo se perderá el derecho devolución inscripción.

En cumplimiento de lo dispuesto en la **Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal**, le informamos que sus datos de carácter personal son recabados con el fin de prestarle adecuadamente los servicios que usted nos solicita. Dichos datos serán incorporados a los ficheros denominados FEDERADOS-CLUBES DEPORTIVOS cuya finalidad es la gestión de los mismos y tramitación de licencia y seguros médicos, en su caso y OFFICE, cuya finalidad es la gestión administrativa, elaboración de informes de los cursos con datos personales y su envío a la Escuela Nacional de Gimnasia de la Real Federación Española de Gimnasia, en su caso. Ambos ficheros se encuentran debidamente inscritos en el **Registro General de Protección de Datos**. Los destinatarios de esta información sólo y exclusivamente serán el personal de esta Federación y la E.N.G. en su caso. Nuestra FEDERACION tiene implantadas las medidas de índole técnica y organizativas necesarias para garantizar la seguridad, confidencialidad e integridad de los datos de carácter personal que trata. Por último le informamos que puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición e impugnación de valoraciones en Estadio Olímpico de Sevilla, puerta F, 41092 de Sevilla y bajo los términos previstos en la Ley Orgánica 15/99 y normativa de desarrollo y por los procedimientos definidos al efecto por esta Federación.

En..... a..... de..... de 2010

Firma del solicitante:

CERTIFICADO PREPARATORIO ENTRENADORAS GIMNASIA RITMICA



NÍJAR ■ ALMERÍA OCTUBRE ■ 2010