

Programa Por tu Salud, Camina SENDEROS DE OTOÑO

1ª JORNADA
16 DE OCTUBRE DE 2011

SENDERO DEL PUERTO DE LA RAGUA BAYARCAL (GR 7/GR 140)

Distancia: 12 km.

Desnivel: 760 m. (De 1.280 m. a 2.040 m.)

Duración: 4 horas.

Salida: Puerto de La Ragua, estación de esquí de fondo

Nuestra ruta recorre los senderos GR7 y GR140 que en esta zona coinciden durante unos kilómetros.

Tipo de ruta: Sendero, solo ida

Llegada: Bayarcal,

Nuestro punto de llegada, es el pueblo situado a mayor altitud de la provincia de Almería. Se encuentra situado junto al límite de la provincia de Granada, en la vertiente sur del Chullo, (2.609 m.) el punto más alto de Almería.

2ª JORNADA
23 DE OCTUBRE DE 2011

PATERNA: Sendero del agua y Castañar de Paterna del Rio

El recorrido parte desde el mismo pueblo de Paterna, en la Alpujarra almeriense. Desde allí, siguiendo durante unos minutos la carretera por la que hemos venido, nos dirigimos hacia el paraje de "Fuente Agria", merendero con nacimiento de aguas ferruginosas, y a los pocos metros, siguiendo la carretera, nos encontramos un cartel con la indicación de "SENDERO DEL AGUA". Ahí comienza una de las rutas más bonitas que se pueden hacer en otoño en la provincia de Almería. Iremos rodeados de castaños durante casi todo el recorrido, y atravesaremos barrancos y arroyos que incluso en estas fechas, llevaban agua. El sendero está bastante indicado (en algunos tramos iremos sobre el sulayr) y carece de dificultad. Todo un disfrute para los sentidos cuando se camina al lado de la acequia, bajo el bosque de castaños, y la luz se filtra tomando tonos naranjas. Hay que tener en cuenta que los castaños son algo más tardíos en colorear la hoja, así que recomiendo la ruta a partir de mediados de noviembre, bien entrado el otoño.

Distancia: 13km

Dificultad: Media

Duración: 4h 30 minutos

Comienzo: paterna del rio

Recorrido: circular



3ª JORNADA
30 DE OCTUBRE DE 2011

DALIAS

PR-A 113 Sendero de Dalías - Sierra de Gádor

Recorrido circular de 22 kilómetros de longitud y más de 1.300 metros de desnivel. Se inicia en el Área Recreativa de Celín (540m), donde también finaliza, y transita por algunos de los lugares más emblemáticos de la vertiente Suroccidental de Sierra de Gádor, tales como Cortijo Clavero, Chiclana, Fuente de la Mosca, Minas del Peñoncillo y Fuente Alta (1750 m). Se atraviesan importantes masas de encinar, pino carrasco y laricio, y se disfruta de impresionantes vistas sobre el Mediterráneo

- **Distancia: 22 km**
- **Desnivel : 1200m**
- **Dificultad: Media-alta**
- **Duración: 7h 30 minutos**
- **Comienzo: Dalías, área recreativa de Celin**
- **Sendero circular**

4ª JORNADA
6 DE NOVIEMBRE DE 2011

OHANES-

Ohanes- La Mezquita- Azayana- Dique- río chico- sendero Cañada de las Moreras-Molino de las Herrerías- Fabrica de la Luz- OHANES.

Comenzaremos nuestra ruta desde la localidad de Ohanes por la vertiente orográfica izquierda del Río Chico, en dirección al paraje de la Azayana. Desde este punto podremos divisar La Umbria, paraje con fuertes desniveles y muy rocoso siendo el lugar adecuado para la adaptación de la cabra montés. Aquí iniciaremos el descenso para cruzar el Río Chico y llegar al Dique, cuya construcción fue realizada para el almacenamiento de agua de la Fábrica de la Luz y en la actualidad es una zona de regeneración de truchas. Aquí enlazaremos con el sendero Cañada de las Moreras, camino que transcurre entre terrenos de cultivo y gran variedad de árboles frutales. Siguiendo el mismo pasaremos por el Molino de las Herrerías, donde todavía se conservan sus arcos de medio punto y partes de sus muros, el mismo estuvo dedicado a la fundación del hierro de las Minas de Beires y Gabiarra. Continuaremos por la senda para llegar a la antigua Fábrica de la luz siendo la misma la primera que suministró a la ciudad de Almería de energía eléctrica hidráulica. En la actualidad, es un lugar ideal para disfrutar de su entorno por su elevado valor paisajístico, con una extensa masa arbórea formada por castaños, álamos, servales, eucaliptos, etc. Y desde aquí realizar el descenso final hasta Ohanes.

Distancia: 12 km. (Circular) **Duración:** 5 horas

Dificultad: Media

Desnivel: 420m.



5ª JORNADA
13 DE NOVIEMBRE DE 2011

SENDERO DE LA HIDROELECTRICA LAUJAR DE ANDARAX

Esta senda recorre el canal de la Hidroeléctrica que años atrás recogía agua aprovechada por una pequeña central hidroeléctrica que generaba electricidad para los pueblos del valle. Se trata de una ruta de pequeño recorrido (PR-A 36) por lo que está señalizada con marcas blancas y amarillas.

Distancia: 14 Km
Dificultad: Media- baja
Duración: 5 Horas
Dificultad: Baja
Salida: Laujar de Andarax
Recorrido: Ida y vuelta

6ª JORNADA
20 DE NOVIEMBRE DE 2011

SENDERO DEL DESIERTO: PR-A269

La salida la realizaremos desde la oficina de turismo de tabernas, bajando por el sendero señalizado que nos lleva hasta la ramblilla de Genaro, divisando las primeras plantas interesantes de este peculiar ecosistema del desierto almeriense como son las sonsolas, tarays etc.

A continuación saldremos a la rambla de Tabernas, disfrutando de un paisaje típico. Cruzando perpendicularmente llegamos a un oasis de vegetación profusa y de gran belleza. Nos sorprenderá bosquitos de eucaliptos rojos.

Recorrido: circular
Distancia: 14km
Dificultad: Baja
Duración: 5h
Salida: Mini-hollywood

7ª JORNADA
27 DE NOVIEMBRE DE 2011

5º ETAPA sendero de Almeria GR140 (Instinción –Gádor)

Salimos dirección Bentarique pasando por debajo del puente de la carretera C-332 lo que nos llevará al río, tras una caminata a 2.300m. encontramos el pueblo de Terque, enfrentado entre dos cerros La Santa Cruz y Marchena. Más tarde nos disponemos a ascender al Cerro de la Cruz, pero antes en nuestro camino nos encontramos con la unión del río Nacimiento con el río Andarax y el municipio de Alhabia, este pueblo perteneció también a la taha de Marchena en época Nazarí el legado andalusí podemos palparlo en su tradicional cerámica.



hasta llegar a la C. N 324 más conocida como la del Ricaberal la cual cruzamos, llegando a una arboleda que nos permite realizar una refrescante parada, para descender más tarde hasta llegar a la localidad de Santa Fe de Mondújar.

Continuamos nuestro recorrido unos 2 Km hasta abandonar el sendero en el cruce con la carretera de Paulenca con Gádor, para cruzar el río y adentrarnos en esta localidad.

Gádor, cuyo nombre es el mismo que la sierra que lo acoge, es una localidad monumental en la que termina nuestro maravilloso sendero por la comarca del bajo Andarax

- **Distancia: 18 km**
- **Dificultad: Media-baja**
- **Duración: 6h**
- **Comienzo: Instinción**
- **Tipo de sendero : lineal**
- **Llegada: Gádor**