



CIRCUITO DE SENDERISMO

ABRUCENA 23 de septiembre de 2012
“PR-A 303 LA JAIROLA – CASTILLEJO”

1. Datos Generales

- **Localidad:** Abrucena
- **Lugar Salida:** Plaza de Andalucía 1 (Ayuntamiento)
- **Hora salida:** 09:00h
- **Duración:** 4 horas
- **Dificultad:** Media
- **Inscripción:** On-line (www.dipalme.org)

2. Cuota de Inscripción:

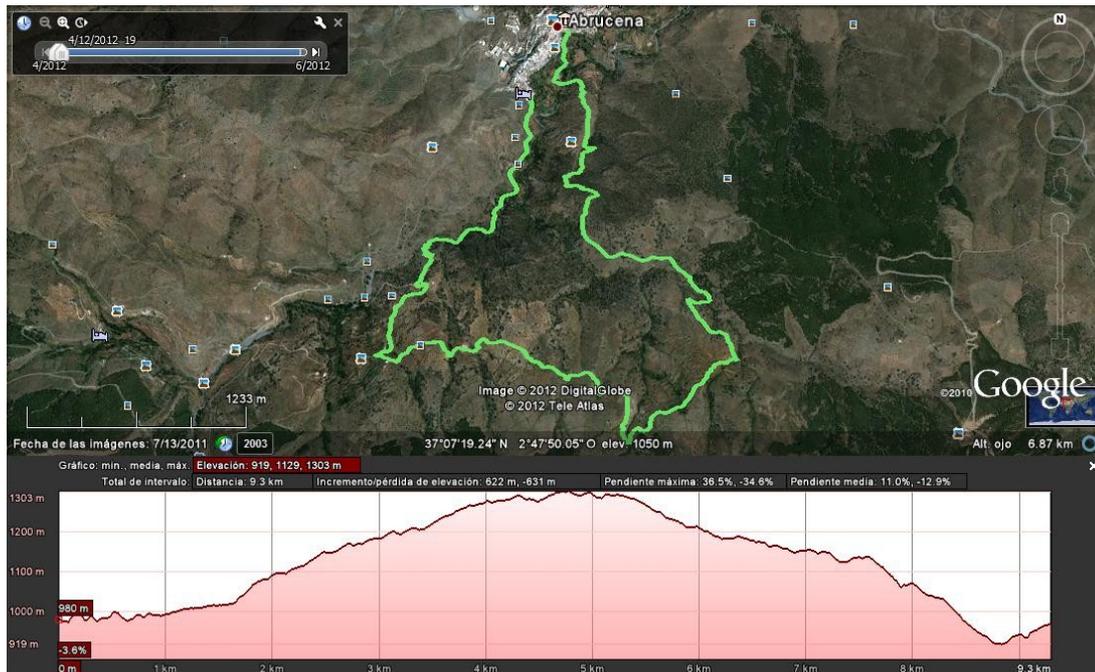
- **Paquete Básico: 5 Euros**
- **Incluye ruta de senderismo con monitores especializados.**

3. Participantes: a partir de 18 años .La condición física de los participantes deberá ser la apropiada a las distancias y dificultades de los recorridos a realizar.

4. Datos Técnicos

- **Distancia:** 9,50 Km.
- **Tipo Recorrido:** Circular
- **Tipo Superficie:** Vereda y carril.
- **Desnivel:** De 900 m. a 1.300 m. El desnivel de ascenso y descenso 400 metros.

- **Recorrido y Perfil:**



5. Descripción de la ruta:

Hablar de Abrucena es hablar de paisajes con historia y esfuerzo humano por subsistir en un lugar tan agreste y hermoso como es Sierra Nevada Almeriense. Desde el principio de los tiempos sus habitantes han trabajado en la sierra construyendo bancales donde poder desarrollar una agricultura totalmente de subsistencia.

El sendero circular de la Jairola y Castillejo recorre en 9'5 kilómetros varios de los parajes más emblemáticos de la sierra del municipio de Abrucena, dentro del Parque Natural de Sierra Nevada. En el camino de la Jairola aún encontramos feraces huertas regadas gracias a una antigua acequia, alimentada por el río de Abrucena y que recoge las aguas del deshielo. Acequia, posiblemente construida por los antiguos moradores musulmanes del Castillejo en época medieval. La fortificación del Castillejo se localiza en un cerro justo enfrente del actual pueblo, este se considera el primer emplazamiento de Abrucena. Hoy día sólo quedan sus ruinas, pero se trata de un lugar mágico y desde el cual se domina todo el territorio circundante.

Esta sierra tiene multitud de antiguos caminos de herradura y nuestro sendero transcurre por varios de ellos, recuperando así su uso ancestral.

Tras dejar atrás el camino de la Jairola nos encontramos con la cortijada más emblemática de la sierra de Abrucena, Los Monjos, cuyos orígenes se remontan al año 1.507, nada menos que 500 años de antigüedad.

Nuestro caminar nos lleva a otros cortijos con historia como son La Abubilla, hoy restaurado y dedicado al turismo rural, el cortijo Los Lotrines el más alto de todos. El cortijo Haza Mocha, hoy en ruinas es testigo mudo del esfuerzo y el sudor de sus antiguos habitantes para sacarle algo de fruto a la tierra y poder subsistir en los crudos días del invierno.

Nuestro camino de herradura sigue recorriendo la sierra y sus barrancos, pasando cerca del cortijo La Olivilla. Tras él la senda nos conduce entre la

vegetación al emplazamiento de El Castillejo. Un amplio camino de Herradura nos conduce, de nuevo, directamente a Abrucena, a la calle del Agua.

RECOMENDACIONES Y COMPROMISOS:

- Debemos pasar lo más desapercibidos posibles.
- Respetemos las plantas y los animales.
- Procurar no salirse del sendero.
- Procurar no hacer ruido.
- Procurar no tirar nada al suelo.
- Procurar no encender fuego.
- Respetar y cuidar las fuentes y arroyos.
- Los perros deben ir con correas.
- Vestir con ropa ligera.
- Llevar buen calzado para andar (botas de trekking, además de: chubasquero para el viento y lluvia, mochila pequeña, cantimplora con agua, protección solar, gafas de sol y gorra con visera.
- Cámara de fotos.