

**CIRCUITO DE SENDERISMO**

**ROQUETAS – PUNTA SABINAR - ALMERIMAR**

**1. Datos Generales**

**Localidad**: Roquetas de Mar - Ejido

**Lugar Salida**: Urbanización Roquetas de Mar (Playa Serena)

**Hora salida**: 20:00

**Duración:** 6 h

**Dificultad: baja**

**Inscripción**: On-line ( www.dipalme.org)

**Cuota de Inscripción**: 7€

**Incluye ruta de senderismo con monitores especializados.**

**Participantes**: La condición física de los participantes deberá ser la apropiada a las distancias y dificultades de los recorridos a realizar.

**2. Datos Técnicos**

 **Distancia:** 20km

 **Tipo Recorrido:** ida

**Tipo Superficie:** sendero y pista

 **Desnivel:** inexistente (altitud del mar)

* **Perfil:**

**3. Descripción.**

La visita al espacio de Punta Entinas comienza en la urbanización de Playa Serena, a la que se accede desde Roquetas de Mar.

Inmediatamente después de tomar el desvío de la urbanización, nos dirigimos a Poniente, bordeando el campo de golf, provisto de pequeñas charcas artificiales que sirven como refugio a diversas aves acuáticas, entre las que destacan las fochas. Desde aquí, continúa el recurrido a través de un carril que circunda las salinas viejas de Cerrillos, con un trayecto aproximado de 4 kilómetros. A le largo del mismo, se pueden observar multitud de especies de aves, como flamencos, patos colorados patos cucharas, porrón común, cormoranes, garzas reales, avocetas, agujas y numerosas especies de gaviotas y limícolas. Regresamos de nuevo a la carretera asfaltada, a través del dique de separación de los charcones, llamando la atención la presencia, en éstos, de mujos de grandes dimensiones.

De nuevo en la carretera, encontramos a la izquierda el desvío al faro de Punta Entinas, enclave de espléndida belleza donde se puede practicar la pesca, la fotografía y la arqueología submarina. A continuación, aparece la vegetación arbustiva de lentiscos y sabinas, que coloniza las dunas. El camino, limitado por los invernaderos, que transcurre paralelo a la costa nos permite acceder a la franja de vegetación en cualquier punto. Visita que se lleva a cabo a pie y que aconsejamos realizar.

Más adelante, alcanzamos el charcón de Punta Entinas, ubicado en la llanura litoral, limitado por los alcores. Sus aguas proceden de filtraciones marinas y aportes pluviales, inundándose estacionalmente. Este sirve de refugio invernal y de paso migratorio a numerosas aves acuáticas, llegándose a censar hasta 150 especies

**RECOMENDACIONES Y COMPROMISOS:**

* Debemos pasar lo más desapercibidos posibles.
* Respetemos las plantas y los animales.
* Procurar no salirse de los senderos.
* Procurar no hacer ruido.
* Procurar no tirar nada al suelo.
* Procurar no encender fuego.
* Respetar y cuidad las fuentes y arroyos.

* Vestir con ropa de abrigo
* Llevar: botas de trekking, chubasquero y pantalón para montaña
* Llevar: mochila pequeña, agua, crema solar, gafas de sol, guantes

Mapa del sendero



**SENDERO ROQUETAS ALMERIMAR**

**CARRETERA NACIONAL**