

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Apellidos: _____ Nombre: _____

D.N.I. : _____ Fecha de Nacimiento: / /

Dirección:

Código Postal: _____ Municipio: _____

Teléfono: _____ email: _____

- Cumplimentar la hoja de inscripción y adjuntar D.N.I. o documento acreditativo, fotocopia cartilla sanitaria y resguardo de abono de la cuota (20€).

CONTACTA CON EL TÉCNICO DEPORTIVO DE TU MUNICIPIO

FECHA SOLICITADA:

PLAZAS:

05 Abril

50 plazas /convocatoria

PARTICIPANTES:

*Mayores de 12 años que pertenezcan a los municipios de la Comarca del Levante o Los Vélez.

*Estar en condición física adecuada

*Los/as menores de 18 años deberán rellenar una hoja de autorización materna/paterna/tutor/a (en el Ayuntamiento)

El artículo 23 de la Ley del Deporte en Andalucía (LDA, 6/1998, de 14 de diciembre) dispone que "la asistencia sanitaria derivada de la práctica deportiva general del ciudadano constituye una prestación ordinaria del régimen de aseguramiento sanitario de sector público que corresponda", por tanto la inscripción a este programa no lleva implícito tener un seguro de accidentes deportivos.

De acuerdo con la Ley Orgánica de Protección de Datos (LOPD, 15/1999, de 13 de diciembre) y la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y comercio electrónico (LSSICE, 34/2002, de 11 de julio), le informamos que su dirección de correo electrónico, los datos personales que Ud. Decida incluir en este formulario, así como los que pueda proporcionar en el futuro, pasaran a integrarse en un fichero titularidad de la Diputación de Almería cuyo objeto es gestionar el envío de información y publicidad de los eventos que organiza y/o coordina esta Diputación.

Ud. Autoriza que sus datos puedan ser conservados, sin someterse a bloqueo, incluso después de finalizar la presente relación, para posibilitar futuros contactos así como para mantenerle informado sobre productos y servicios de esta Diputación que puedan resultar de su interés. Dicha información NO será cedida a terceros. Ud. Tendrá derecho a acceder, a rectificar, a oponerse al tratamiento y a cancelar sus datos dirigiéndose a: Diputación de Almería, Delegación especial de Juventud y Deporte - Zona IV, Calle Navarro-Rodrigo, 17- C.P. 04001 Almería.

Marque con una X si NO desea recibir información sobre las actividades y Programas de la Delegación Especial de Juventud y Deporte

PROGRAMA DE COLABORACIÓN DEPORTIVA INTERMUNICIPAL



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA
Área de Cultura y Deporte

ORGANIZAN

AYUNTAMIENTOS DE:



Colabora:



Raquetas de Nieve



SIERRA NEVADA

Hoya de la Mora-Lagunillos de la Virgen



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

Raquetas de nieve y palas

La actividad físico deportiva, es una de las formas más saludables de ocupar el tiempo de ocio. Estas actividades, pueden ser orientadas a diferentes sectores sociales, en distintos marcos como el deportivo, formativo, terapéutico, etc.

Los respectivos ayuntamientos del Levante, Los Vélez y la Diputación de Almería, quieren ofrecer la posibilidad de realizar diferentes prácticas físico-recreativas, de carácter intermunicipal, adaptadas a las posibilidades de cada participante, con el fin de fomentar los valores de salud, recreación y disfrute del tiempo libre a través del deporte

Las Jornadas de Multiaventura con Raquetas de Nieve, son experiencias de promoción en el medio natural, donde ofertamos una modalidad deportiva, menos practicada por el público en general, y relacionada con el senderismo

En esta ocasión disfrutaremos de un sendero en el Parque Nacional de Sierra Nevada, ejecutándolo en su totalidad con Raquetas de Nieve.



PROGRAMA JORNADA DEPORTIVA

La hora de Salida hacia lugar de actividad (parking prado llano) se comunicará el jueves anterior a la actividad.

09.45 h. Llegada al parking .

10.00 h. Presentación de la actividad, monitores y confección de subgrupos para iniciar la jornada.

10.30 h. Inicio de las Actividades:

- * RUTA RAQUETAS DE NIEVE INTERPRETADA
- * JUEGOS CON PALAS DE NIEVE

14.00 h. Comida de convivencia en el lugar de llegada. La comida no está incluida en el paquete de la actividad.

15.30 h. Reanudamos actividad y cambiamos de grupo:

- * RUTA RAQUETAS DE NIEVE INTERPRETADA
- * JUEGOS CON PALAS DE NIEVE

18.30 h. Fin de actividades y retorno al lugar de origen.

REQUISITOS INDISPENSABLES:

- Ropa deportiva para montaña y nieve
- Calzado para montaña y nieve.
- Protector solar y labial.
- Gorro y gafas....
- Desayuno y comida
- Agua y bebidas energéticas.

PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCIÓN:

Presenta en tu Ayuntamiento, la hoja de inscripción debidamente cumplimentada, justificante de ingreso bancario, así como la hoja de observaciones médicas y fotocopia de seguro médico. (EL NUMERO DE CUENTA SE TE FACILITARÁ EN TU AYUNTAMIENTO)

Enviar por fax (950391930) la hoja de inscripción, las plazas se cubrirán por riguroso orden de llegada via fax.

CUOTA: 20 €

HOJA DE OBSERVACIONES MÉDICAS

Es importante cumplimentarla.

INDIQUE SI PADECE ALGUN PROBLEMA FÍSICO QUE SE DEBA TENER EN CUENTA PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA (Cardiovascular, nervioso, etc _____

ALERGIAS A ALGUN ALIMENTO, MEDICAMENTO, O SUSTANCIA.- _____

ALGUN PROBLEMA QUE DEBAMOS TENER EN CUENTA _____

Más información en:

Centro Zonal Vera de la Delegación especial de Deporte y Juventud de la Diputación de Almería.
Telf. 950 393200/38/40
www.dipalme.org