



## PROGRAMA DE RUTAS Y SENDEROS 2015

### RUTA “CHERCOS-ALCUDIA-ATALAYON-CHERCOS”

**CHERCOS 29 marzo**

#### 1. Datos Generales.-

**Lugar Salida:** PLAZA DEL AYUNTAMIENTO

**Hora salida:** 9h

**Dificultad:** media-alta

**Inscripción:** On-line ([www.dipalme.org](http://www.dipalme.org))

#### 2. Datos Técnicos.-

**Distancia:** 14 Km

**Tipo Recorrido:** Circular

**Tipo de superficie:** Sendero empedrado, tierra, cementado y asfalto.

**Tiempo aproximado de recorrido:** 5h 30min.

**Altura mínima:** 795 m (Río de Chercos)

**Altura máxima:** 1162m (Junto al Atalayón)

**Desnivel Neto:** 367 m

**Desnivel acumulado positivo:** 417 m

**Desnivel acumulado negativo:** 417 m

## **Descripción:**

SALIDA DESDE LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO. RÍO DE CHERCOS. LA VIÑICA. EL CERCADO. CHERCOS VIEJO. RÍO CHERCOS. RAMBLA DE JEMEZÍ. MIRADOR DE LA ERA EN ALCUDIA. CALLEJEAMOS HASTA LA FUENTE. DEJAMOS LA ALP-731 SUBIENDO UNOS ESCALONES POR LA SENDA LOCAL DEL ATALAYÓN. BARRANCO DE LAS PALOMAS. PIEDRA DE LAS MIL PALABRAS Y COCÓN DEL CANTARO Y MEDIO. LOMA DE LOS BARRANCONES. PISTA POR ALMENDROS Y OLIVOS. ALP-731. GRANJA EN EL SOTO. PLAZA DE LA FUENTE DE SAN LORENZO.

**3. Participantes:** La condición física de los participantes deberá ser la apropiada a las distancias y dificultades de los recorridos a realizar.

Podrán realizar la ruta las personas mayores de 14 años, y los menores acompañados de un adulto y con la autorización correspondiente.

- Los kilómetros de la ruta contabilizarán para el pasaporte de senderista.

**4. Cuota de Inscripción: 5€ (solo ruta) o 15€(ruta y comida)**

\*\* Devolución hasta las 14:00 h del jueves anterior a la actividad. Una vez cumplido el plazo no se hará ninguna devolución\*\*.

\*\*En caso de modificación o anulación de la actividad por causas de fuerza mayor La Delegación de Deporte y Juventud de la Diputación de Almería asumirá incremento económico de la actividad si lo hubiese. Cualquier modificación realizada se comunicará previamente a los usuarios (Por ello es fundamental cumplimentar en la inscripción teléfono y email)\*\*

## **Incluye:**

- **Ruta de senderismo con monitores especializados.**
- **Seguro R.C.**
- **NOTA: El desplazamiento hasta Chercos corre a cargo de los participantes.**

**INGRESAR EN: CAJAR ES28 3058 0990 26 2709321354**

→ **Concepto: “RUTA POR CHERCOS”** (*Nombre del participante* )

## 5. RECOMENDACIONES Y COMPROMISOS:

- Debemos pasar lo más desapercibidos posibles.
- Respetemos las plantas y los animales.
- Procurar no salirse de los senderos.
- Procurar no hacer ruido.
- Procurar no tirar nada al suelo.
- Procurar no encender fuego.
- Respetar y cuidar las fuentes y arroyos.
- Vestir con ropa ligera pero adecuada a la climatología
- Llevar mochila pequeña y agua.

• **MATERIAL OBLIGATORIO: Botas de trekking o calzado adecuado para la actividad.**

## 6. MAPA DEL RECORRIDO



**MÁS INFORMACIÓN:** 950-443119/20/23

[nmanzano@dipalme.org](mailto:nmanzano@dipalme.org)

[jfernando@dipalme.org](mailto:jfernando@dipalme.org)

[tcandreu@dipalme.org](mailto:tcandreu@dipalme.org)