

JUCANDO A LA NATACIÓN ENCUENTRO EDUCATIVO DE PROMOCIÓN

PISCINA MUNICIPAL DE **HUÉRCAL OVERA** Sábado, 9 de abril 2016







ORGANIZA:

Diputación de Almería

Colaboran:

AYUNTAMIENTO DE HUÉRCAL OVERA

Delegación Almeriense de la Federación Andaluza de Natación





SISTEMA DE PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIÓN

Destinatarios y categorías

Podrán participar en el "Encuentro Educativo de Promoción Jugando a la Natación", de forma general deportistas en edad escolar **inscritos/as en programas de iniciación deportiva** de los municipios de la provincia de Almería.

En la edición 2015/16 se ha programado el desarrollo de un "Encuentro Educativo de Promoción Jugando a la Natación", el cual no está catalogado como competición oficial, lo que permitirá la participación conjunta de deportistas federados y no federados:

Encuentro Educativo de Promoción Jugando a la Natación se celebrará el sábado día 9 de abril 2016, en la Piscina Cubierta Municipal de Huércal Overa.

Las categorías deportivas convocadas para este encuentro son las siguientes:

JUGANDO A LA NATACIÓN	A Mixta	Niñas nacidas 2006/2007/2008 Niños nacidos 2005/2004/2007/2008	
	B Masculina	Nacidos en 2002/2003/2004	
	C Femenina	Nacidas en 2004/2005	
	D Femenina	Nacidas en 2002/2003	

Sistema de inscripción de participantes

• Derechos de Inscripción:

- Gratuito.
- Las entidades que estén interesadas en participar en estos encuentros deberán estar adscritas al programa. Este trámite de adscripción se realiza una sola vez independientemente que se pretenda participar en "Ligas Educativas de Promoción Deportiva" y/o "Encuentros Educativos de Promoción Deportiva". En el caso de que el ayuntamiento, centro educativo o club deportivo no esté ya adscrito, y quiera inscribir grupos de participación en este contenido del programa, deberá cumplimentar el **formulario de adscripción** para "Juegos Deportivos Provinciales" que está disponible en la web de la de la Diputación de Almería (www.dipalme.org/Deportes/Juegos Deportivos Prov./Bases y Normativas)
- A los/as coordinadores/as municipales/educativos/clubes de las entidades que hayan realizado el procedimiento de adscripción se les asignará un código de acceso a la Red Provincial de Gestión Deportiva/JDP/Inscripciones (www.dipalme.org), debiendo dar de alta a los grupos de participación, cumplimentado los campos requeridos en el formulario correspondiente Seleccionar modalidad: Jugando a la Natación. En él se registrarán los nombres, apellidos y fecha de nacimiento de los/as componentes del equipo

(deportistas y técnicos/as). La veracidad de los datos incluidos en ese documento debe quedar certificada por el responsable competente de cada entidad.

- Insertar los datos requeridos y fotografías de los/as técnicos/as-educadores/as responsables de cada uno de los grupos de participación. Sin el cumplimiento de este requisito no será posible realizar la inscripción de deportistas. Se recomienda que los equipos dispongan de más de un técnico/a-educador/a para garantizar las responsabilidades comprometidas en la solicitud de adscripción, especialmente en lo que a control de participantes se refiere en los desplazamientos y posibles incidencias de carácter deportivo y sanitario.
- Con carácter voluntario se podrá realizar la "adhesión de cada grupo de participación al Decálogo "Almería Juega Limpio" (esta decisión será igualmente de carácter público a través del espacio web dedicado al contenido complementario "Almería Juega Limpio" en www.dipalme.org).
- Aportar la documentación necesaria para la validación del procedimiento de inscripción según el siguiente requisito:

Autorización de los/as tutores/as legales según modelo normalizado, debidamente firmado (se recuerda que este requisito es imprescindible para admitir la inscripción de un/a deportista menor de edad y que la suplantación de la firma será responsabilidad del/a coordinador/a responsable de este procedimiento).

En caso de haber remitido las autorizaciones pertinentes a través de fax o correo electrónico, se deberán presentar los originales al inicio de la jornada correspondiente al técnico supervisor de la misma.

- El periodo de inscripción y entrega de la documentación requerida para el encuentro, finalizará a las 14´00h horas del jueves día 31 de marzo de 2016.

Toda la documentación original requerida deberá ser presentada, para su validación, al grupo técnico responsable del programa de la Delegación de Deportes y Juventud de la Diputación de Almería, en:

SEDE	DIRECCIÓN	TELÉFONO/FAX	Correo electrónico
PABELLÓN MOISÉS RUIZ	Ctra. de Níjar, 1 04009-Almería	Telf.: 950211363 950211544 Fax: 950 211547	apablova@dipalme.org acontrer@dipalme.org

Los grupos de participación que no cumplan con los requisitos mínimos en cuanto a documentación a aportar, no serán incluidos en el Encuentro Educativo de Promoción Jugando a la Natación.

Gestión presupuestaria

La **Diputación de Almería** gestionará los siguientes conceptos de gastos:

- Servicios de organización
- Servicios técnicos especializados.
- Transporte de los grupos de participación.

- Para grupos de participación de Ayuntamientos de hasta 10.000 habitantes adscritos al programa.
- Los grupos de participación de Ayuntamientos mayores de 10.000 habitantes, así como de los de centros educativos y entidades deportivas no adscritas a través de su Ayuntamiento, podrán beneficiarse de los servicios de transporte ya establecidos para equipos de Ayuntamientos menores de 10.000 habitantes en función del cupo de plazas libres.
- Diplomas reconocimiento Almería Juega Limpio.

Uso de los servicios de transporte

En los servicios de transporte facilitados por la Diputación de Almería, solamente podrán ser usuarias de éstos las personas inscritas en la actividad. En ellos, será obligatoria la presencia de un/a técnico/a-educador, sin su presencia el grupo de participación en cuestión no deberá hacer, en ningún caso, uso del servicio de transporte. Las incidencias que pudieran derivarse por el incumplimiento de esta norma son de exclusiva responsabilidad de las entidades de referencia (Ayuntamientos / Centros Escolares / Clubes).

Presentación de Grupos de Participación

Para que una actividad pueda dar comienzo es necesario que las personas responsables de cada equipo participante se presenten, en su caso, a los/as técnico/as de supervisión y, en toda circunstancia, al equipo de dinamización.

Sin su presencia y disponibilidad efectiva para asumir las funciones que le corresponden no se permitirá la participación del equipo afectado.

En caso de no comparecencia de alguno de los grupos de participación se deberá articular, de forma coordinada por el/la técnico/a de supervisión de turno, los procesos que sean posibles para contactar con sus responsables y/o respetar un período de espera razonable, acorde con las características de cada actividad, agotado los cuales se deberá adoptar, de forma consensuada entre el equipo de dinamización y el/la técnico/a de supervisión asignado, la decisión que corresponda para el óptimo desarrollo de las actividades previstas.

Prevención y actuación ante incidencias

En función de la distribución de responsabilidades contemplada en los apartados referentes a la estructura organizativa del programa, serán las entidades titulares de las instalaciones sede de las actividades y el grupo técnico de la Diputación de Almería coordinador del programa los responsables de habilitar un dispositivo preventivo de atención y protección de participantes y espectadores que permita actuar con diligencia y eficacia ante cualquier incidencia que pudiera suceder. Para ello, se debe atender al procedimiento específico de intervención de protección de deportistas recogido en las bases generales del programa.

Será requisito mínimo obligatorio la presencia efectiva durante todo el desarrollo de las actividades programadas en cada sede de una persona responsable del referido dispositivo, así como la disponibilidad de una dependencia convenientemente dotada (botiquín o similar) y de personal capacitado para la atención de primeros auxilios. El incumplimiento de esta norma puede dar lugar a la suspensión de las actividades.

Para la atención de un posible traslado de participantes a un centro sanitario o situación similar, es recomendable que los grupos de participación cuenten con más de una persona adulta que puedan asumir su responsabilidad. En caso de que la única persona inscrita en acta como responsable del equipo tenga que ausentarse de la instalación será necesario que otra persona adulta asuma esa función, quedando expresamente reflejada en el acta esta circunstancia. En última instancia, si no se puede garantizar la dirección de un grupo de participación por una persona adulta, el equipo de dinamización, con la conformidad del/la técnico/a de supervisión de turno, dará por finalizada su participación en la actividad.

Recomendaciones generales a todo tipo de actividades deportivas.

Generales.

- Controles médicos básicos previos. Hacer revisiones periódicas.
- Adquirir hábitos posturales correctos.
- Ejecutar el ejercicio con moderación.
- Hidratar durante el ejercicio (si es posible) y después del mismo.
- No competir si el entrenamiento es insuficiente.
- No ejecutar movimientos demasiados bruscos.
- No usar sustancias, métodos y grupos farmacológicos prohibidos en la legislación vigente.
- Preparar una competición con antelación y adaptarse progresivamente a sus circunstancias.
- Realizar calentamientos y estiramientos minuciosos antes y después del entrenamiento.
- Trabajar por sensaciones corporales más que por objetivos, metas o cronos.
- Usar ropa y calzado seguros, confortables. cómodos y adecuados a cada tipo de ejercicio.
- Utilizar las medidas de prevención para evitar las rozaduras, esguinces, tendinitis, etc.
- Vigilar la alimentación y el descanso.

Actividades al aire libre.

- A menor latitud y mayor altura, mayor irradiación.
- Educar y proteger adecuadamente a los niños de la radiación solar.
- Considerar la existencia de superficies reflectantes: nieve, agua, arena, hierba, asfalto.
- Evitar la exposición al sol entre las 13 y las 17 horas.
- En verano, evitar hacer ejercicios horas centrales del día.
- No aplicarse colonias o productos perfumados antes de la exposición al sol.
- No utilizar cremas bronceadoras intensificadoras del efecto de la radiación UV.
- Usar filtro solar aunque el día esté nublado, por la radiación UVB.
- Usar filtro solar adecuado antes de cada exposición, aplicándolo entre media y una hora antes de la exposición y reaplicarlo cada dos horas (o después de nadar o sudar).

Actividades acuáticas

- Abrigarse bien al entrar y salir de la piscina.
- Educar y proteger adecuadamente a los niños de la radiación solar.
- Considerar la existencia de superficies reflectantes: nieve, agua, arena, hierba, asfalto.
- Evitar la exposición al sol entre las 13 y las 17 horas.
- En verano, evitar hacer ejercicios horas centrales del día.
- Cuidar el uso de las toallas y secarse bien el cuerpo al salir de la piscina.
- Ducharse antes de entrar a la piscina y bañarse inmediatamente después de salir.
- Exigir una adecuada temperatura del agua y de la instalación.
- No tragar agua de la piscina e incluso tratar de evitar que entre en la boca
- Usar Zapatillas de goma para entrar y salir del agua; secarse bien.
- Usar siempre sandalias tanto en las inmediaciones de piscinas como en las duchas
- Utilizar gafas en piscinas para evitar conjuntivitis e irritaciones debidas a la cloración.

JUEGOS DEPORTIVOS PROVINCIALES

NORMATIVA TÉCNICA

Desarrollo

El Encuentro se desarrollará en la piscina cubierta municipal de Huércal Overa, con el siguiente horario:

10:00: Presentación grupos de participación, y reunión de técnicos.

10:30 h. Inicio de la actividad

13:30 h. Fin del Encuentro

El Encuentro constará de cuatro pruebas de concurso y dos pruebas de relevos.

Las pruebas de concurso son, por este orden:

- 1. Buscar la anilla
- 2. Nadar 25 metros
- 3. Nadar 25 m. con pelota

Las pruebas de relevos son dos, por este orden:

- 1. Relevo por parejas x 25 m.
- 2. Relevos 4 x 25 m.

Cada entidad podrá inscribir hasta un máximo de 12 niños-as por prueba, pudiendo participar cada niño-a hasta en dos pruebas individuales y en dos de relevos.

Las bajas, si las hubiera, se deberán comunicar a la organización en la reunión previa de técnicos, hasta las 10'00 h.

En las pruebas de "A mixto" tanto los niños como las niñas participarán en la misma categoría, siempre teniendo en cuenta el año de nacimiento de unos y otros.

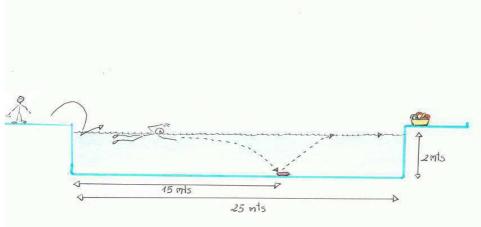
Las pruebas de relevos estarán formadas por cuatro nadadores o cuatro nadadoras según corresponda a categoría masculina o femenina, pudiendo alinear cada entidad hasta un máximo de dos equipos. En los relevos mixtos los grupos estarán formados dos niños y dos niñas.

Una vez finalizadas las pruebas de concurso de todas las categorías, se realizarán consecutivamente el relevo por parejas x 25 m y el relevo 4x25 m.

REGLAMENTO DE LAS PUEBAS DE CONCURSO

1. BUSCAR LA ANILLA

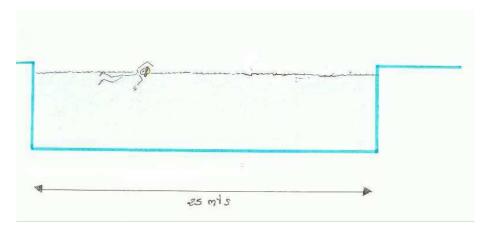
Zambullida, desplazarse de modo libre hasta 15 metros, bucear para coger una anilla sumergible y nadar con la anilla hasta completar los 25 metros. Una vez que se haya completado el recorrido habrá que depositar la anilla en cono. Se tendrá en cuenta el tiempo empleado.



Nota: imagen obtenida de la normativa del "III Premio Fulgencio Spa de deporte de base"

2. NADAR 25 METROS:

El nadador deberá, tras la señal, nadar 25 metros de modo libre, en el menor tiempo posible



Nota: imagen obtenida de la normativa del "III Premio Fulgencio Spa de deporte de base"

3. NADAR 25 METROS CON PELOTA:

Saliendo desde el agua, el nadador deberá conducir una pelota durante 25 metros sin perderla, en el menor tiempo posible.

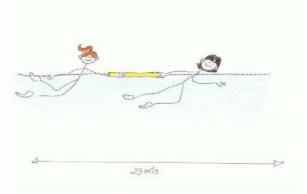


Nota: imagen obtenida de la normativa del "III Premio Fulgencio Spa de deporte de base"

REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS DE RELEVOS

1. RELEVO POR PAREJAS 25 M:

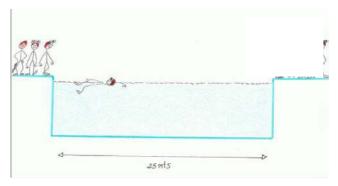
Desplazamientos por parejas. Se utilizará un churro. Los dos participantes cogerán cada uno el churro por un extremo y sin soltarlo en ningún momento, nadarán con la mano libre y los pies completando los 25 metros en el menor tiempo posible. Se parará el cronómetro cuando el los nadadores toquen la pared en la llegada. El comienzo de la prueba se hará desde el agua, agarrados a la pared.



Nota: imagen obtenida de la normativa del "III Premio Fulgencio Spa de deporte de base"

2. RELEVOS 4 x 25 M:

Cada uno de los nadadores del equipo deberán nadar 25 metros, en modo libre, cada uno, en el menor tiempo posible.



Nota: imagen obtenida de la normativa del "III Premio Fulgencio Spa de deporte de base"

Sistema de puntuación y clasificación criterio "Resultado"

Los resultados obtenidos (tiempo) de cada prueba se ordenarán de mejor a peor, puntuando el mejor clasificado de cada entidad, sumándose todas las puntuaciones de las distintas pruebas de cada categoría, obteniendo así la mejor entidad por categoría.

La puntuación será de la siguiente manera:

1° 19 puntos, 2° 16 puntos, 3° 14 puntos, 4° 13 puntos, 5° 12 puntos...

El sistema de puntuación de las dos pruebas de relevos es igual que en las pruebas de concurso.

Todos los participantes recibirán un diploma acreditativo de participación en el Encuentro Educativo de Promoción de Jugando a la natación.

Sistema de clasificación criterio "Almería Juega Limpio"

Se desarrollará un sistema de valoración por observación directa. Los ítems a valorar en este criterio son los siguientes:

- Comportamiento de deportistas en el área de juego (respeto al equipo de dinamización, al resto de equipos/grupos, etc.).
- Comportamiento de los/as técnicos responsables de los grupos de participación (respeto al equipo de dinamización, al resto de equipos/grupos, a los/as componentes de su equipo/grupo, a los/as otros/as técnicos, etc.).
- Comportamiento de deportistas en el banquillo/grada/zona de descanso.
- Índice de participación (Deportistas asistentes al Encuentro).
- Paridad en la composición y participación de los/as componentes de los equipos/grupos.
- En cada Encuentro se determinarán los **Reconocimientos** "**Equipos Almería Juega Limpio**" y el **Premio** "**Excelencia en el Juego Limpio**" correspondientes.

Reconocimientos Equipos "Almería Juega Limpio"

Equipos que obtengan, la máxima puntuación posible del criterio "Almería Juega Limpio" de cada Encuentro de Promoción Deportiva convocado, según sistema de puntuación general siguiente y/o específico establecido en la normativa correspondiente.

Sistema de puntuación general.

- Participación de todos/as los/as deportistas, en su caso, según normativa específica. (Requisito de obligado cumplimiento para que se computen las puntuaciones obtenidas en el resto de indicadores).
- Comportamiento de deportistas en el área de juego (Puntuación de 0 a 3 puntos según actitudes de respeto al equipo arbitral, al entrenador/a–educador/a, al equipo contrario, etc.).
- Comportamiento de los/as técnicos/as responsables de los grupos de participación (Puntuación de 0 a 3 puntos según actitudes de respeto al equipo arbitral, al otro equipo, a los/as componentes de su equipo, a los/as otros/as técnicos, etc.).
- Comportamiento de deportistas en el banquillo/grada/zona de descanso. (Puntuación de 0 a 3 puntos según implicación de deportistas y de técnicos).

Premios "Excelencia En El Juego Limpio"

Se concederá al grupo de participación/equipo "Almería Juega Limpio" de cada Encuentro y categoría que registre mayor índice, según sistema de puntuación general (Paridad de género, Índice de participación) y específico de cada Encuentro.

• Distinciones "Almería Juega Limpio"

Menciones especiales dirigidas al reconocimiento de acciones, experiencias, programas, etc. que por su especial relevancia puedan servir de ejemplo en cuanto al

fomento de la deportividad, la vida activa y saludable y la educación en valores en lo que a deporte en edad escolar se refiere.

PROCEDIMIENTO PARA EFECTUAR NOMINACIONES A DISTINCIONES "ALMERIA JUEGA LIMPIO"

- Para seleccionar y designar las "acciones ejemplo" merecedoras de ser distinguidas es necesario que estás sean propuestas por alguno de los agentes siguientes involucrados en el programa:
 - Responsables políticos de la Diputación de Almería.
 - Responsables políticos de Ayuntamientos adscritos a alguno de los programas del Proyecto Provincial de Deporte en Edad Escolar.
 - Técnicos/as del Área de Deportes de la Diputación de Almería.
 - Coordinadores/as Municipales/Escolares de los Ayuntamientos o Centros Educativos adscritos al programa
 - Técnicos/as responsables de grupos de participación.
 - Representantes de las entidades colaboradoras del programa.
 - Árbitros, animadores técnicos y/o técnicos de servicios especializados, responsables de una actividad de los diferentes programas.
 - Deportistas inscritos/as en alguno de los contenidos del programa.
 - Padres o familiares de deportistas inscritos en algunos de los programas referidos.
- Las nominaciones a distinción deberán realizarse durante el periodo de desarrollo del programa, <u>hasta 31 de mayo de 2016</u>, en impreso normalizado disponible en el sitio web www.dipalme.org (deportes/Almería Juega Limpio/Zona "Almería Juega Limpio"/ Bases y Normativas/Distinciones "Almería Juega Limpio").
- Todas las propuestas serán revisadas y valoradas por el Comité de Seguimiento "Almería Juega Limpio", órgano competente para realizar la designación definitiva de las personas, grupos de participación o entidades distinguidas.
- Las personas, grupos de participación o entidades que obtengan una de las Distinciones "Almería Juega Limpio" recibirán el reconocimiento que los distinguirá como ejemplos más relevantes de cada temporada, pasando a formar parte del Salón de las Estrellas "Almería Juega Limpio".



AUTORIZACIÓN TUTOR/TUTORA LEGAL

SALOO					
D./D ^a				_, con DNI/pasaporte en vigor nú	ımero:
				ni condición de padre/madre/tutor/	
de D./D ^a				_, con DNI/pasaporte en vigor nú	ımero:
	o en su defecto fech	a de nacimiento:		, por la presente	
AUTORIZO a mi h	ijo/hija/pupilo/pupila	i.			
A su inscripción de Almería.	en el programa " J U	EGOS DEPORTIVOS	PROVINCIALES	S 2015/16" organizado por la Dipu	tación
convocadas con el eq	uipo de la n . Igualn	nodalidad deportiva nente manifiesto mi co	de J ugando a onsentimiento para	Deportiva, y en cuantas actividade la Natación del municipio que mi hijo/hija/pupilo/pupila n	o de
	as en el punto anterio	or, en las que pueda apa	recer mi hijo/hija/pi	ciones de los participantes, duran upilo/pupila, para la memoria y di na.	
A SU VEZ DECLA	RO:				
responsables del programa ' y competiciones convocadas	'JUEGOS DEPORTI s, autorizando a los re ente producidos dura	VOS PROVINCIALES esponsables a imponer s nte la práctica deportiva	2015/16" y que dis u criterio y eximién	ortamiento que le sean indicadas p spongan para cada una de las activi doles de toda responsabilidad en ca nte los correspondientes desplazam	idades aso de
b) Que conozco y ac específicas del contenido co				OS PROVINCIALES 2015/16", las modalidad en cuestión.	bases
padece enfermedad, alergias dentro del programa "JUEG	s u otras causas que p GOS DEPORTIVOS I las actividades de rei	uedan desaconsejar su p PROVINCIALES 2015/ ferencia, necesite de me	participación con no 16". En caso de pac didas preventivas es	ue, previa consulta médica realiza rmalidad en las actividades progra decer algún tipo de enfermedad qu speciales deberá especificarlas y ad	madas e, aún
actividades previstas. Expre	eso mi consentimien	to para que, en su case	o, pueda ser inscrit	s necesarios para la realización o to en equipos de una o más cate riesgos que esto puede implicar.	
Hago extensible es consentimiento y prescripc localización.	sta autorización al j ión médica oportuna	personal afecto al pro a, tomen las decisione	grama para que, o s medico-quirúrgica	en caso de máxima urgencia, c as necesarias si ha sido imposib	on el ole mi
deportivas del programa "Il corriendo a cargo del partic según art. 36.1 de la Ley 6/1	JEGOS DEPORTIVO sipante los gastos mé 1998, de 14 de diciem d escolar en Andaluc	OS PROVINCIALES 20 dicos por lesión de accubre del Deporte de And	015/16" no lleva im idente a través de l alucía, art. 6.3 del I	a en estas actividades y competion plícito tener un seguro de accid la Seguridad Social o Seguros Pridecreto 6/2008 de 15 de enero por de 2011 por el que se regula el P	entes, vados, el que
	En	, a	de		
		Firmado			
En caso de no otorgar autoriza	ción para alguno de est	os asuntos debe remitir un	escrito razonado a: D	elegación de Deportes y Juventud Dipu	ıtación

de Almería. Pabellón Moisés Ruiz. Carretera de Níjar-Los Molinos, 1. 04009 Almería.

El arriba firmante autoriza a la Diputación de Almería a registrar los datos de carácter personal detallados en este impreso, los cuales serán tratados en todo momento de conformidad con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y demás legislación aplicable. En función de la aplicación de dicha normativa, el afectado podrá acceder, rectificar y cancelar su información remitiendo un escrito a: Delegación de Deportes y Juventud Diputación de Almería. Pabellón Moisés Ruiz. Carretera de Níjar-Los Molinos, 1. 04009 Almería.





PROGRAMA INCLUIDO EN EL PLAN ANDALUZ DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2015/2016

