

**PROYECTO DE DEPORTE Y SALUD**

**ACTIVIDAD: JORNADAS DEPORTIVAS PARA ADULTOS Y MAYORES EL EJIDO  
MIÉRCOLES 14 DE OCTUBRE**



→ **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Jornada Deportiva de mañana y tarde.

**HORARIOS:**

10,30 HORAS- LLEGADA

11,00 -13,00 HORAS- ACTIVIDADES DEPORTIVAS-(PILATES-YOGA Y GYM ADAPTADO A LOS GRUPOS)

13,00-14,00 HORAS- VISITA AL AUDITORIO MUNICIPAL

14,00-16,30- COMIDA Y VISITA CASTILLO GUARDAS VIEJAS

16,30-18,00- VISITA A ALMERIMAR

18,00 HORAS- REGRESO A LOS MUNICIPIOS DE ORIGEN

**Servicios incluidos:**

- Transporte
- Actividades deportivas y culturales
- Guía y monitores especializados
- Comida

**Ejecuta:** Ayuntamiento de el Ejido.

**CUOTAS USUARIOS:** 10 euros incluida comida

**AYUNTAMIENTO:** Transporte – parte proporcional a sus participantes.

**Diputación Provincial de Almería**