

PROYECTO DE DEPORTE Y SALUD

ACTIVIDAD: **POR TU SALUD MÓJATE. BALNEARIO DE ZÚJAR**

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE



Descripción:

Se organizarán diferentes salidas desde las distintas zonas de la provincia de Almería, al Balneario de Zújar para el disfrute de las instalaciones de baños termales y relajación del balneario, así como el desarrollo de una sesión de actividad física de relajación después de la comida o de nuevo baño en las aguas del balneario.

Desarrollo de la jornada:

08:00 H – 09:00 H. El horario de recogida dependerá del itinerario del viaje. Se le comunicará a cada Ayuntamiento el horario de recogida de los usuarios.

10:30 H. Llegada al Balneario de Zújar (Granada).

Desayuno. Cada participante paga su desayuno.

11:00 H. Baño en la piscina recreativa del Balneario.

13:45H. Fin del baño en las piscina recreativas del Balneario, saunas, ...

14:30 H. Almuerzo.

16:00 H. Actividad de relajación. Quien no asista a esta actividad, baño en las aguas termales.

15:30 H. Fin de la actividad.

18:00 H. Regreso desde el Balneario a los lugares de origen.

19:30 H. (Aproximadamente) Llegada a los pueblos de origen.

COSTE:

CUOTAS USUARIOS: 20€

AYUNTAMIENTO: Autobús

DIPUTACIÓN:

OTROS: