



¿Qué es Let's Move for a better world?



DONATE YOUR MOVES!

**LET'S MOVE
FOR A BETTER WORLD**





Evento mundial cuyo objetivo es eliminar el sedentarismo en adultos y menores

Ego Sport Center a través de este gran evento deportivo pretende:

- Concienciar de la gravedad del problema existente con la obesidad y sobre todo en edad infantil.
- Transmitir los beneficios de la vida saludable.
- Promover la actividad física así como el resto de hábitos saludables.
- Colaborar con una causa solidaria externa a ego sport center en caso de quedar en los puestos de privilegio a nivel mundial.

Entidad receptora del premio: Unidad de rehabilitación pediátrica del Hospital Torrecárdenas.

Por ello necesitamos toda la ayuda de la sociedad almeriense para conseguir este objetivo común.



LET'S MOVE
FOR A BETTER WORLD

ego
sport center



Reto Let's move 2016



PROGRAMA DIPUTACIÓN DE ALMERIA

Grupos de 25 a 50 personas. Del 1 al 19 de Marzo de 2016. De 10h a 16h.

Programa de actividades* de :

- Reto Let's Move en Sala Fitness. Foto grupal en photocall del evento. (55')
- Bailes latinos y de salón. (55')
- Descanso para desayuno. (30')
- Uso de zona wellness en piscina cubierta. (35')
- Gim Senior (35').
- Comida grupal de menú (90').

* El orden de las actividades es modificable.



LET'S MOVE
FOR A BETTER WORLD

ego
sport center



Reto Let's move 2016

NORMATIVA DEL RETO:

1. Para que se pueda desarrollar el reto en las mejores condiciones de seguridad para los participantes, estos tendrán que cumplir con la normativa:

1. Todos los visitantes deberán traer calzado, ropa deportiva para las actividades y toalla de uso para la actividad del reto. No estará permitido el acceso con zapatos a las zonas deportivas. En caso de no disponer de alguno de los elementos necesarios para la practica deportiva prevista, el visitante no podrá realizar dicha actividad.
2. Es obligatorio indicar por adelantado que visitantes tienen alguna necesidad especial para el desarrollo de cualquiera de las actividades planificadas para valorar la viabilidad de la actividad.
3. Se ruega puntualidad para el inicio de la visita. Si se demora en su inicio, las actividades se acortarán para poder finalizar a la hora pactada.
4. El centro deportivo no se hace cargo de los enseres personales que pueda perder el visitante durante su estancia en el centro.
5. El cuidado del material así como el respeto hacia el resto de usuarios debe ser máximo.
6. Es importante desayunar correctamente antes de la actividad, e hidratarse antes, durante y después de cada actividad.
7. El centro no permitirá visitantes que tengan fiebre o enfermedades contagiosas.
8. Todos los participantes del reto se comprometen a cumplir con la normativa específica del mismo que les transmitirá el técnico responsable durante la visita.
9. La normativa interna del centro también será de obligado cumplimiento. Conózcala visitando www.egosportcenter.com.

LET'S MOVE
FOR A BETTER WORLD

ego
sport center

