



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



CIRCUITO DE SENDERISMO

▪ **Abla 18 de Marzo**

“RUTA DE LOS MOLINOS Y FUENTES PR-A 354”

1. Datos Generales

- **Localidad:** Abla
- **Lugar Salida:** Mausoleo Romano.
- **Hora salida:** 09:00h
- **Duración:** 4 horas
- **Dificultad:** Baja-Media
- **Inscripción:** On-line (www.dipalme.org)

• **Cuota de Inscripción:**

Paquete Básico: 5 Euros

- **Incluye ruta de senderismo con monitores especializados.**

• **Participantes:** todas las edades. **La condición física de los participantes deberá ser la apropiada a las distancias y dificultades de los recorridos a realizar**

2. Datos Técnicos

- **Distancia:** 11,5 Km.
- **Tipo Recorrido:** Circular.
- **Tipo Superficie:** Pista de tierra.
- **Cota Máx.:** 905m
- **Cota Min.:** 748m

3. Descripción:

Entre un denso olivar, descubrimos el pueblo de Abla.

Sobre una colina unida a **Sierra Nevada**, descansa su blanco caserío. Aunque se ha descubierto una necrópolis de la **Edad del Bronce**, su origen parece consolidarse remontándonos a la ciudad romana de Abula, citada en varias referencias de cronistas de la época.

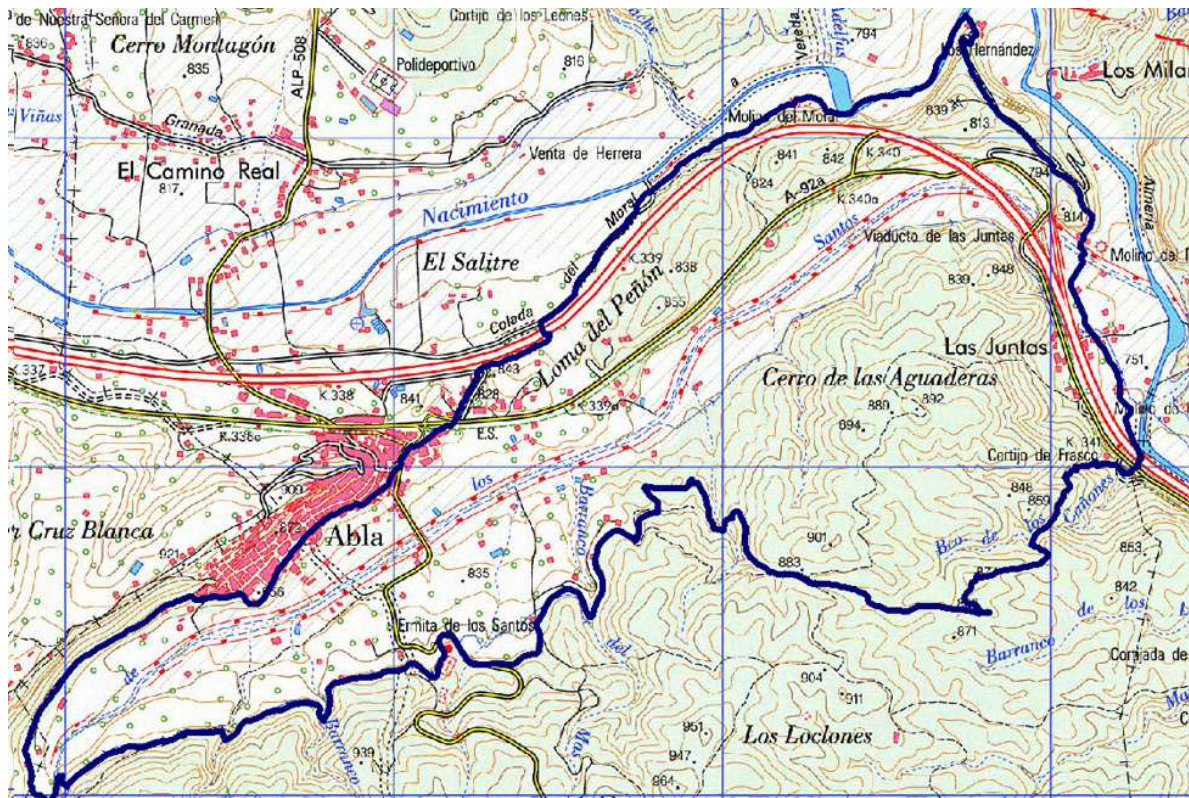
Aún persiste algún recuerdo de esta cultura, pudiendo contemplar, a su entrada, un **Mausoleo romano**, actualmente restaurado, se trata de una construcción funeraria, que

se conoce en la localidad por la Ermita de los Moros. Su datación ronda el siglo II antes de Cristo.

Del **pasado árabe**, permanecen los restos de una alcazaba, que puede observarse en lo más elevado del pueblo. Tan sólo algunos cimientos, un aljibe y parte de sus muros, recuerdan el esplendor de esta edificación que defendía la entrada al valle.

Nuestra ruta la comenzamos por el camino del pago Moral hacia el río Nacimiento, y es entonces donde podremos observar el gran número de molinos que existen a lo largo del sendero, de ahí su nombre, veremos hasta una total de cinco molinos, denominados Molino Nuevo, Molino de Pollos, Arcos, del Peñón, y de las Peñuelas, además del Acueducto de las Juntas de 7 arcadas.

MAPA DEL SENDERO



RECOMENDACIONES Y COMPROMISOS:

- Debemos pasar lo más desapercibidos posibles.
- Respetemos las plantas y los animales.
- Procurar no salirse de los senderos.
- Procurar no hacer ruido.
- Procurar no tirar nada al suelo.
- Procurar no encender fuego.
- Respetar y cuidar las fuentes y arroyos.
- Los perros deben ir con correas.
- Vestir con ropa ligera.
- Llevar buen calzado para andar (botas de trekking, además de: chubasquero para el viento y lluvia, mochila pequeña, cantimplora con agua, protección solar, gafas de sol y gorra con visera.
- Cámara de fotos.