

# Guadalinfo, estamos cerca de tí!

**Centro Guadalinfo Vera**  
C/Coletos S/N  
Casa de la Cultura  
Tif.950393140

**Centro Guadalinfo Antas**  
C/Carmen S/N  
Tif.950453524

Ahora puedes tener toda la información sobre las jornadas desde tu Smartphone solo escanea el códigoQR con él y dispondrás de la presentación, enlaces y videos en tu dispositivo móvil.

veralab 



Jornadas formativas



guadalinfo.es

## 10 CONSEJOS PARA PADRES SOBRE EL USO DE LAS REDES SOCIALES

*Todo va muy deprisa. A la que uno se descuida ya su hijo o hija tiene cuenta en Messenger, Fotolog, Tuenti... y no debes esperar que sean los demás los que te lo cuenten. "Oye, he visto a tu hijo/a en Internet...¡No me digas! Sí, en serio, ¿no sabías que tiene cuenta en Tuenti?" o cosas peores. Tu mundo no tiene por qué ser el suyo o al revés pero a ti sí que te conviene, por su bien, estar al corriente de lo que en dichos espacios reales de la red se cuece.*

- Trata de familiarizarte con las Redes Sociales en general para conocer sus mecanismos y tratar de comprender la dinámica de relación y los modelos de comunicación de las mismas. Pueden ser de tu interés Tuenti, Facebook, Twitter, hi5, MySpace, Flickr o Youtube. Recuerda también que el acceso y uso de estas redes va desde los 14 años hasta los 100 años.
- Sé prudente con la información personal que proporcionas, sobre todo con los datos de localización. Asimismo, aconsejamos una vez te hayas hecho una cuenta en alguna red social, restringir el acceso de tu perfil sólo a tus amigos, a aquellos que realmente conozcas.
- Muchas redes sociales venden los datos de los usuarios con lo cual es mejor darse de alta con una cuenta de correo electrónico que no nos importe que nos la inunden de spam, es decir, de mensajes comerciales no solicitados.
- Tienes que tener en cuenta que no existe la verdadera privacidad en las redes sociales. Aunque creas que las fotos son tuyas, eso no es así ya que todo lo que hayas publicado pasan a ser propiedad de la empresa que gestiona el servicio cuando aceptas las "condiciones de privacidad" en el formulario de alta. Por ello, publica o sube a la red sólo aquellas fotos de las que nunca te puedas arrepentir. Recuerda que una vez publicada la foto, se encuentra disponible para cualquiera que tenga acceso a tu perfil.
- De igual forma, sé cuidadoso con los comentarios que haces y los grupos en los que te das de alta. Todos los comentarios que se publican en internet, los puede leer cualquiera.
- Cuando un adulto ya se mueve con soltura en las redes sociales, está en condiciones de valorar y ayudar a los menores en las redes que frecuentan. No obstante, antes de hacer una visita al perfil de tus hijos, conviene que se lo digas para demostrarles cierta confianza y dejar que ellos mismos arreglen y eliminen aquello que crean que no te va a gustar. Hacer esto es un buen sistema para lograr que los perfiles de los menores sean bastante más presentables.
- Otro consejo habitual respecto a las redes de jóvenes es que los adultos

necesitan aclimatarse antes de ver el perfil de sus hijos. De ese modo podrán hacer una valoración más justa. Si sólo ven el perfil de sus hijos y no entienden de qué va este mundo, el choque cultural puede ser excesivamente alto.

- Una vez que tus hijos te muestren su perfil de Tuenti, facebook, twitter, messenger..., trata de negociar con ellos aquellos aspectos o contenidos que no te parezcan correctos. Tienes que explicarles el porqué. La prohibición directa, los gritos o el histerismo no sirven de nada porque de esa forma solo conseguirás que los menores tengas dos perfiles: uno de "buenecitos" que será el que te muestren, y otro con verdadero yo donde hacen...¿el bestia? O todo lo que quieran.
- Trata de agregarte entre los amigos de tus hijos y si eso a ellos les parece muy intrusivo, intenta al menos que otros adultos de la familia lo hagan, como tíos jóvenes o hermanos mayores. Los adolescentes que cuentan entre sus contactos con familiares suelen hacer un uso más responsable de las Redes Sociales.
- Las redes sociales pueden ser muy positivas, así que nuestro mejor consejo es que compartas y comentes con tus hijos sus experiencias en ellas y, les busques una buena utilidad que les resulte divertida. Es aconsejable hacer actividades en red en familia: navegar por la red con tus hijos es una buena forma de enseñarles a hacer un uso adecuado de internet. De igual forma, recuerda que debes utilizar un filtro de navegación segura si tienes menores en casa. Una buena opción es el filtro gratuito de la Junta de Andalucía:

<http://www.juntadeandalucia.es/filtrodecontenidos/index.html>

## OTROS CONSEJOS

- Colocar el ordenador en una zona común y no en sus habitaciones, de manera que os permita ver que está haciendo el niño y a qué sitios web accede.
- Conocer qué programas utiliza y que páginas visita (historial)
- Ayudarles a escoger una buena contraseña.
- Conocer las contraseñas de acceso.
- Establecer unas normas de uso claras. Cuántas horas al día y en qué horario.
- No descargar nada sin permiso.
- Enseñarles a tener un comportamiento responsable, respetuoso y ético en internet.