



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA

Delegación Especial de Deporte/ Negociado de Cooperación Deportiva Intermunicipal.

## **FIN SE SEMANA "ABLA. RUTA DE LOS MOLINOS Y LAS FUENTES Y EL SERBAL-PAREDES."**

### **1. Datos Generales**

- **Localidad:** Abla (Almería)
- **Lugar Encuentro:** Casas Rurales Abla
- **Hora Encuentro:** Sábado 22 de noviembre 10:00 h.
- **Alojamiento:** Casas Rurales Montagón
- **Edad:** Mayores de 18 años

**Paquete Único: 20 Euros**

**Incluye:**

- **Sendero con guías Sendero ABLA. El Serbal´Paredes- Abla**
- **Alojamiento casa rural**
- **Cena barbacoa el sábado**
- **Desayuno, comida del domingo**
- **Sendero Los Molinos y las Fuentes PR A 374**
- **PC**
- **Seguro**

**EL ALMUERZO DEL SÁBADO AL MEDIODÍA CORRE A CARGO DE LOS PARTICIPANTES.**

**INGRESAR EN: UNICAJA - ES 43 2103 - 5840 - 66 - 0030001848  
(Malcamino)**

→ **Concepto: "Fin de Semana - Abla" , nombre del participante.**

**Ejemplo: "Fin de Semana Abla"  
Juan José Peralta .....**

- **Participantes:** .La condición física de los participantes deberá ser la apropiada a las distancias y dificultades de ls recorridos a relaizar



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA

Delegación Especial de Deporte/ Negociado de Cooperación Deportiva Intermunicipal.

**SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE**

**SENDERO- ABLA – ELÑ SERBAL- PAREDES - ABLA**

## **2. Datos Técnicos**

- ✓ **Distancia:** 20 km
- ✓ **Tipo Recorrido:** Circular
- ✓ **Tipo Superficie:** Camino de Tierra,, pistas
- ✓ **Dificultad:** Media
- ✓ **Duración:** 5 horas

## **3. Descripción :**

Partimos desde las casa rurales de Motagón, para coger parte del camino mozárabe que nos llevará hasta el municipio de Abla. Desde Abla, cogemos parte del río que nos va a llevar hasta el inicio del sendero para iniciar la subida hasta el Serbal, dentro del Parque Natural de Sierra Nevada. Nuestro caminar va discurriendo siempre entre pinos en una subida constante.

Una vez coronado tomaremos parte del Sulyr que nos llevará hasta El Serbal., donde daremos una vuelta por los alrededores del parajes para llegar al Aula pAredes. Desde allí iniciaremos una pequeña subida hasta coronar la parte más alta de nuestro sendero que nos devolverá de nuevo en una bajada suave hasta el Serbal de nuevo, donde tomaremos el camino de ida para regresar al municipio.



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA

Delegación Especial de Deporte/ Negociado de Cooperación Deportiva Intermunicipal.

**DOMINGO 23 OCTUBRE**

**RUTA SENDERISMO: LOS MOLINOS Y LAS FUENTES PRA 374**

**Datos Técnicos**

- ✓ **Distancia:** 13 km
- ✓ **Tipo Recorrido:** Circular
- ✓ **Tipo Superficie:** Camino de Tierra, ramblas
- ✓ **Dificultad:** Baja - Media
- ✓ **Duración:** 4 horas

**3. Descripción :**

Partimos desde el Mausoleo Romano de Abla adentrándonos por las calles, en un paseo urbano donde Mausoleo de Ablapodremos admirar parte del patrimonio histórico-artístico de Abla, como el Aljibe-Ermita de las Maravillas y el caño de la cruz de San Juan, la Plaza Mayor con el Ayuntamiento, la Iglesia de la Anunciación, el pedestal romano de Avitiano o la Ermita de San Antón, en la plaza del mismo nombre. Al final de la plaza encontramos un mirador desde el que se aprecia un espectacular panorámica de Sierra Nevada.

Continuamos por el camino de las Huertas, donde se encontraba el primero de los molinos, con el mismo nombre, hoy en ruinas. Al final del camino atravesamos el cauce de la rambla de los Santos y nos incorporamos a la derecha al camino de la acequia de los Olivares. Llegamos a la Ermita de los Santos Martires (s.XVII-XIX), patronos de Abla, a pie de la Ctra. de Abla a Ohanes. Siguiendo un tramo de unos 100 metros, dirección Ohanes, nos incorporamos a la izquierda al camino de los Locrones, pasando por el mirador de los Vientos, desde el que se podrá disfrutar de una de las mejores vistas panorámicas de Abla y el valle del Río Nacimiento.

Descendiendo por un antiguo camino de herradura nos dirigimos hacia la barriada de las Juntas, donde nos encontramos junto a la A-92 el acueducto del molino de los Arcos, con sus siete arcadas, que llevaba agua al desaparecido molino. Pasado el caserío de las Juntas, cruzamos el cauce de la rambla y pasamos por el molino del Peñón, que todavía conserva el cubo escalonado junto al molino arruinado en la riada de 1953. Subimos la cuesta del Peñón y nos encaminamos hacia la barriada de los Hernández, donde se localiza el molino Nuevo, un molino habitado y cuya maquinaria de molienda artesanal se encuentra en buen estado de conservación. Ascendiendo por un tramo del río Nacimiento, el primero de los molinos a la izquierda es el molino de Pollos, mencionado en 1571 en el Libro de Apeo de Abla. Después de andar un tramo de rambla, nos incorporamos al margen izquierdo por donde discurre la acequia de la fuente de los Caces, encontrándonos con el molino Moral, donde puede apreciarse el caz y doble cubo. Y, finalmente, continuamos por la acequia de la Fuente de los Caces, aguas arriba arriba nos conducirá hasta el camino del Pago Moral que nos llevará, nuevamente, hasta el pueblo para finalizar de esta forma la ruta molinera y de las fuentes de Abla junto al Mausoleo



DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA

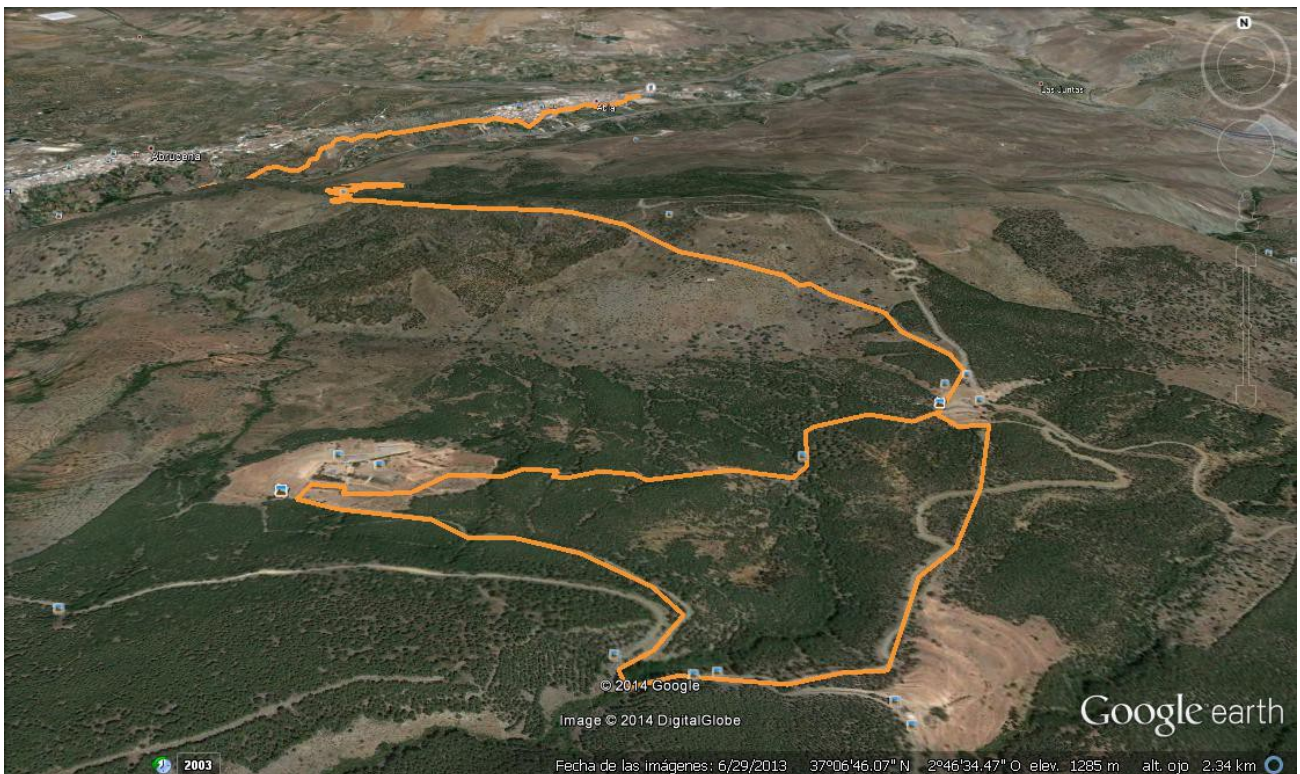
Delegación Especial de Deporte/ Negociado de Cooperación Deportiva Intermunicipal.

## **5. MATERIAL OBLIGATORIO PARTICIPANTES**

- Útiles de aseo
- Mochila pequeña para la ruta
- Frontal para la última parte de la ruta de senderismo
- Calzado cómodo para la ruta
- Almuerzo del sábado
- Ropa de abrigo

## **6. Mapa**

### **SÁBADO**







DIPUTACIÓN  
DE ALMERÍA

Delegación Especial de Deporte/ Negociado de Cooperación Deportiva Intermunicipal.

## DOMINGO

