

SALUD Y SABORES ALMERÍA EN FAMILIA

La Departamento de Familia junto con la colaboración de empresas de *Sabores Almería* volvemos a unir a las familias almerienses, esta vez para enseñar hábitos saludables a través del patrimonio gastronómico almeriense.

Aprenderemos cómo utilizar los recursos que proporciona la tierra para adoptar unos hábitos más saludables y potenciar una alimentación rica y variada, a la vez que pasamos un día divertido.

Ofrecemos una divertida charla y una visita guiada a empresas de Almería con juegos y actividades para conocer el origen de las materias primas, su proceso y comercialización:

- **Azúcares: Chocolates y miel:** *Elabora tu propia tableta de chocolate y observa cómo las abejas ponen la miel...*
- **Proteínas: Jamones:** *Verás cómo se secan los jamones desde principio hasta el paladar...*
- **Grasas: Aceite:** *Pasaremos entre olivos hasta llegar a ver cómo queda el rico aceite de oliva virgen extra...*
- **Lácteos: Quesos:** *Ordeñaremos a las cabras y elaboraremos nuestro propio queso...*
- **Frutas y Verduras: Naranjas:** *verás cómo las verduras y frutas se convierten de manera natural en gazpachos y zumos sanísimos...*

ITINERARIOS

AZÚCARES (Chocolates y Miel) BERJA
20 de Mayo a las 11:00 <i>Chocolates la Virgitana</i> c/ Los Celtas, 1, Pol. Ind. La Tomillera <i>Apicultura Peña c/ El Prado, nº1</i>
CARNES Y PROTEÍNAS (Jamón) ALCONTAR
27 de Mayo a las 11:00 <i>Jamones de Hijate</i> Ctra. Baza-Huerca Overa, nº5
GRASAS Y ACEITES TABERNAS
3 de Junio a las 11:00 <i>Aceite Oro del Desierto</i> Ctra. Nacional 340
QUESOS Y LÁCTEOS TABERNO
11 de Junio las 9:00 <i>SCA La Pastora</i> c/ Era de los Cuarterones, s/n
VERDURAS FRUTAS Y HORTALIZAS GÁDOR
16 de Junio a las 18:00 <i>Cítricos del Andarax</i> Paraje Llano del Ron, s/n