

Especial Mensual Municipios Activos para una Provincia Activa

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

Sigue su ejemplo: Ayuntamiento de Balanegra. Premio BeActive 2023 del CSD



Balanegra ya disfruta de su tercer título de municipio CSD-BEACTIVE, este galardón reconoce a aquellas personas, instituciones y administraciones que más han destacado en la promoción deportiva y han contribuido a promocionar los valores del deporte y a hacer partícipe a la ciudadanía en la promoción del deporte (...)

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Día de la Bicicleta. Ayuntamiento de Vélez-Rubio



Más de trescientos cincuenta inscritos en la XXXVI edición del Día de la Bicicleta celebrada en Vélez-Rubio. Una magnífica mañana de deporte y movilidad sostenible para disfrutar en familia (...)

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: "Los Domingos del Barrio Amable". Ayuntamiento de Almería

Experiencia piloto cerrando al tráfico la Avda. Padre Méndez de la capital para el disfrute y convivencia de los vecinos, hacia un modelo más activo, sostenible y respetuoso con el medio ambiente (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Remodelación de zona deportivo-cultural en Huércal de Almería. EDUSI



La Diputación de Almería mejora la vida y la integración social de los ciudadanos de Huércal de Almería apostando por una rehabilitación de la zona deportivo-cultural de más de 11.000 m² para crear un espacio capaz de atraer a población joven e infantil (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio

Programa Almería Juega Limpio Natura. Proyecto Senderos 2023



El Proyecto de Senderos 2023 llega a su fin después de 88 senderos programados esta temporada. Este proyecto aúna la promoción de la práctica senderista con el uso y difusión de diferentes lugares por los que discurre la red provincial de senderos (...)

[+Info](#)

Proyecto Descubre tu Provincia Activa

El distintivo primordial de este proyecto es el desarrollo de los recorridos deportivos propuestos complementando con la interpretación histórica y cultural del lugar, convirtiéndose así una actividad turística deportiva. 4 "Rutas Geológicas", 9 Rutas "Espacios de interés turístico deportivo Fin de semana", 3 "Rutas Vías verdes" y 1 "Ruta



[+Info](#)

VIII Encuentro Provincial de Senderismo. Berja

El Parque Periurbano de Castala recibía a los doscientos senderistas de 15 clubes de montaña de la provincia que participaron en el VIII Encuentro Provincial de Senderismo organizado por la Delegación Almeriense de Montañismo y el Club de Montaña Berjanatura y con la colaboración del Ayuntamiento de Berja y la Diputación de Almería (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Senderos Medioambientales 2023. Ayuntamiento Huércal de Almería

El domingo 3 de diciembre finalizó este programa con la Ruta Albaricoques a Los Escullos de 10 Km. Ocho propuestas que se han desarrollado desde febrero proporcionando oportunidades de practicar senderismo conociendo diferentes espacios naturales de Almería (...)



[+Info](#)

Programa Almería Activa Eventos. Circuito Provincial de Carreras Populares

Diputación de Almería puso el broche de oro al circuito de Carreras Populares con la entrega de los premios en un acto que se celebró en el Teatro Cervantes. Allí se entregaron los premios de las 18 pruebas y de las diferentes categorías que han completado el circuito (...)



[+Info](#)

Proyecto Eventos de Interés Turístico Deportivo Almería Activa. Ultramaratón Costa de Almería



La X Ultramaratón Costa de Almería fue el último evento de Almería Activa de este año. Un total de 447 corredores completaron las distancias establecidas en los tres formatos de la prueba. Una nómina de 175 participantes cerraron el Trail; 141 lo hicieron en los 43 kms de la Maratón y 131 acabaron los 75 kms de la Ultramaratón (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

GUÍA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA PERSONA MAYOR A TRAVÉS DEL EJERCICIO FÍSICO



CAPÍTULO 3

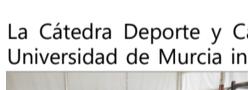
DOCUMENTO

VIDEO



Sigue su ejemplo: Primer gimnasio para pacientes con cáncer en Murcia

La Cátedra Deporte y Cáncer Never Surrender de la Universidad de Murcia inauguró este centro deportivo de la fundación. El espacio, que lleva el nombre de Vladimir Salazar, se construyó en una superficie de 650m²; 375m² en una sala interior y 275m² en un espacio para trabajar al aire libre (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo. La Comunidad de Madrid integra la receta deportiva en la tarjeta sanitaria

Los madrileños a los que se les haya prescrito actividad física desde los ambulatorios podrán acceder a los centros deportivos a través de la tarjeta sanitaria virtual. A través de esta opción, el médico de cabecera podrá recetar a sus pacientes la práctica de actividad física de forma personalizada (...)



[+Info](#)

El sector del fitness refuerza su oferta con clases de embarazo activo para impulsar la fidelización

El sector del fitness tiene el reto de seducir al 80% de la población que nunca ha accedido al gimnasio y ello pasa por conectar con todo tipo de público. Desde la generación Z y Alpha, hasta el cliente senior, pasando también por las mujeres embarazadas o que acaban de dar a luz (...)



[+Info](#)

Estiramientos y Pilates superan al yoga en las principales tendencias para 2024. Gym Factory

Yelp, la plataforma de revisión de negocios, viene observando como una de las principales tendencias de bienestar para 2024 que las clases de estiramientos están dando grandes pasos a medida que la nueva moda del fitness grupal se convierte en una alternativa popular al yoga (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Programa de entrenamiento adaptado para personas con discapacidad. Basic Fit



Se trata de una serie de vídeos de entrenamientos diseñados por especialistas que estarán disponibles tanto en la app de Basic-Fit, como de forma gratuita en su web. Una iniciativa que demuestra el compromiso de la compañía motriz hacer el fitness accesible (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE Almería

Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería: