

Especial Mensual
Municipios Activos para una Provincia Activa

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

Ciudades activas para la salud mental. Murúa: Ecosistema activo



Es fundamental la colaboración entre diferentes disciplinas, como la salud, la planificación urbana y la arquitectura, para crear ciudades que sean tanto mental como físicamente saludables para sus habitantes (...)

[+Info](#)

Vídeo: Cómo diseñar un plan de sostenibilidad en el deporte. 2Playbook Class

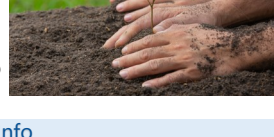
Vivimos en un planeta con recursos finitos y determinada capacidad de generarlos, eso ha llevado a muchas compañías a plantearse como producir y operar reduciendo el GAP entre lo que se consume y lo que se genera (...)



[+Info](#)

Opinión: Evita el greenwashing y construye un futuro más responsable greenthinking

En un mundo cada vez más consciente de los desafíos ambientales y la necesidad de un desarrollo sostenible, las entidades y organizaciones desempeñan un papel crucial en la protección del medio ambiente (...)



[+Info](#)

Manual de Señalización de Senderos. FEDME

Actualización del Manual FEDME de Señalización de Senderos GR®, PR® y SL®, guía fundamental para la señalización de nuevos senderos en la naturaleza, así como el mantenimiento de los ya existentes (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Comisión de Deporte Inclusivo. PMD de Almería

Un total de 43 miembros entre los que se encuentran administraciones, clubes deportivos, federaciones o colegios, serán los encargados de establecer una hoja de ruta para hacer de Almería un ejemplo en el deporte inclusivo (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Complejo Deportivo Al Moroc. Ayuntamiento de Tíjola

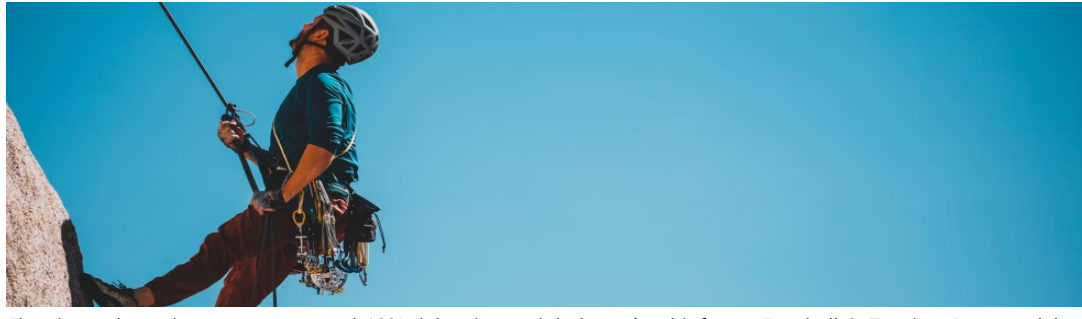


Estas importantes instalaciones significarán un antes y un después en el ámbito deportivo y social dentro y fuera del municipio. En ellas se podrán realizar competiciones de diferentes modalidades, ya que posee pistas de pádel, tenis, baloncesto, fútbol 11 y fútbol 7, atletismo, carril exclusivo para bicis, pump truck, petanca... (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio

Sostenibilidad, legado y regeneración: los "drivers" del turismo deportivo del futuro. Palco 23



El turismo deportivo ya representa el 10% del turismo global, según el informe Football & Tourism Report, elaborado por Spsg Consulting. Las previsiones apuntan a que el turismo deportivo crecerá un 12% hasta 2027, alcanzando un volumen de negocio de 671.200 millones de dólares para entonces (...)

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Sendero del Geoparque de Granada

El Geoparque de Granada continúa con su modernización y ampliará su oferta turística de naturaleza. Esta zona del norte de la provincia va a disponer próximamente de un sendero de gran recorrido para la práctica del excursionismo y la bicicleta de montaña, en un trazado circular de 346 kilómetros (...)



[+Info](#)

Active Running Cities. Real Federación Española de Atletismo

El objeto de la certificación "Active Running Cities" es reconocer y potenciar aquellas ciudades y territorios españoles que, a través de este deporte, se comprometen con la promoción del running, la marcha y el ejercicio como herramientas para el fomento del bienestar y de la cohesión social de la población (...)



[+Info](#)

Senderos Medioambientales 2024. Huércal de Almería

Vuelven los Senderos Medioambientales a Huércal de Almería. El programa completo de rutas comienza el próximo 4 de febrero con una ruta circular en Lubrín para conocer la flor del almendro. Un recorrido fácil de 10 kilómetros con 200 metros de desnivel (...)



[+Info](#)

Tendencias. El turismo activo español supera los 1,2 billones € de volumen de negocio

El sector de turismo activo en España generó más de 30.000 puestos de trabajo y superó los 1,2 billones de euros de volumen de facturación directa en 2023, según destaca el presidente de la Asociación Nacional de Empresas de Turismo Activo y Ecoturismo (...)



[+Info](#)

Espacios de interés turístico-deportivo: Camino Natural-Vía Verde del Hierro. Serón



La **Vía Verde de Serón** ofrece un cómodo recorrido de casi 12 kilómetros desde el Cargadero de los Canos hasta la barriada de El Ramil Alto: un bello paseo con vistas al pueblo y su término. Vial idóneo para la práctica del cicloturismo y el paseo a pie apto para todo tipo de usuarios, incluidos los de movilidad reducida (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

GUÍA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA PERSONA MAYOR A TRAVÉS DEL EJERCICIO FÍSICO



CAPÍTULO 4



El 50% de los trabajadores en España apenas tienen tiempo para practicar deporte

Según un informe realizado por Cobee, más de la mitad de los encuestados dice que su trabajo no les deja apenas tiempo para realizar ningún deporte. Una guía del Ministerio de Trabajo y Economía Social intenta ayudar a la implantación de un programa de ejercicio laboral en la empresa (...)



[+Info](#)

Tendencias: Correr, caminar o ir en bici ¿en qué deportes han entrenado más españoles en 2023?

España es el país a nivel mundial donde más se sale a caminar con una media de 6 kilómetros, según los datos registrados por Polar. Las modalidades más practicadas en este país durante el último año fueron correr, caminar, el entrenamiento de fuerza, ciclismo y otros deportes indoor (...)



[+Info](#)

Tendencias. El papel de la actividad física en el envejecimiento saludable

A medida que la sociedad envejece, surge la necesidad de comprender y abrazar prácticas que promuevan un envejecimiento saludable. La actividad física se erige como una piedra angular en esta búsqueda, y los expertos coinciden en su papel vital para mantener la salud y la vitalidad a lo largo del tiempo (...)



[+Info](#)

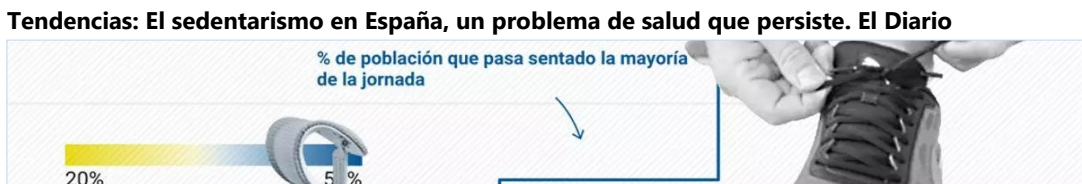
Sigue su ejemplo: Fenómeno Fit. Ayuntamiento de Huércal de Almería

Llega a este municipio almeriense **Fenómeno Fit**, un movimiento saludable al aire libre que acercará la actividad física deportiva a sus distintos barrios hasta finales del mes de febrero de manera gratuita. Dirigido a personas de todas las edades que quieran iniciarse en una práctica deportiva saludable (...)



[+Info](#)

Tendencias: El sedentarismo en España, un problema de salud que persiste. El Diario



En España, más de 11 millones de personas admiten no realizar ejercicio físico, según la última Encuesta de Condiciones de Vida del Instituto Nacional de Estadística. A pesar de la evidencia científica sobre los beneficios de la actividad física, el sedentarismo se mantiene como un problema persistente (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE Almería

DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

DEPORTE PARA TODOS ENTRE TODOS Y PARA SIEMPRE

Municipios Activos

Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería: