

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles



Manual Municipios Activos
Capítulo 4: Ordenación del suelo



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Tíjola celebra el Día Mundial de la Bicicleta

El CEIP Sagrado Corazón, en colaboración con el Ayuntamiento de Tíjola, han tomado las calles del municipio para realizar una pequeña ruta en bicicleta para recordar la importancia de la bicicleta como uno de los transportes más limpios, económicos y sostenibles (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: El delta del Andarax se transforma en un espacio para el deporte

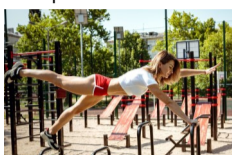
Este proyecto, que se enmarca dentro de la EDUSI Bajo Andarax, está financiado por el Programa Operativo FEDER de Crecimiento Sostenible 2014-2020 (80%) y los fondos propios de la Diputación Provincial de Almería (20%). Las obras encaran su recta final (...)



[+Info](#)

Tendencias: Modelos urbanísticos para favorecer el deporte

Hasta hace pocos años el estereotipo de un urbanita era el de una persona sedentaria. Hoy, los ciudadanos saben que deben cuidar su alimentación, sus hábitos de vida y su salud. Y practicar deporte está entre sus prioridades (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: La ciudad jugable. Plan del juego en el espacio público con horizonte 2030

La Estrategia Barcelona da mucho juego y ya cuenta con su primer [Plan del juego en el espacio público](#), un plan pionero y ambicioso que sitúa el juego y la actividad física al aire libre entre las políticas para hacer una ciudad más habitable (...)



[+Info](#)

Informe: Las cuentas de la bicicleta. ConBici

Las Cuentas de la Bicicleta



Durante el primer plenario del 19º Congreso Ibérico se ha presentado el informe Las Cuentas de la Bicicleta ([Informe completo](#) e [Informe ejecutivo](#)), cuyo objetivo es visibilizar el impacto de la bicicleta a nivel social, ambiental y económico, así como las políticas públicas para el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio



Almería, destino ciclista: sus rutas imprescindibles

Solo Bici

La provincia de Almería se ha convertido en los últimos años en escenario de pruebas ciclistas de gran magnitud, con una gran capacidad y recorridos para acoger eventos de diferentes modalidades: MTB, carretera o gravel

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Parque Multiaventura Enix

Se trata de un parque singular que cuenta con el apoyo de la Diputación porque tiene una vocación comarcal. Será una instalación especial por las vistas inmejorables que ofrece y por estar dirigido a todos los miembros de la familia, y se espera que suponga un revulsivo para el municipio (...)



[+Info](#)

Tendencias: Turismo deportivo 2022

El turismo deportivo remonta, pero continúa lejos del nivel de gasto que los viajeros internacionales y residentes realizaban antes de la pandemia. El turismo activo, es decir, aquel que engloba la práctica deportiva (esquiar o surfear, por ejemplo) se ha recuperado algo mejor (...)



[+Info](#)

Liga Ibérica de Senderismo



La Diputación de Almería ha incluido [varios senderos](#) en esta iniciativa promovida por las federaciones autonómicas de deportes de montaña y escalada y la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), la Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP) y la Federació Andorrana de Muntanyisme (FAM) (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

Curso "Desarrollo cognitivo y emocional a través del ejercicio físico en personas mayores"



Presentación

1ª Sesión



Documentación



Video

2ª Sesión



Documentación



Video 1ª parte

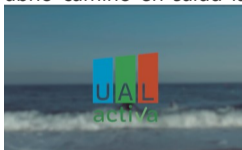


Video 2ª parte

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: "UAL ACTIVA"

El Servicio de Deportes de la Universidad de Almería abrió camino en salud laboral con su programa "UAL Activa". Un programa deportivo que supuso un nuevo reto y toda una innovación dentro de las líneas de trabajo que desarrollan para ofrecer a la comunidad (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Proyecto de investigación. IMD de El Ejido

El Instituto Municipal de Deportes de El Ejido colabora con la Asociación Andaluza de Enfermedades Autoinmunes y la Universidad de Almería en un proyecto de investigación sobre los beneficios que aporta el ejercicio físico adaptado para la salud cardiovascular (...)



[+Info](#)

Divulgación: Adictos al sofá. La noche temática. RTVE

La importancia de caminar y como mejora la calidad de vida en dos documentales emitidos en el programa de RTVE La noche temática. ["Caminar una cura milagrosa para cuerpo y alma"](#) y ["Muévete"](#). Disponibles hasta el 17 de julio de 2023 (...)



[+Info](#)

Tendencias: Tres horas semanales de deporte mejora la calidad de vida de los mayores

Así se desprende de un estudio en el que ha participado el catedrático de Fisiología del Ejercicio de la Universidad Europea, Alejandro Lucía. Este estudio también recomienda incluir programas de ejercicio físico en residencias de mayores (...)



[+Info](#)

Unidades Activas de ejercicio físico. Subvenciones a entidades locales. Junta de Andalucía



El plazo de solicitud para la creación de Unidades Activas de ejercicio físico, dentro del marco del Plan de Recuperación y Resiliencia NEXTGENERATION EU finaliza el próximo 30 de junio. Consulta las [preguntas más frecuentes](#), [equipamiento subvencionable](#) y la [Guía para profesionales](#) del Plan Andaluz de prescripción de ejercicio físico (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE Almería



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



DEPORTE PARA TODOS ENTRE TODOS Y PARA SIEMPRE



Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería:

