

Especial Mensual
Municipios Activos para una Provincia Activa

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles



Manual Municipios Activos

Capítulo 6: Urbanismo táctico y hackeo urbano



[+Info](#)

Sigue su ejemplo. El Ejido sostenible. Nuevos parques activos



Los vecinos de Santa María del Águila, Las Norias y San Agustín ya pueden divertirse y disfrutar al aire libre en sus nuevos parques que fomentan el encuentro entre vecinos y del deporte (...)

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: San Agustín contará con un carril bici en la carretera al Faro de El Ejido

La actuación se aprobó en Junta Local de Gobierno y la obra se adjudicará en breve. El trazado finaliza en el cruce con el futuro carril que enlazará Almerimar con Playa Serena (...)



[+Info](#)

Investigación: El uso de instalaciones deportivas para promover la actividad física

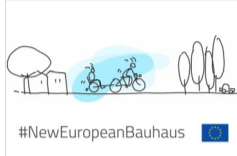
Desde una perspectiva de salud pública y equidad, este estudio (Serrano Sánchez J.A. y Sanchís Moysi J.) sugiere cambios en las políticas de construcción y gestión de instalaciones deportivas y espacios públicos abiertos para aumentar la actividad física en los grupos de mayor riesgo de salud (...)



[+Info](#)

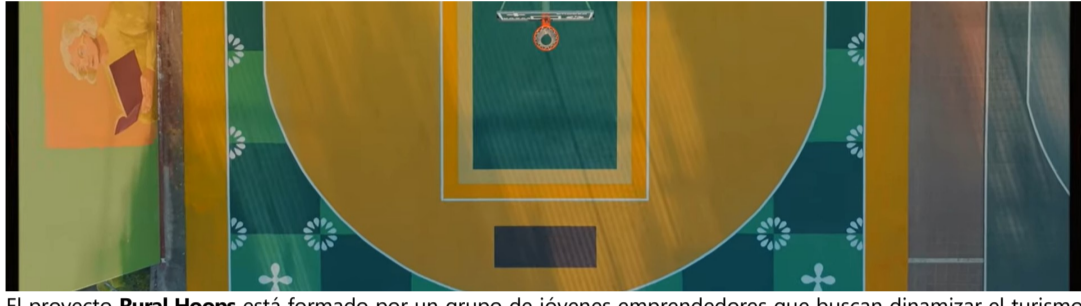
Opinión: ¿cómo puede la nueva Bauhaus europea (neB) beneficiar al deporte en Europa?

Según la opinión del economista de desarrollo de recursos, Miguel Toscano, el deporte y el ejercicio físico serán estratégicos para cualquier proyecto interdisciplinario que se base en los ideales de la Bauhaus, y esto representa que habrá más fondos disponibles para el sector deportivo (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Proyecto Rural Hoops. Baloncesto de corazón. Liga Endesa



El proyecto **Rural Hoops** está formado por un grupo de jóvenes emprendedores que buscan dinamizar el turismo y la **promoción de zonas rurales** a través del arte en canchas de baloncesto, reformando, pintando y transformando espacios en desuso para convertirlos en canchas y puntos de encuentro atractivos (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio



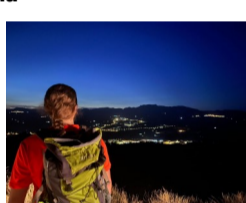
Programa Almería Activa Natura. Proyecto Multiaventura

Desde la primavera y fundamentalmente durante los meses de verano, se vienen desarrollando actividades de turismo activo, como, por ejemplo: **circuito náutico, travesías en kayak, senderos de agua, multiactividad náutica, barranquismo**, etc., dirigidas a grupos de participantes promovidos por ayuntamientos de la provincia de Almería (...)

[+Info](#)

Senderismo de Luna Llena

El Proyecto de Senderos 2023 de Deportes Diputación de Almería cuenta con convocatorias abiertas a toda la población para conocer las posibilidades de nuestra provincia para la práctica deportiva a través, en este caso, de los senderos de luna llena, como los celebrados en **Playa de Los Genoveses** y **Sendero de La Mena**. Oferta que también realizan ayuntamientos como **Huércal de Almería, Abruçena** o **Tijola** (...)



[+Info](#)

Descubre tu Provincia Activa. Rutas Geológicas



El proyecto "Espacios de Interés Turístico Deportivo" del Plan Provincial de Deporte de la Diputación de Almería, contempla la identificación y puesta en valor de recursos turístico deportivos en la provincia, potenciando su difusión tanto dentro como fuera de nuestras fronteras. Todo ello se lleva a cabo principalmente a través de la realización de actividades promocionales y acciones divulgativas (...)

[+Info](#)

Circuito Provincial de Travesías a Nado de Diputación de Almería



Uno de los eventos más esperados del año que tiene una alta participación y define muy bien la singularidad de la costa de Almería. Las playas de nuestro litoral son un referente para la oferta de turismo activo (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía



Investigación: Intervenciones de la Escuela Activa: revisión de posibles propuestas. Barroso Rodríguez, J., & Ries, F. (2023)

Cumplir con las recomendaciones de realización de actividad física en la escuela ha resultado prácticamente imposible durante los últimos años. Ante esta problemática y teniendo en cuenta las posibles repercusiones que esto puede tener en la salud de los adolescentes, surge la Escuela Activa

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: VIII edición del reto Healthy Cities. Sanitas

Participación de 24.401 personas en España, más del doble que en 2022, lograda gracias al compromiso de los empleados de las 230 empresas que se involucraron y de los ciudadanos particulares que se sumaron al reto, que estaba abierto a toda la población (...)



[+Info](#)

Tendencias: Los tres años, edad ideal para iniciar a los niños en la actividad física

El sedentarismo en la población infantil comienza a arrojar cifras preocupantes. Un informe reciente de la Organización Mundial de la Salud señala que alrededor del 80% de los menores (niños y niñas) no realiza la actividad física diaria apropiada para su edad (...)



[+Info](#)

Investigación: Percibir que se está en forma mejora la autoestima y los datos de salud

Un estudio de la Universidad de Standford muestra que las personas que constataron con datos de sus dispositivos electrónicos que habían mejorado su estado de forma, aumentaron su autoestima y la percepción de estar saludables (...)



[+Info](#)

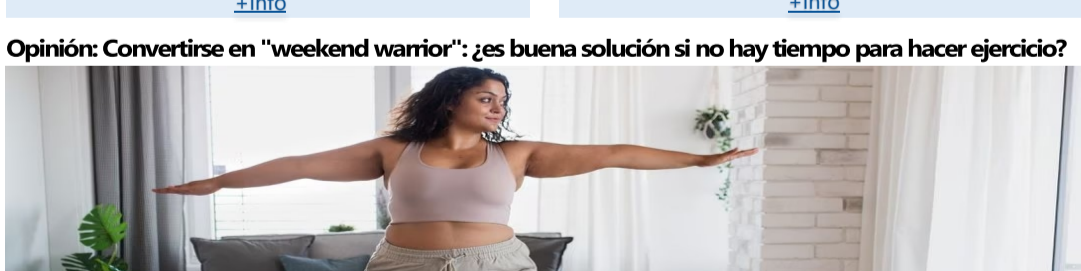
Investigación: Estudio PASOS 2022-2023 Gasol Foundation

El estado de salud de la infancia, y, por tanto, de la sociedad, ha empeorado en los últimos tres años, según el estudio PASOS 2022-2023 de la **Gasol Foundation**, que incluye a 3.201 niños, niñas y adolescentes de 245 centros educativos (...)



[+Info](#)

Opinión: Convertirse en "weekend warrior": ¿es buena solución si no hay tiempo para hacer ejercicio?



Comprimir las recomendaciones de actividad física de la OMS en solo dos días tiene una reducción de mortalidad cardiovascular similar a la de ejercitarse de forma regular durante la semana, pero tiene otros inconvenientes (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE Almería



Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería:

