

Número Especial
Semana Provincial del Deporte Siempre

#BEACTIVE ALMERÍA

Foros del Deporte Provincial. "Deporte Inclusivo: Juntos Mejor".
Manual de recomendaciones en deporte inclusivo



El pasado 25 de septiembre se ha presentado una nueva guía de recomendaciones de gestión deportiva y celebrado un foro concebido como un debate para la formación y divulgación en torno a la necesidad de desarrollar políticas deportivas públicas desde una perspectiva inclusiva (...)

[+Info](#)

Microformación. Deporte, medicamento universal por excelencia

Durante la Semana Provincial Deporte Siempre BeActive Almería 2023 la Diputación de Almería ha divulgado tres microespacios formativos para contribuir a la concienciación general sobre los beneficios de la vida activa y el papel que la práctica deportiva juega en ella. [1º Deporte en jóvenes](#), [2º Actívate](#), [3º Envejecimiento activo](#) (...)



[+Info](#)

Dossier Municipios Activos para una provincia activa 2023

Con esta publicación anual la Diputación de Almería quiere promover un nuevo modelo de municipio sustentado sobre los valores transversales de la actividad física y el deporte en tres aspectos clave: Urbanismo activo y movilidad no motorizada, Turismo de base deportiva y Promoción de la salud en la ciudadanía (...)



[+Info](#)

Foros del Deporte Provincial "Gestión de la sostenibilidad en el deporte"

Jornada virtual: Cómo impulsar la sostenibilidad en las entidades y actividades deportivas. Con Ana Vallejo (consultora), Diego Álvarez (Plataforma Zaragoza Sostenible) y Pablo Acevedo (Director Operativo Real Club Tenis Barcelona) como ponentes (...)



[+Info](#)

Guía de iniciación a la preparación física para técnicos de escuelas deportivas AJL Educa

Con motivo del Día Europeo del Deporte en Edad Escolar, el Área de Deporte, Vida Saludable y Juventud de la Diputación de Almería ha presentado, e inicia la divulgación por capítulos, este nuevo manual de asistencia técnica a ayuntamientos y entidades deportivas de la provincia (...)



[+Info](#)

#BeActiveDay. Fundación España Activa

La Fundación España Activa movilizó el pasado sábado a más de 30.000 personas en toda España durante el #BeActiveDay, un evento promovido por Europe Active y el Consejo Superior de Deportes, como coordinador nacional, que está destinado a promover la actividad física. En la provincia de Almería, los ayuntamientos de [Balanegra](#) y [Tijola](#) se han sumado a esta iniciativa global (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE SIEMPRE

#BeActive en Portal AJL Innova

Mensajes #BeActive 2023

#BeActive Actívate

Diretrizes de la OMS sobre actividad física y hábitos sedentarios

- [Recomendaciones generales](#)
- [Recomendaciones para niños y adolescentes](#)
- [Recomendaciones para adultos](#)
- [Recomendaciones personas mayores](#)

SEAMOS ACTIVOS

#BEACTIVE Almería

Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería: