

Especial Mensual
Municipios Activos para una Provincia Activa

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

Tendencias: Europa pondrá fin a los campos de césped artificial para acabar con los microplásticos



La Comisión Europea da un plazo de ocho años para acabar con este tipo de superficies, que según distintos estudios es una de las principales fuentes de liberación de microplásticos. En España hay más de 10.000 campos (...)

[+Info](#)

El nuevo fitness sostenible. La transformación de un sector crucial para el medioambiente

Las empresas de fitness han aplicado diferentes metodologías con el objetivo de alcanzar la transformación verde. Eurofitness, empresa de gestión de gimnasios municipales, ha desarrollado un proyecto de transformación sostenible (...)



[+Info](#)

Dígame cuantas instalaciones deportivas tiene su barrio y le diré su riesgo de contraer diabetes

La diabetes es una de las enfermedades más prevalentes en nuestras sociedades y el aumento en España ha sido dramático en los últimos años: en 2021 se convirtió en el segundo país con mayor prevalencia (ajustada por edad) de Europa (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Día de la Bicicleta. Santa María del Águila. IMD El Ejido



Casi un centenar de personas de todas las edades participaron el 22 de octubre en una jornada de fomento de la actividad física en familia y la movilidad activa y sostenible (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio

Almería Activa 2023. Škoda Titan Desert Almería



Una de las competiciones de bici de montaña más importantes del mundo, la [Škoda Titan Desert Almería](#), que transcurrió en la provincia desde el 7 hasta el 10 de octubre con más de 400 participantes. El equipo Cannondale Vas Arabay dominó la prueba, con Tessa Kortekaas y Fran Herrero como campeones (...)

[+Info](#)

Almería Activa 2023 Almería Submarina Costa de Almería

Durante el mes de octubre volvieron los Eventos Turístico-Deportivos Almería Activa. Durante el fin de semana del 12 al 15, la ["Aventura Submarina Costa de Almería"](#) se llevó a cabo a lo largo del litoral almeriense, con la participación de ocho Centros de Buceo de la provincia Almería (...)



[+Info](#)

Almería Activa 2023 La Desértica

La provincia de Almería volvió a rendirse ante una nueva edición de [La Desértica](#), que se ha consolidado gracias a la implicación de todas las instituciones. La prueba contó con 6.750 deportistas enfrentados al reto de correr 70 kilómetros y recorrer en MTB y e-Bike 110 kilómetros (...)



[+Info](#)

III Jornadas de Espeleotesoro Sorbas

Del 12 al 15 de octubre se celebraba en este municipio un evento, organizado por el Espeleoclub El Tesoro y el [Ayuntamiento de Sorbas](#), cuyo objetivo principal era poner en valor los recursos turístico-deportivos de la zona de Almería y que contó con 250 inscritos (...)



[Ayuntamiento de Sorbas](#), cuyo objetivo principal era poner en valor los recursos turístico-deportivos de la zona de Almería y que contó con 250 inscritos (...)

[+Info](#)

"Costa de Almería" Campeonato de España de Golf de Profesionales Senior Masculino. Pulpí

La Diputación Provincial de Almería, a través del sello de excelencia turística "Costa de Almería", apuesta un año más por el binomio turismo y deporte con la celebración de este evento que tendrá lugar en Aguilón Golf, en la localidad de Pulpí, en Pilar de Jaravía, entre el 13 y el 15 de diciembre (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Zona Alfa León. Seguridad en espacios deportivos naturales para BTT. FADGE



El auge de las bicis eléctricas ha supuesto un incremento de las demandas de e-bikes del 150%. Las de montaña (BTT), descenso y enduro han facilitado la práctica a numerosas personas que pueden disfrutar de recorridos más atractivos tanto en terrenos naturales como en espacios deportivos acondicionados (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía



GUÍA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA PERSONA MAYOR A TRAVÉS DEL EJERCICIO FÍSICO

INTRODUCCIÓN
DOCUMENTO VIDEO

CAPÍTULO 1
DOCUMENTO VIDEO

Tendencias: La recuperación física, nueva oportunidad de negocio para los gimnasios

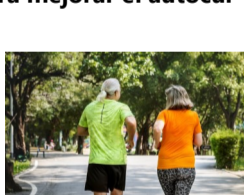
El auge del entrenamiento de fuerza en los gimnasios junto a la preocupación en auge sobre el bienestar y la salud están abriendo paso a nuevas tendencias en el fitness en todo el mundo (...)



[+Info](#)

Tendencias: Consejos para mejorar el autocuidado. CMD Sport

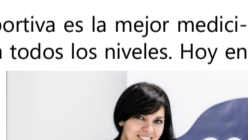
Tener una buena salud y bienestar es la máxima que todo el mundo busca en su vida. La clave para conseguirlo es la autocuidado, todas aquellas acciones y decisiones que tomamos (...)



[+Info](#)

Opinión: El ejercicio físico es determinante en procesos cognitivos. Ainara Bernal

Sabemos que la práctica deportiva es la mejor medicina. La ganancia se constata a todos los niveles. Hoy en día, apunta la cogerete y directora técnica de COLEF de Andalucía, ya se habla de los beneficios físicos, mentales y sociales que conlleva para la salud desde la infancia (...)



[+Info](#)

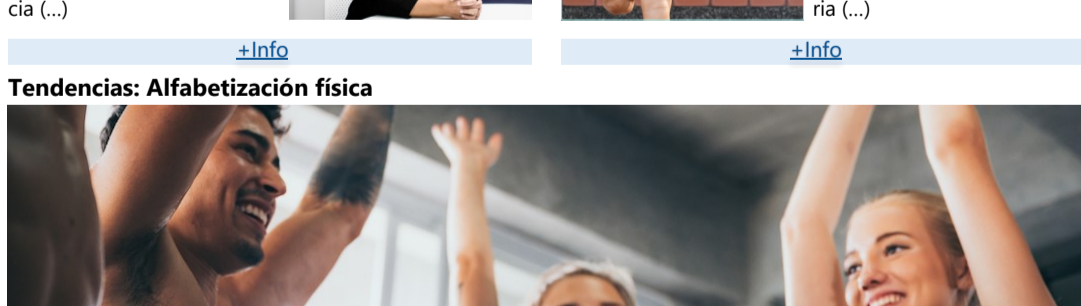
Opinión: Receta Deportiva: Andalucía desarrolla Activital. Jesús Jiménez.

Activital es una plataforma digital para coordinar las relaciones médico sanitarias con las unidades activas de ejercicio físico donde estarán los educadores físico-deportivos para planificar el ejercicio físico procedente de la derivación del centro de salud de atención primaria (...)



[+Info](#)

Tendencias: Alfabetización física



El mundo del fitness y el entrenamiento personal está en constante evolución. Los entrenadores personales tienen la importante responsabilidad de ayudar a sus clientes a alcanzar sus metas de rendimiento físico y mejorar su calidad de vida (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE Almería

DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

20 BICENTENARIO

DEPORTE PARA TODOS ENTRE TODOS Y PARA siempre

Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería:

Almería Activa

PABELLÓN MOISÉS RUIZ

ALMERÍA JUEGA LIMPIO DEPORTE