

Especial Mensual
Municipios Activos para una Provincia Activa

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles

Manual de Accesibilidad Universal en Instalaciones Deportivas



Este Manual del Comité Paralímpico Español, Fundación ACS, Liberty Seguros y Fundación ONCE tiene como objetivo difundir correctas actuaciones arquitectónicas y aportar a los responsables y técnicos deportivos de ámbito nacional e internacional, una herramienta fundamental para conocer instalaciones accesibles (...)

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: El ciclo completo de la accesibilidad en un partido de fútbol

Vídeo realizado por Jon Nield, miembro de Estadio Accesible, mostrando desde su vivencia personal el ciclo completo de una experiencia accesible de un aficionado en un partido de fútbol del Manchester United (...)



Accesible, mostrando desde su vivencia personal el ciclo completo de una experiencia accesible de un aficionado en un partido de fútbol del Manchester United (...)

[+Info](#)

Centros educativos promotores de actividad física. REEFD

A pesar de que la actividad física se relaciona positivamente con un amplio número de beneficios físicos, psicológicos y sociales, un gran número de jóvenes no cumple las recomendaciones establecidas (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Parque Activo Delta del Río Andarax. Almería

La Diputación de Almería, gracias a una inversión de casi 900.000 euros de Fondos Europeos, ha recuperado un entorno natural de más de 48.000 metros cuadrados para la práctica de la actividad física y el deporte (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Campaña Metrominuto. Ayuntamiento de Almería

El propósito principal de las acciones de esta campaña es aumentar la concienciación sobre la importancia de los desplazamientos a pie como una alternativa de transporte atractiva entre diferentes puntos de la ciudad (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Nuevo Vial Verde. Huércal de Almería



La Diputación de Almería ha finalizado las obras de ampliación de la red de carril-bici almeriense que permite la movilidad sostenible entre la capital y Huércal de Almería con más de tres kilómetros de vía para comunicar ambos municipios a través de una actuación en la que se han invertido 400.000 euros (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio

Descubre tu Provincia Activa 2023. Ruta Geológica de Sorbas



Ruta por el Paraje Natural "Karst en Yesos de Sorbas", donde 30 participantes disfrutaron de un recorrido lleno de belleza y contrastes en el entorno del río Aguas para conocer el origen, evolución, recursos y la interacción entre procesos ambientales y biológicos de esta zona a lo largo de su historia (...)

[+Info](#)

Gran Tirolina de Bayárcal. Espacio de interés turístico deportivo. Be Natural Sport

La cultura de la empresa [Be Natural Sport](#) se basa en cuatro pilares fundamentales: el desarrollo sostenible, el respeto al medio ambiente, una educación innovadora creativa y la inclusión de todas las poblaciones (...)



[+Info](#)

Sendero "Los tesoros de Olula" Ayuntamiento de Olula del Río

El próximo 17 de diciembre tendrá lugar la inauguración del nuevo sendero PR-A 488 "Los tesoros de Olula". Se trata del segundo sendero homologado de este municipio ubicado en el Valle del Almanzora (...)



[+Info](#)

Lunar Cable Park. Cuevas del Almanzora

Más de 250 personas disfrutaron del Campeonato de España de Wakeboard & Wakeskate & Sitewake en este espacio de interés turístico deportivo, el mejor cable ski de España. Cuevas se convirtió en el epicentro del deporte acuático a nivel nacional (...)



[+Info](#)

II Almería Sport Destination Summit

Evento que impulsa los eventos deportivos para la promoción y profesionalización del destino turístico-deportivo. Uno de los principales objetivos es la [dinamización, tanto de la capital como de la provincia](#), de las distintas prácticas deportivas que se pueden realizar (...)



[+Info](#)

Descubre tu Provincia Activa 2023. Vía Ferrata de Castala (Berja)



Una veintena de jóvenes de 18 a 35 años pudieron disfrutar de esta instalación en el medio natural de la mano de instructores profesionales. El fin de semana se completó con una actividad de senderismo por la extensa red de senderos de Berja (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

GUÍA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA PERSONA MAYOR A TRAVÉS DEL EJERCICIO FÍSICO



CAPÍTULO 2



Sigue su ejemplo. Programa UAL Deporte & Salud. Universidad de Almería

Enfocado en la mejora del rendimiento deportivo, de la condición física y de la calidad de vida de los participantes, se realiza durante todo el curso académico, incluye 2 evaluaciones de la condición física y composición corporal, antes y después del programa de entrenamiento (...)



[+Info](#)

Opinión: "Sería genial que los gimnasios abrieran unidades de servicio enfocadas a la salud"

Felipe Isidoro, Catedrático de Educación Física, subraya que los gimnasios, enfocados en sus servicios a personas sanas. Y a su vez, advierte que las personas con limitaciones funcionales desconfían de ir a estos centros "porque creen que el personal no les va a atender adecuadamente" (...)



[+Info](#)

Campaña Actívate. La salud se entrena. Consejo Superior de Deportes

Una nueva iniciativa del Gobierno de España para combatir el sedentarismo y promover la actividad física y el deporte entre la población española. Porque cualquier actividad física es mejor, mejor. Es cuestión de incorporarlo a nuestras rutinas (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: X Semana Saludable de El Ejido

Bajo el lema "Vive Saludable", la programación se desarrolló del 24 al 28 de octubre con talleres, masterclass, charlas, ruta y acciones en centros educativos. En esta décima edición se programaron 65 actividades gratuitas que conjugaban salud, educación y deporte (...)



[+Info](#)

Aprobación del Plan Andaluz de prescripción de ejercicio físico "Andalucía en forma"



La Junta de Andalucía pone en marcha políticas y medidas para hacer frente al sedentarismo, trabajando para que la población andaluza sea más activa y aumente su calidad de vida.

Su objetivo es mejorar la accesibilidad, interacción y eficacia de los sistemas deportivos y de salud, intensificar la formación dirigida a profesionales involucrados e identificar un sistema de coordinación y seguimiento que haga fácil la incorporación de la recomendación de actividad física y la [prescripción de ejercicio físico entre la población andaluza](#) (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE Almería

Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería: