

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles



**Manual Municipios Activos
Capítulo 3: Impulso de la movilidad activa**



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Carril Bici Almería-Huércal de Almería

Más de tres kilómetros de carril bici que van a comunicar estos dos municipios a través de vehículos de movilidad sostenible, cuyas obras se encuentran en la recta final. Un nuevo espacio urbano más saludable (...)



Más de tres kilómetros de carril bici que van a comunicar estos dos municipios a través de vehículos de movilidad sostenible, cuyas obras se encuentran en la recta final. Un nuevo espacio urbano más saludable (...)

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Vía ciclista San Miguel del Cabo de Gata a la Almadraba de Monteleva

El Ayuntamiento de Almería ha encargado la redacción del proyecto para crear la vía ciclista que conectará el pueblo con la Almadraba de Monteleva, posiblemente el recorrido más bello del término municipal (...)



[+Info](#)

Tendencias: Campaña Al cole andando. Ciudades que caminan

Al cole caminando es la campaña de la Red de Ciudades que Caminan para trabajar específicamente la movilidad escolar. La campaña consta de modelos de mensaje gráfico y verbal, un memorándum con argumentos, consejos y recursos, destacando los beneficios de esta iniciativa (...)



[+Info](#)

Tendencias: Deportes Urbanos. ¿Es la calle el mejor escenario deportivo?

No hace mucho, los deportes urbanos eran considerados actividades de ocio con las que pasar el tiempo, principalmente llevadas a cabo por la juventud. El aumento de público provocó un rápido desarrollo de las competiciones profesionales; por ejemplo, la [Andalucía Urban](#) (...)



[+Info](#)

Día Nacional de las Vías Verdes 2023. Descubre tu provincia Activa. Lucainena de las Torres



El 14 de mayo se conmemoraba el Día Mundial de las Vías Verdes que, en el marco del programa "Descubre Tu Provincia Activa", se celebraba con una jornada al aire libre en compañía de familiares o amigos en la Vía Verde de Lucainena de las Torres (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción del territorio



Almería Activa Eventos de Interés Turístico Deportivo

Uno de los calendarios deportivos más esperados en la provincia por muchos aficionados

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: I Maratón UCI Gravel World Series La Indomable 2023. Berja

La celebración de la [UCI Gravel World Series La Indomable](#) (enmarcado en el programa "Almería Activa" de la Diputación de Almería) el pasado mes de abril generó repercusión en [medios de comunicación de toda España](#) (...)



La celebración de la [UCI Gravel World Series La Indomable](#) (enmarcado en el programa "Almería Activa" de la Diputación de Almería) el pasado mes de abril generó repercusión en [medios de comunicación de toda España](#) (...)

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Almería caminará por su historia con cuatro rutas patrimoniales

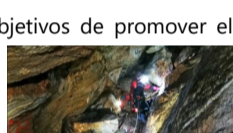
El Patronato Municipal de Deportes confecciona un ambicioso proyecto que da vida a la ["Red de Rutas y Senderos del Municipio de Almería"](#), una guía con la información básica para unos recorridos actualizados (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Encuentro de Espeleología y montaña "Espeleovélez"

Iniciativa que nace con los objetivos de promover el turismo en la comarca de Los Vélez a través del deporte de montaña y, al mismo tiempo, divulgar la espeleología como ciencia a través del rico patrimonio de la comarca (...)



[+Info](#)

Tendencias: El cicloturismo, nuevo servicio de experiencias en Paradores

Paradores de Turismo ha incorporado el cicloturismo dentro de las experiencias personalizadas para sus clientes. Ofrecen rutas personalizadas, servicios asociados de tiendas, talleres y alquiler de bicicletas (...)



[+Info](#)

Mapa Turístico de inmersiones de la provincia de Almería



El destino "Costa de Almería" se ha consolidado como uno de los grandes atractivos de entre las propuestas de fondo marino para disfrutar durante todo el año (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía



**Unidades Activas de Ejercicio Físico
Junta de Andalucía**

Publicadas las bases de concesión de subvenciones a entidades locales para la creación de Unidades Activas de Ejercicio Físico



Documento



Webinar

[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Programa de Envejecimiento activo. Ayuntamiento de El Ejido

Arrancó la Semana del Mayor con una jornada de convivencia y senderismo por Lucainena de las Torres por la vía verde, recorriendo sus lugares más emblemáticos y turísticos (...)



Arrancó la Semana del Mayor con una jornada de convivencia y senderismo por Lucainena de las Torres por la vía verde, recorriendo sus lugares más emblemáticos y turísticos (...)

[+Info](#)

Tendencias: Perfil del practicante adulto en "gimnasios" públicos

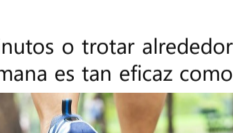
Mujer, actividad "Light" y bisemanal. Las mujeres representan el 78% del público de la tercera edad que participa en las actividades ofrecidas por los centros deportivos municipales en España (...)



[+Info](#)

Tendencias: ¿Por qué caminar? Datos para la motivación

Una caminata rápida de 30 minutos o trotar alrededor de una pista tres veces por semana es tan eficaz como la medicación antidepressiva para la depresión en personas de mediana edad y mayores. Caminar ayuda a mantener una actitud positiva (...)



[+Info](#)

Tendencias: Nuevos datos del Estudio PASOS (Fundación Gasol)

Con motivo de la jornada "Actívate", la Fundación Gasol presentó nuevos datos del Estudio PASOS sobre actividad física y uso de pantallas. Muestran que los niños pasan cada vez más tiempo con las nuevas tecnologías que realizando ejercicio (...)



[+Info](#)

Opinión: Hacer sentadillas reduce más la mortalidad que pasear. Raquel Blasco. Especialista en medicina deportiva



Es habitual que los médicos recomienden ejercicios cardiovasculares como caminar, nadar o montar en bicicleta para mantener una buena salud. Fortalecer los músculos, en especial en los mayores, es lo que en realidad mejora la supervivencia (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE

DIPUTACIÓN DE ALMERÍA

200 Bicentenario

DEPORTE PARA TODOS ENTRE TODOS Y PARA siempre

Municipios Activos

Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería: