

Urbanismo y Movilidad activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles



Buenas prácticas para la gestión de Proyectos para Municipios Activos

+ Info



Manual Recomendaciones sobre urbanismo activo para municipios de la provincia de Almería.

Capítulo 1: Actividad Física y desarrollo urbano. A la hora de poner en marcha un proyecto de Municipio Activo se considera importante apoyarse en los siguientes objetivos estratégicos: Crear una sociedad activa. Crear entornos activos. Fomentar poblaciones activas. Crear sistemas activos (...)

+ Info

Sigue su ejemplo. 2023 "Año de la bicicleta". Estepona

El Ayuntamiento de Estepona (Málaga) ha aprobado en el pleno municipal declarar que 2023 sea el 'Año de la Bicicleta' en Estepona, en una apuesta por fomentar su uso para seguir contribuyendo a una ciudad sostenible y a la promoción de esta práctica deportiva y de movilidad saludable (...)



+ Info

Sigue su ejemplo. Caminos Saludables. Comunidad de Madrid

El objetivo fundamental es fomentar alternativas para la práctica deportiva sencilla, al alcance de todos (caminar, desplazarse en bicicleta u otro medio de transporte ecológico), uniendo ejercicio físico saludable con actividad turística o medioambiental, fomentando a la vez otras alternativas de movilidad activa (...)



+ Info

Turismo con base deportiva Deporte vinculado a la promoción del territorio



Buenas prácticas para la gestión de Proyectos de Promoción del Territorio y el Turismo Activo

+ Info



Almería Activa Eventos

El proyecto Almería Activa 2022 volvió a aglutinar una serie de eventos deportivos realizados en espacios singulares pretendiendo atraer a deportistas y turistas de dentro y fuera de nuestra provincia, para dársela a conocer a través del deporte (...)

+ Info

Sigue su ejemplo. Rutas del Almendro en Flor

El Palacio Provincial de la Diputación Provincial de Almería ha albergado esta mañana la presentación de las 'Rutas del Almendro en Flor Filabres Alhamilla'. Esta iniciativa regresa al calendario deportivo y turístico provincial tras dos años de interrupción con una oferta de senderos guiados, una ruta ciclista y las VIII Jornadas Gastronómicas de la Almendra (...)



+ Info

Sigue su ejemplo. Abrucena apuesta por el turismo deportivo

El primero de los proyectos que se va a desarrollar es la incorporación del municipio a la [Red Trail Center del Consejo Superior de Deportes](#) con la intención de atraer a turistas de toda España. El Área Recreativa de La Roza será el corazón de su [Centro Trail Running](#). El CSD realizó recientemente [la presentación](#) de esta iniciativa (...)



+ Info

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía



Buenas prácticas para la gestión de Proyectos de Deporte y Salud

+ Info



Actividad Física para la salud y reducción del sedentarismo. Actualización 2022

El Ministerio de Sanidad ha publicado una actualización de sus recomendaciones de actividad física para mejorar la salud y reducir el sedentarismo en todos los grupos de edad de la población española (...)

+ Info

Sigue su ejemplo. Campaña AESAN "Come sano, muévete y cuida tu planeta"

La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) ha lanzado la campaña "Come sano, muévete y cuida tu planeta". Esta iniciativa difunde recomendaciones dietéticas saludables y sostenibles, junto a otras de actividad física, así como un vídeo explicativo con el objetivo de mejorar el estado de salud y de bienestar de la población española (...)



+ Info

Sigue su ejemplo. Campaña "Entrena tu salud"

La Xunta de Galicia quiere hacer oficial en 2023 un programa de prescripción médica del deporte y de seguimiento por parte de profesionales de la sanidad y la educación física que tendrá como beneficiarios a los mayores de 60 años (...)



+ Info

#BEACTIVE

DEPORTE
PARA TODOS
ENTRE TODOS
Y PARA *siempre*



Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería:

