

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles



Estrategia Estatal por la bicicleta. Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana

El MITMA ha desarrollado "es.movilidad", la Estrategia de Movilidad Segura, Sostenible y Conectada 2030, que guiará las actuaciones del MITMA en materia de movilidad, infraestructuras y transportes en los próximos 10 años (...)

[+Info](#)

Subvenciones a entidades locales para infraestructuras ciclistas

La Fundación Española de los Ferrocarriles, con la autorización del Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, convoca la concesión de subvenciones a entidades locales para proyectos de infraestructuras que fomenten el uso de la bicicleta (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Parque de Calistenia. Ayuntamientos de Partaloa y Zurgena

Nuevas zonas deportivas exteriores para hacer actividad física utilizando el propio peso corporal en los municipios de [Partaloa](#) y [Zurgena](#). Esta disciplina de entrenamiento tiene más interés en los movimientos de los grupos musculares que en la potencia y el esfuerzo (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Espacio fitness al aire libre. Ayuntamiento de Leganés

Este nuevo zona de ocio cuenta con un área destinada al deporte con uno de los mayores espacios de outdoor fitness de toda España, con maquinaria de entrenamiento funcional, cardio o cross training (crossfit), que facilitarán la actividad física de sus vecinos y vecinas (...)



[+Info](#)

Opinión: Urbanismo ciudadano. Localización de Instalaciones deportivas (III). J. Murúa

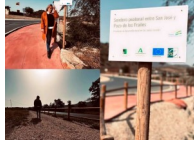
Son cada vez más las ciudades que a la hora de acometer la planificación de sus equipamientos deportivos optan por incorporar la perspectiva del urbanismo ciudadano aportando un mayor valor añadido al proceso, un plus de talento y creatividad que atesora la comunidad (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Galardón Sendero Azul. San José (Níjar)

El sendero peatonal entre San José y Pozo de Los Frailes es una de esas actuaciones que se han llevado a cabo para promover el desarrollo local de las zonas rurales desde los grupos de desarrollo rural, en este caso el de Levante Almeriense y Almanzora, en el que se encuadra Níjar (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Circuito de Orientación. Ayuntamiento de Parla

Los Circuitos Permanentes de Orientación (CPO) son instalaciones deportivas al aire libre, que pueden ser adaptados a usos muy distintos en el ámbito deportivo o competitivo y son una herramienta útil en el uso educativo, así como una verdadera opción de ocio alternativo (...)



[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción el territorio



Dossier Rutas y Senderos

[+Info](#)

Descubre tu Provincia Activa. Del Cielo y sus estrellas

Este proyecto contempla la identificación y puesta en valor de recursos turístico deportivos en la provincia. Primera cita: el patrimonio minero, etnográfico de la Sierra de los Filabres y uno de los cielos más limpios y vírgenes de España (...)



[+Info](#)

"Costa de Almería" destino ciclista

Con el objetivo de promocionar "Costa de Almería" como destino de turismo activo, Diputación de Almería y Kortweg Cycling Travel [difunden la excelencia de la provincia para el ciclismo](#) en Bélgica, Países Bajos y Luxemburgo (...)



[+Info](#)

Cuevas del Almanzora 100% vida, 100% alma

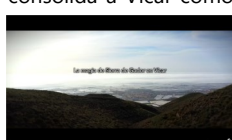
Video del Ayuntamiento de Cuevas del Almanzora promocionando este municipio como ciudad deportiva por sus posibilidades como destino turístico deportivo en cualquier época del año (...)



[+Info](#)

Vícar La Magia de la Sierra de Gádor

El binomio deporte y turismo, consolida a Vícar como un pilar esencial en la provincia almeriense para el turismo activo. Vícar es un lugar para visitar y disfrutar desde el corazón (...)



[+Info](#)

Serón Vía Verde del Hierro

El Camino Natural Vía Verde del Almanzora Tramo del Hierro, es un antiguo trazado en desuso del ferrocarril Guadix-Almendricos que data de 1894, a su paso por el término municipal de Serón, acondicionado actualmente como itinerario no motorizado para ser recorrido a pie o en bicicleta (...)



[+Info](#)

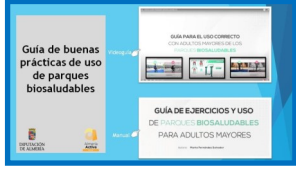
Senderismo: un fenómeno mundial

El Área de Senderismo y Senderos de la FEDME, durante los años de 2021 y 2022, programó una serie de videoconferencias con objeto de dar a conocer cómo se estructura y desarrolla el senderismo y la señalización de senderos en otros países con intervención de personas conocedoras de la situación (...)



[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía



Almería Activa Salud

Guía para el uso correcto de parques biosaludables

La presente guía pretende ofrecer pautas para el uso de estos espacios de práctica deportiva dirigidas especialmente a la población mayor de 60 años con el fin de mejorar su condición física en pro de un envejecimiento activo

[+Info](#)

Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte

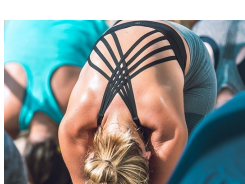


Más de la mitad de los andaluces practicaron deporte en 2022. Así lo refleja la última encuesta realizada por la Consejería de Turismo y Deporte de la Junta de Andalucía que eleva hasta el 56% la tasa de práctica deportiva entre los andaluces mayores de 15 años en el pasado año (...)

[+Info](#)

Dos horas y media de ejercicio semanales, ahorro en gasto sanitario

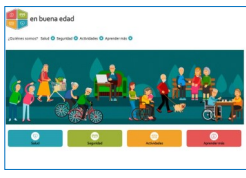
Este es el tiempo que según la Organización Mundial de la Salud (OMS) cada persona debería practicar ejercicio a la semana, lo que evitaría 10.000 muertes al año en la UE y un gasto de 8.000 millones de euros en los sistemas sanitarios de los 27 hasta 2050 (...)



[+Info](#)

Plataforma de envejecimiento saludable "En buena edad". Junta de Andalucía

La Consejería de Salud y Consumo lidera el proyecto "Fomento del envejecimiento activo y saludable a través de soluciones digitales", en el marco del que se ha desarrollado esta plataforma, que ofrece información y recursos dirigidos a un envejecimiento activo y saludable (...)



[+Info](#)

Marcha Nórdica, la receta de Harvard

Esta modalidad deportiva ofrece una batería de ventajas que le ha llevado a coronarse como uno de los deportes más recomendados por la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard, que entiende que es la evolución lógica de la actividad más natural del ser humano (...)



[+Info](#)

Lucha contra la obesidad

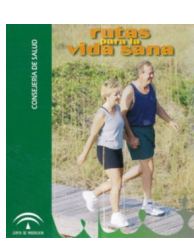


La Fundación España Activa propone 5 medidas para luchar contra la obesidad desde las instituciones al observar tasas superiores al 60% en España, según la OMS. Hay que enfrentar esto de forma transversal, con medidas que abarquen a todas las edades (...)

[+Info](#)

Rutas para la vida sana

Iniciativa de la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía destinada a promover el reconocimiento de las rutas que la ciudadanía utiliza para realizar actividad física (principalmente caminar) como un recurso municipal de promoción de la salud (...)



[+Info](#)

#BEACTIVE



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



DEPORTE PARA TODOS ENTRE TODOS Y PARA *siempre*



Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería:

