

Urbanismo y Movilidad Activa. Deporte vinculado a espacios y comunidades sostenibles



Manual Municipios Activos
Capítulo 2: Municipios Activos



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Jugar en familia. Recuperar la calle. Ayuntamiento de Almería

El Parque Nicolás Salmerón de la ciudad de Almería acogerá la celebración, de juegos tradicionales y actividades lúdicas y recreativas orientada a la educación en valores y sociales, un sábado al mes desde abril hasta final de año (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Skate Park. Ayuntamiento de Vera

El alcalde de Vera inauguró, junto a varios concejales, jóvenes aficionados y numeroso público asistente, la nueva **bañera de Skate** ubicada junto al resto de instalaciones deportivas del Parque de la Rambla de la localidad del Levante Almeriense (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Fomento del uso de la bicicleta en la ciudad de Almería

Ayuntamiento de Almería, Junta de Andalucía y Consorcio Metropolitano firman un protocolo que se concretará en un convenio centrado en el estudio de la viabilidad de la cesión de espacios municipales para la ampliación de las instalaciones del proyecto Bus+Bici (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Abre la primera bicipista de Bizkaia

Se ha inaugurado el tramo de la **Bicipista** que recorrerá el recorrido comprendido entre Amorebieta y Iurreta en el Gran Bilbao. Se trata del primer bidegorri de gran capacidad del territorio histórico. El tramo puesto en servicio tiene una longitud de 5,5 kilómetros (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Fomento de la Movilidad Sostenible en la provincia de Almería



El fomento de la movilidad sostenible es uno de los ejes de actuación que están poniendo en marcha los distintos municipios de la provincia de Almería como, por ejemplo, **Benahadux**, **La Mojonera** o **Cuevas del Almanzora** (...)

[+Info](#)

Turismo con base deportiva. Deporte vinculado a la promoción el territorio



Dossier Rutas en Kayak

[+Info](#)

Almería Sport Destination

Se ha presentado la Asociación Profesional "Almería Sports Destination", cuya Junta Directiva está presidida por José María Rossell, CEO de Grupo Hoteles Senator y que tiene como objetivo impulsar los eventos en este sector que generan crecimiento económico para la provincia (...)



[+Info](#)

Reto Demográfico (Reto De)

La creación de este programa de la Fundación Deporte Joven, del Consejo Superior de Deportes, y catalogado como acontecimiento de excepcional interés público, otorga beneficios fiscales a empresas que realicen donaciones a clubes y actividades deportivas en zonas rurales (...)



[+Info](#)

Sigue su ejemplo: Plan Estratégico de Sostenibilidad y Dinamización Turística. Serón

El ayuntamiento de Serón aprobó en pleno su nuevo Plan Estratégico de Sostenibilidad y Dinamización Turística. El objetivo prioritario de este proyecto dinamizador es potenciar la actividad turística en el municipio (...)



[+Info](#)

Tendencias: El cicloturismo, un segmento en alza dentro del turismo internacional

Cada vez se crean más destinos adaptados al cicloturismo: nuevos recorridos, planes de comunicación y promoción para darse a conocer y webs especializadas. Un sector con un potencial muy grande de crecimiento (...)



[+Info](#)

Circuitos de Carreras Populares. Conoce la provincia de Almería a través del "running"

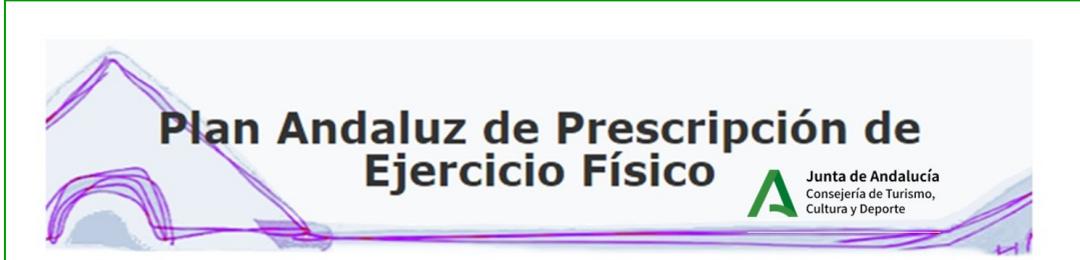


Uno de los eventos más esperados por los corredores, sobre todo amateur, es el Circuito de Carreras Populares que en este 2023 tendrá 18 pruebas que pasarán por otros tantos municipios de menos de 20.000 habitantes (...)

[+Info](#)

Be Active. Deporte vinculado a la salud de la ciudadanía

Las administraciones españolas comienzan a dar un papel prioritario a la actividad física



Distintos ejemplos de comunidades autónomas (**Andalucía** o **Madrid**) y ayuntamientos españoles (**Valencia**) que han comenzado a dar un papel prioritario a la actividad física dirigida en la mejora del bienestar de la sociedad (...)

[+Info](#)

Los dispositivos móviles mejoran la eficacia y adherencia al ejercicio físico



La efectividad y la adherencia a los programas de actividad física tienden a aumentar cuando son prescritos mediante dispositivos digitales móviles en comparación a cuando se hace de forma presencial o sin soporte tecnológico (...)

[+Info](#)

Opinión: La actividad física elemento esencial para la salud y la economía de la sociedad. Manuel Valcarce

Recientemente, la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad ha puesto de manifiesto con diversos estudios el enorme impacto económico del sedentarismo en España, así como el importante retorno social de invertir en la práctica de actividad física (...)



[+Info](#)

Opinión: ¿Cuánto más ejercicio mejor? Dr. Ángel Durántez Prados

La actividad física es sin duda uno de los pilares del envejecimiento saludable. Ahora sabemos que el ejercicio es una verdadera polipíldora, ya que activa la producción de literalmente cientos de sustancias beneficiosas denominadas **exerquinas**, fomentando la actividad endocrina (...)



[+Info](#)

Tendencias: Fitness corporativo. Una apuesta por mejorar el rendimiento laboral

Varios estudios internacionales confirman que las empresas que cuentan con espacios deportivos en sus instalaciones no sólo logran mejorar la salud física de sus empleados, sino también su moral, satisfacción laboral y productividad; y hacen que sea una inversión que merece la pena (...)



[+Info](#)

Entrenamiento de la fuerza y socialización, "mix" para seducir al público joven



El entrenamiento de fuerza ha ganado enteros y se ha consolidado como la actividad favorita de un nuevo usuario teen que no sólo busca cuidar su apariencia física, sino también socializar fortaleciendo su salud (...)

[+Info](#)

#BEACTIVE



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



Bicentenario

DEPORTE PARA TODOS ENTRE TODOS Y PARA SIEMPRE



Municipios Activos

Conoce #BEACTIVE de la Diputación de Almería:

